



DK	Mikrobølgeovn med varmluft og grill.....	2
SE	Mikrovågsugn med funktion för varmluft och grill.....	6
NO	Mikrobølgeovn med varmluft og grill.....	10
FI	Mikroaaltouuni, jossa on kiertoilma- ja grillitoiminnot.....	14
UK	Microwave oven with convection and grill functions.....	18
DE	Mikrowellengerät mit Heißluft und Grillfunktionen.....	22
PL	Kuchenka mikrofalowa z termoobieganiem i grillem.....	26

INTRODUKTION

For at du kan få mest mulig glæde af din nye mikrobølgeovn, beder vi dig gennemlæse denne brugsanvisning, før du tager mikrobølgeovnen i brug. Vær særligt opmærksom på sikkerhedsforanstaltningerne. Vi anbefaler dig desuden at gemme brugsanvisningen, hvis du senere skulle få brug for at genopfriske din viden om mikrobølgeovnens funktioner.

VIKTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

Generelt

- Mikrobølgeovnen må kun bruges til det, den oprindeligt er konstrueret til, dvs. til tilberedning af fødevarer til husholdningsbrug.
- Mikrobølgeovnen må kun bruges inden døre.
- Følg altid samtlige anvisninger i afsnittene "Gode råd om tilberedning af mad" og "Brug af tilbehør ved tilberedning af mad".
- Tænd ikke for mikrobølgeovnen, når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølgerne, skal der være noget i den (fødevarer), ellers kan den tage skade. Hvis du gerne vil øve dig i at bruge mikrobølgeovnen, kan du sætte en kop vand i mikrobølgeovnen og afprøve de forskellige funktioner på den.
- Anvend ikke mikrobølgeovnen, hvis drejeringen og glasdrejetallerkenen ikke er monteret.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis dørens sikkerhedslåsesystem ikke fungerer, og mikrobølgeovnen dermed kan tændes, selvom døren ikke er lukket. Hvis døren er åben, kan du risikere at blive udsat for mikrobølgestråler.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis der er rester af rengøringsmiddel inden i den.
- Når mikrobølgeovnen anvendes, skal børn, der opholder sig i nærheden af den, altid holdes under opsyn. Børn må ikke selv anvende mikrobølgeovnen uden opsyn af en voksen.
- Forsøg aldrig at reparere mikrobølgeovnen selv.
- Når lyspæren inde i mikrobølgeovnen skal udskiftes, skal du kontakte købsstedet.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller stikket skal repareres, skal mikrobølgeovnen indleveres til en autoriseret reparatør. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i apparatet, bortfalder garantien. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under garantien.

Placering af mikrobølgeovnen

- Bloker eller tildæk ikke nogen ventilationsåbninger på mikrobølgeovnen.
- Anbring ikke mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheden af varme områder som f.eks. gasblus og elektriske kogeplader.
- Afmonter ikke mikrobølgeovnens fødder.
- Mikrobølgeovnen er ikke beregnet til indbygning, og du skal kontrollere, at ventilationsåbningerne på bagsiden af kabinettet ikke tildækkes. Hvis de tildækkes, mens mikrobølgeovnen er i brug, er der risiko for, at den overophedes. Mikrobølgeovnen vil herefter ikke kunne bruges, før den er kølet ned igen.

Brug af ovnen

- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis ledningen eller stikket er beskadiget, hvis mikrobølgeovnen ikke fungerer korrekt, eller hvis den f.eks. er blevet beskadiget pga. kraftige slag el. lign.
- Når der anvendes kombinationstilberedning, kan mikrobølgeovnen blive meget varm.
- Tilbered aldrig fødevarer direkte på glasdrejetallerkenen; anvend altid en egnet beholder.

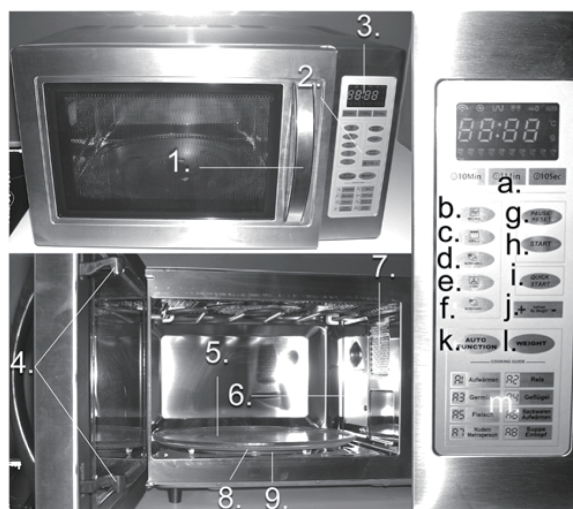
Brandfare!

For at reducere risikoen for, at der opstår ild i ovnrummet, skal du være særligt opmærksom på følgende punkter:

- Tilbered ikke fødevarerne i for lang tid eller ved høj temperatur, og efterlad ikke mikrobølgeovnen uden opsyn, hvis du har anbragt papir, plastic eller andre brændbare materialer i mikrobølgeovnen med henblik på at reducere tilberedningstiden.
- Metalklemmer og låg/folier, der indeholder metaltråde, kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Opvarm aldrig olie eller fedt i mikrobølgeovnen.
- Hvis materialer inde i mikrobølgeovnen skulle bryde i brand, skal du lade ovndøren være lukket. Sluk omgående for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten.

OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE

1. Håndtag
2. Betjeningspanel
3. Display
4. Låsetapper
5. Glasdrejetallerken
6. Magnetrondæksel
7. Ovnlys
8. Drejering
9. Drejeaksel (ikke synlig på billedet)
10. Grillrist (ikke illustreret)
 - a. Knapperne **10 Min, 1 Min, 10 Sec** (tidsindstilling)
 - b. Knappen **Micro** (manuelt effektvalg)
 - c. Knappen **Grill**
 - d. Knappen **Micro+Grill** (mikrobølger og grill)
 - e. Knappen **Conv** (varmluft)
 - f. Knappen **Micro+Conv** (mikrobølger og varmluft)
 - g. Knappen **Pause/Reset** (afbryd midlertidigt/nulstil)
 - h. Knappen **Start**
 - i. Knappen **Quick Start** (eksprestilberedning)
 - j. Knappen **Defrost by weight** (optøningsautomatik)
 - k. Knappen **Auto Function** (automenuprogrammer)
 - l. Knappen **Weight** (indstilling af vægt ved automenuprogrammer)
 - m. Automenuoversigt



KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn er kontrolleret på fabrikken, men for en sikkerheds skyld bør du efter udpakning sikre dig, at mikrobølgeovnen ikke er blevet beskadiget under transporten. Kontrollér, om den har fået synlige skader (f.eks. i form af buler eller lign.), om ovndøren lukker ordentligt, og om hængslerne er i orden. Hvis det ser ud til, at mikrobølgeovnen er blevet beskadiget, skal du kontakte den butik, hvor du har købt mikrobølgeovnen, og vente med at tage den i brug, til den er blevet efterset af autoriserede fagfolk.

For ibrugtagning skal du kontrollere, at du har fjernet al emballage og alle transportmaterialer fra mikrobølgeovnen indvendigt og udvendigt.

Placering af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal stå på en vandret flade, som kan bære dens vægt (17 kg). Der skal være et frirum på mindst 7,5 cm fra mikrobølgeovnens bagside, 7,5 cm fra siderne og 30 cm fra oversiden for at sikre tilstrækkelig ventilation.

Tilslutning af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal tilsluttes 230 volt vekselspænding, 50 Hz. Garantien bortfalder ved tilslutning til en forkert spænding. Når strømmen til ovnen tændes, lyder der et bip, og displayet (9) viser "0:00".

Montering af glasdrejetallerken

For du tager mikrobølgeovnen i brug, skal du sikre dig, at glasdrejetallerkenen (3) er anbragt korrekt på drejeringen (7) og drejeakslen (8). Glasdrejetallerkenen skal ligge oven på drejeringen i fordybningen i mikrobølgeovnens bund, så de tre tappe på drejeakslen passer ind mellem de tre tappe i bunden af glasdrejetallerkenen.

Inden mikrobølgeovnen bruges første gang

Første gang grillen bruges, kan der udvikles lidt røg og lugt. Dette skyldes olierester fra produktionen og er hverken unormalt eller farligt. Lugten fjernes ved at starte grillprogrammet og lade det køre i nogle minutter. Lugt og røg bør herefter forsvinde. Gentag proceduren, hvis det ikke er tilfældet.

BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN

Grundlæggende betjening


- Anbring de fødevarer, der skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og luk ovndøren. Vælg tilberedningsfunktion som beskrevet nedenfor, og start mikrobølgeovnen. Når tilberedningstiden er gået, afbrydes mikrobølgeovnen automatisk. Displayet viser "0:00", og der lyder 4 bip.
- Tilberedningen kan til enhver tid afbrydes midlertidigt ved at trykke en gang på knappen **Pause/Reset** (g). Trykkes to gange på knappen, nulstilles den valgte tilberedningstid og det valgte program.
- Tilberedningen kan også afbrydes midlertidigt ved at åbne ovndøren (praktisk, hvis maden f.eks. skal vendes under tilberedningen).
- Når tilberedningen er afbrudt midlertidigt, vises en eller flere funktionsindikatorer på displayet, samt den tilbageværende tilberedningstid. Tilberedningen genoptages ved at lukke ovndøren og trykke på knappen **Start** (h) igen.

Eksprestilberedning

Eksprestilberedning foregår ved fuld mikrobølgeeffekt i det antal minutter, du indstiller.

- Tryk på knappen **Quick Start** (i). Mikrobølgeovnen går i gang på fuld mikrobølgeeffekt.
- For hvert yderligere tryk på knappen **Quick Start** forlænges tilberedningstiden med 1 minut.

Tilberedning med manuelt valg af effekt og tilberedningstid

- Tryk på knappen **Micro** (b) for at vælge effekt. Se de forskellige effekttrin i tabellen nedenfor.
- Når displayet viser den ønskede effekt, skal du indstille den ønskede tilberedningstid ved hjælp af knapperne til tidsindstilling (a):
For hvert tryk på knappen **10 Min** lægges 10 minutter til tilberedningstiden.
For hvert tryk på knappen **1 Min** lægges 1 minut til tilberedningstiden.
For hvert tryk på knappen **10 Sec** lægges 10 sekunder til tilberedningstiden.
- Tryk på knappen **Start** for at starte tilberedningen.
- Mikrobølgeindikatoren  begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Under tilberedningen kan du få vist den indstillede mikrobølgeeffekt ved at trykke på knappen **Micro**. Efter nogle få sekunder viser displayet igen den tilbageværende tid.

Antal tryk på knappen	Visning på display	Mikrobølgeeffekt
1	P100	100 %
2	P 90	90 %
3	P 80	80 %
4	P 70	70 %
5	P 60	60 %
6	P 50	50 %
7	P 40	40 %
8	P 30	30 %
9	P 20	20 %
10	P 10	10 %
11	P 0	0 %


Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede din mad med 80 % mikrobølgeeffekt i 16 minutter og 50 sekunder.

- Tryk på knappen **Micro** tre gange. Displayet viser nu "P 80", og

mikrobølgeindikatoren  er tændt.




- Indstil tilberedningstiden til 16 minutter og 50 sekunder ved at trykke på knappen **10 Min** én gang, **1 Min** seks gange og **10 Sec** fem gange.

- Tryk på knappen **Start** for at starte tilberedningen. Mikrobølgeindikatoren  begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Grilltilberedning

- Tryk på knappen **Grill** (c).
- Displayet viser "G1", og indikatoren  tændes.
- Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af knapperne til tidsindstilling.
- Tryk på knappen **Start** for at begynde tilberedningen. Grillindikatoren  begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.



Tilberedning med både mikrobølger og grill

- Tryk en eller flere gange på knappen **Micro+Grill** (d) for at vælge fordelingsniveau (se skemaet nedenfor).
- Displayet viser "G2" eller "G3", og indikatorerne  og  tændes.
- Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af knapperne til tidsindstilling.
- Tryk på knappen **Start** for at begynde tilberedningen. Indikatorerne  og  begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Antal tryk på knappen	Visning på displayet	Mikrobølge	Grill
1	G2	36 %	64 %
2	G3	55 %	45 %

Under tilberedningen kan du få vist den valgte indstilling (G2 eller G3) ved at trykke på knappen **Micro+Grill**. Efter nogle få sekunder viser displayet igen den tilbageværende tid.

Varmluftstilberedning







- Tryk på knappen **Conv** (e) for at vælge varmluftfunktionen.
- Indstil den ønskede temperatur til mellem 140 og 230 °C ved at trykke gentagne gange på **Conv**. For hvert tryk øges temperaturen med 10 °C. Varmluftindikatoren  og den røde temperaturangivelse i bunden af displayet, der svarer til den valgte temperatur, tænder.
- Tryk på knappen **Start** for at begynde opvarmningen. Temperaturangivelsen og indikatorerne blinker.
- Når den indstillede temperatur nås, bipper mikrobølgeovnen fem gange for at minde dig om, at maden skal stilles ind i ovnen. Temperaturangivelsen lyser nu konstant, mens resten af displayet blinker.
- Sæt maden ind i ovnen.
- Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af knapperne til tidsindstilling. Bemærk: Tiden kan ikke indstilles før ovnlågen har været åbnet.
- Tryk på knappen **Start** for at begynde tilberedningen.
- Varmluftindikatoren  begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid. Temperaturindikatoren nederst på displayet lyser konstant, når temperaturen er på det indstillede niveau.

Under tilberedningen kan du få vist temperaturen ved at trykke på knappen **Conv**. Efter nogle få sekunder viser displayet igen den tilbageværende tid.

NB! Varmluftfunktionen kan højst bruges i 99 minutter og 99 sekunder ad gangen. Hvis den indstillede temperatur ikke opnås inden for 30 minutter, slukkes varmelegemet og fejlmeddelelsen "E3" bliver vist.

NB! Mikrobølgeovnen bruger varmelegemet til at opvarme ovnen, og det slukker automatisk, når ovnen har nået den ønskede temperatur. Hvis maden sættes ind i en kold ovn, kan den blive blankt, hvis den er for tæt på varmelegemet, eller hvis den står i ovnen længe, før varmelegemet slår fra. Pas på at låget ikke ryger af ved brug, når glasset er meget fyldt eller ved varme væsker.

Tilberedning med både mikrobølger og varmluft

- Tryk en eller flere gange på knappen **Micro+Conv** (f) for at vælge fordelingsniveau (se skemaet nedenfor).
- Displayet viser "C1" til "C4", og indikatorerne ,  og  tændes.
- Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af knapperne til tidsindstilling.
- Tryk på knappen **Start** for at begynde tilberedningen. Indikatorerne ,  og  begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.
- De relevante indikatorer begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Antal tryk på knappen	Visning på displayet	Mikrobølge	Varmluft
1	C - 1	61 %	39 %
2	C - 2	52 %	48 %
3	C - 3	39 %	61 %
4	C - 4	27 %	73 %

Under tilberedningen kan du få vist den valgte indstilling (C1 til C4) ved at trykke på knappen **Micro+Conv**. Efter nogle få sekunder viser displayet igen den tilbageværende tid.

Totrinstillberedning

Du kan indstille to tilberedningstrin i træk. Hvis et af trinnene er optøning, skal det altid være det første.


Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede din mad på fuld mikrobølgeeffekt i 5 minutter og derefter grille maden i 10 minutter.

- Tryk en gang på **Micro** for at vælge mikrobølgefunktion, 100 % effekt.
- Indstil den ønskede tilberedningstid ved at trykke fem gange på knappen **1 Min**.
- Tryk en gang på knappen **Grill**.
- Indstil den ønskede tilberedningstid ved at trykke en gang på knappen **10 Min**.
- Tryk på knappen **Start**. Vær opmærksom på, at når halvdelen af den valgte tid for grill er gået, stopper tilberedningen for at give mulighed for at vende maden i ovnen. Hvis ikke der foretages noget, vil grillen automatisk starte igen efter 1 minut.

NB! Automenuen kan ikke anvendes som et trin i en totrinstillberedning.

Optøningsautomatik

1. Indstil den ønskede vægt ved at trykke en eller flere gange på venstre eller højre side af knappen **Defrost by weight** (j).
2. Mikrobølgeovnen beregner automatisk optøningstiden på grundlag af den indstillede vægt.
3. Tryk på knappen **Start** for at begynde optøningen.
4. Mikrobølgeindikatoren  begynder at blinke, vægtangivelsen forsvinder fra displayet, og displayet viser den tilbageværende tid.

Tilberedning med automenu

Mikrobølgeovnen har 8 automenuprogrammer, som anvendes til forskellige fødevarer (se automenuoversigten (m) på mikrobølgeovnens betjeningspanel (10) eller nedenstående skema).

1. Tryk på knappen **Auto Function** (k), indtil displayet viser det ønskede automenuprogram.
2. De relevante indikatorer og AUTO-indikatoren tænder.
3. Tryk på knappen **Weight** (l), indtil den ønskede vægt eller det ønskede antal vises (intervallet for vægtangivelserne er forskellige fra program til program). Gram-symbolet tænder samtidigt.
4. Mikrobølgeovnen beregner automatisk tilberedningstiden på baggrund af den valgte automenu og vægt/antal.
5. Tryk på knappen **Start** for at begynde tilberedningen.
6. Mikrobølgeindikatoren blinker, AUTO-indikatoren tændes, og displayet viser den tilbageværende tid.

Automenuprogram	Visning på displayet	Fødevarer
1	A1	Opvarmning af middagsret
2	A2	Ris
3	A3	Grøntsager
4	A4	Kylling
5	A5	Kød
6	A6	Opvarmning af brød
7	A7	Nudler
8	A8	Suppe

Eksempel: Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede 800 gram kylling.

1. Tryk fire gange på **Auto Function**, indtil displayet viser A4.
2. Tryk tre gange på **Weight**, indtil displayet viser 800 g.
3. Tryk på knappen **Start** for at begynde tilberedningen.
4. Indikatorerne begynder at blinke, og displayet skifter til visning af den tilbageværende tid.

BØRNESIKRING

Børnesikringen forhindrer, at små børn bruger mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes, så længe børnesikringen er aktiv. Børnesikringen aktiveres ved at trykke samtidigt på knapperne **10 Min** og **10 Sec**. Der lyder et langt bip, og displayet viser et nøglesymbol. Børnesikringen deaktiveres på samme måde.

GODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD

Ved tilberedning af mad i mikrobølgeovn gælder følgende grundlæggende regler:

Tilberedningstid

Mindre mængder mad tilberedes hurtigere end store. Hvis mængden af mad fordobles, øges tilberedningstiden tilsvarende til mere end det dobbelte.

Mindre kødstykker, små fisk og snittede grøntsager tilberedes hurtigere end store stykker. Af samme årsag anbefales det – hvis man f.eks. vil lave gullasch, stuvninger, sammenkogte retter eller lign. – at kødet skæres i stykker på maksimalt 2 x 2 cm.

Fødevarernes kompaktthed er ligeledes af stor betydning for tilberedningstiden. Jo mere kompakte fødevarerne er, jo længere tid tager det at tilberede dem.

- Hele stege kræver længere tilberedningstid end sammenkogte retter.
- En steg kræver længere tid end en ret med hakket kød.

Jo koldere fødevarerne er, jo længere skal tilberedningstiden være. Fødevarer, der har stuetemperatur, tilberedes således hurtigere end fødevarer fra køleskab eller dybfryser.

Ved tilberedning af grøntsager afhænger tilberedningstiden af grøntsagernes friskhed. Kontrollér derfor grøntsagernes tilstand, og læg enten lidt tid til, eller træk lidt fra.

Den korte tilberedningstid ved brug af en mikrobølgeovn bevirker, at maden ikke koger ud.

- Der kan eventuelt tilsættes lidt vand.
- Ved kogning af fisk og grøntsager er der kun brug for en mindre mængde vand.

Mikrobølgeeffekt

Hvilken effekt der skal vælges, afhænger af tilstanden af de fødevarer, der skal tilberedes.

I de fleste tilfælde skal maden tilberedes på fuld effekt.

- Fuld effekt anvendes bl.a. til hurtig opvarmning af mad, kogning af vand eller lignende.

- Lav effekt bruges fortrinsvis til optøning samt tilberedning af retter, hvori der indgår ost, mælk og æg. (Hele æg med skal må ikke koges i mikrobølgeovnen, da æggene risikerer at eksplodere). Derudover anvendes de lavere effektrin også til færdigt tilberedning og for at bevare fødevarernes gode aroma.

Generelt om tilberedning

- Hvis hele måltidet tilberedes i mikrobølgeovnen, tilrådes det at starte med de mest kompakte fødevarer som f.eks. kartofler. Når disse er kogt, dækkes de til, hvorefter resten af fødevarerne tilberedes.
- De fleste fødevarer bør dækkes til. En tæt tildækning holder på damp og fugtighed, hvilket forkorter tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gælder i særdeleshed, når der er tale om grøntsager, fiskeretter og gryderetter. Tildækning af fødevarerne giver også en bedre fordeling af varmen og dermed et hurtigt og godt resultat af tilberedningen.
- For at opnå det bedst mulige resultat er det vigtigt at placere fødevarerne på den rigtige måde, da mikrobølgestrålerne er kraftigst i midten af mikrobølgeovnen. Hvis du f.eks. bager kartofler, bør du placere dem langs kanten af glasdrejetallerkenen, så de tilberedes ensartet.
- For at få en ensartet tilberedning af kompakte retter som kød og fjerkræ er det vigtigt at vende kødstykkerne nogle gange.
- Du kan godt bage i mikrobølgeovnen, blot ikke efter opskrifter, hvori der indgår gær.
- Ved tilberedning af fødevarer med tyk skal, f.eks. kartofler, æbler, hele squash eller kastanjer, bør du prikke huller i skallen for at forhindre, at fødevarerne sprækker under tilberedningen.
- Når man laver mad i en "traditionel" ovn, er man vant til så vidt muligt at undgå at åbne ovndøren. Med mikrobølgeovnen er det anderledes: Her går ingen energi eller væsentlig varme til spilde. Det vil sige, at du kan åbne ovndøren og se til fødevarerne, så tit du vil.

Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad!

- Hvis du bruger mikrobølgeovnen til opvarmning af babymad eller væsker i en sutteflaske, skal du altid røre rundt i maden/væsken og kontrollere temperaturen grundigt før servering. Hermed sikrer du, at varmen er jævnt fordelt, og undgår skoldningsskader. Låget og/eller sutten må **ikke** være sat på sutteflasken, når denne sættes ind i mikrobølgeovnen.
- Ved for lang opvarmningstid kan nogle fødevarer forkulle og udvikle røg. Hvis det sker, skal du lade ovndøren være lukket og slukke helt for mikrobølgeovnen.
- Nogle fødevarer med lavt vandindhold, f.eks. chokolade i blokke og bagværk med sødt fyld, skal varmes forsigtigt. Ellers kan de blive ødelagt eller ødelægge beholderen.

BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD

Inden du går i gang med at tilberede fødevarer i beholdere, bør du kontrollere, at de beholdere, du ønsker at anvende, er lavet af et egnet materiale, da nogle plastarter kan blive "slatne" og deformere, og da nogle keramiktyper kan sprække (især ved opvarmning af små mængder fødevarer).

For at teste om en beholder er egnet til brug i en mikrobølgeovn, skal du gøre følgende:

- Stil beholderen ind i mikrobølgeovnen.
- Stil samtidig et glas, der er fyldt halvt op med vand, i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og lad den køre i 15-30 sek. på højeste effekt.
- Hvis beholderen bliver meget varm at røre ved, bør du undlade at benytte den i mikrobølgeovnen.

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du **gerne** bruge følgende redskaber og materialer:

- **Glas og glasskåle**
- **Stentøj** (uglaseret og glaseret). Fødevarerne holder sig længere varme i glaseret stentøj end i andre fade.
- **Plastbeholdere**. Kan anvendes til mange opvarmningsformål. Bemærk! Plastbeholdere af melamin, polyethylen og phenol kan ikke anvendes.
- **Porcelæn**. Alt porcelæn kan anvendes i mikrobølgeovne, dog er ildfast porcelæn at foretrække.
- **Ildfaste lågfade**. Glasfade, hvis låg lukker så tæt, at der ikke kan slippe damp ud, er ideelle til grøntsager og frugt, der ikke tilsættes væske (tilberedningstiden må dog ikke overstige 5 min.).
- **Bruningsfade**. Man skal være meget varsom med netop denne slags fade. Opvarm aldrig et bruningsfad i mere end 5 minutter på drejetallerkenen. En passende isolator som f.eks. en varmeprovvet tallerken skal placeres mellem bruningsfadet og drejetallerkenen for at undgå, at drejetallerkenen overophedes.
- **Mikroovnsstegefilm**. Anvendes specielt i forbindelse med supper, saucer, sammenkogte retter eller ved optøning. Kan også anvendes som løs overdækning for at forhindre fedt m.v. i at sprøjte ud i ovnrummet.
- **Køkkenrulle**. Er ideelt, da køkkenrulle opsuger fugt og fedt. F.eks. kan bacon lægges lagvist med køkkenrulle mellem hvert lag. Det bliver så helt sprødt, da det ikke ligger i "sit eget fedt". Hjemmebagt brød kan tages direkte fra fryseren, pakkes ind i køkkenrulle og opvarmes i mikrobølgeovnen.
- **Våd køkkenrulle**. Kan anvendes i forbindelse med fisk eller grøntsager. Tildækning af fødevarerne forhindrer udtørring.
- **Pergamentpapir**. Fisk, store grøntsager som blomkål, majsølber og lign. kan indpakkes i vådt pergamentpapir.
- **Stegeposer**. Er ideelle til kød, fisk og grøntsager. De må imidlertid aldrig lukkes med metalclips, men skal lukkes til med bomuldstråd. Prik små huller i posen, og læg den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller et glasfad.

Vigtigt!

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du **ikke** bruge følgende redskaber og materialer:

- **Forseglet glas/flasker med små åbninger**, da de kan sprænge.
- **Almindelige termometre**
- **Sølvpapir/foliebakker**, da mikrobølgestrålerne ikke kan trænge igennem materialet og dermed ikke kan koge fødevarerne.
- **Genbrugspapir, da det kan indeholde små metalsplinter**, der kan forårsage gnister og/eller brand.
- **Lukkede dåser/beholdere med tætsluttende låg**, da der kan opstå et overtryk, som får dåsen/holderen til at sprænge.
- **Metalklemmer og andre låg/folier**, der indeholder metaltråde. De kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- **Skåle/holdere og indpakninger af metal**, medmindre de er udformet specielt til brug i mikrobølgeovne. Mikrobølgerne reflekteres og kan ikke nå ind til fødevarerne gennem metallet.
- **Tallerkener, fade og skåle/holdere med dekorationer af metal, guld og sølv**. De kan gå i stykker og/eller medføre, at der dannes gnister i ovnrummet.

RENGØRING

Ved rengøring af mikrobølgeovnen bør du være opmærksom på følgende punkter:

- Sluk for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten inden rengøring.
- Du må ikke bruge skurepulver, stålsvampe eller andre stærke rengøringsmidler til rengøring af mikrobølgeovnens indvendige og udvendige overflader, da disse rengøringsmidler kan ridse fladerne.
- Brug i stedet en klud fugtet med varmt vand, og tilsæt eventuelt lidt opvaskemiddel, hvis mikrobølgeovnen er meget beskidt.
- Der må ikke trænge vand ind i ventilationsåbningerne.
- Drejeringen og mikrobølgeovnens indvendige bund skal rengøres jævnlige, så glasdrejetallerkenen kan dreje uhindret rundt.
- Glasdrejetallerkenen og drejeringen kan eventuelt rengøres i en opvaskemaskine.
- Afmonter ikke magnetrondækslet (5) på indersiden af ovnrummet!
- Tip: Når ovnen har været i brug et stykke tid, kan ovnrummet begynde at lugte. Hvis lugten ikke forsvinder efter almindelig rengøring, kan du anbringe nogle citronskiver i en kop og sætte dem i ovnen ved fuld mikrobølgeeffekt i 2-3 minutter. Dette vil få lugten til at forsvinde.

FØR DU HENVENDER DIG TIL EN REPARATØR

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte:


- Undersøg, om stikket er sat korrekt i stikkontakten. Hvis det ikke er tilfældet, skal du tage stikket ud, vente 10 sekunder og derefter sætte stikket i igen.
- Undersøg, om der er sprunget en sikring/om sikringsrelæet er slået fra. Hvis det ikke er tilfældet, kan du kontrollere, om stikkontakten fungerer, ved at slutte et andet apparat til den.
- Kontrollér, om ovndøren er lukket helt. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhedssystem via låsetapperne (2) for, at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontrollér, om timeren er aktiveret.

Hvis mikrobølgeovnen stadig ikke fungerer, skal du henvende dig til en reparatør.

MILJØTIPS

Når elektronikprodukter ikke længere fungerer, bør de bortskaffes på en måde, så de belaster miljøet mindst muligt og i henhold til de regler, der gælder i din kommune. I de fleste tilfælde kan du komme af med produktet på din lokale genbrugsstation.

OPLYSNINGER OM BORTSKAFFELSE OG GENBRUG AF DETTE PRODUKT

Bemærk, at dette Adexi-produkt er forsynet med dette symbol: 

Det betyder, at produktet ikke må kasseres sammen med almindeligt husholdningsaffald, da elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes særskilt.

I henhold til WEEE-direktivet skal hver medlemsstat sikre korrekt indsamling, genvinding, håndtering og genbrug af elektrisk og elektronisk affald. Private husholdninger i EU kan gratis aflevere brugt udstyr på særlige genbrugsstationer. I visse medlemsstater kan du i visse tilfælde returnere det brugte udstyr til den forhandler, du købte det af på betingelse af, at du køber nyt udstyr. Kontakt forhandleren, distributøren eller de kommunale myndigheder for at få yderligere oplysninger om, hvordan du skal håndtere elektrisk og elektronisk affald.

GARANTIBESTEMMELSER

Garantien gælder ikke:

- hvis ovennævnte ikke iagttages
- hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i apparatet
- hvis apparatet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast
- hvis fejl i apparatet er opstået på grund af fejl på ledningsnettet.

Da vi hele tiden udvikler vores produkter på funktions- og designsidens, forbeholder vi os ret til at foretage ændringer i produktet uden forudgående varsel.

IMPORTØR

Adexi Group

Vi tager forbehold for trykfejl.

INTRODUKTION

För att du ska få ut så mycket som möjligt av mikrovågsugnen är det lämpligt att du läser igenom denna bruksanvisning innan du tar apparaten i bruk. Lägg extra stor vikt vid säkerhetsföreskrifterna. Vi rekommenderar även att du sparar bruksanvisningen för framtida bruk.

VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Allmänt

- Mikrovågsugnen får endast användas för det den är avsedd, dvs. matberedning för hemmabruk.
- Mikrovågsugnen är endast avsedd för inomhusbruk.
- Följ alltid anvisningarna i avsnitten "Tips för tillagning av mat" och "Att använda redskap vid tillagning av mat".
- Starta inte mikrovågsugnen när den är tom. För att mikrovågsugnen ska kunna absorbera mikrovågor måste det stå någonting i den (mat), annars kan den skadas. Om du vill testa de olika funktionerna kan du ställa in en kopp vatten i mikrovågsugnen.
- Använd inte mikrovågsugnen utan den roterande ringen och glastallriken.
- Använd inte mikrovågsugnen om systemet för säkerhetslåset inte fungerar, eftersom det innebär att mikrovågsugnen kan sättas på även om luckan inte är stängd. Om luckan är öppen riskerar du att utsättas för mikrovågsstrålning.
- Använd inte mikrovågsugnen om det finns rester av rengöringsmedel i den.
- Barn som befinner sig i närheten av apparaten när den är i bruk bör hållas under uppsikt. Barn får inte använda mikrovågsugnen utan tillsyn från en vuxen.
- Försök aldrig att reparera mikrovågsugnen själv.
- Kontakta återförsäljaren när glödlampan inuti mikrovågsugnen behöver bytas ut.
- Om mikrovågsugnen, sladden eller stickkontakten behöver repareras ska de lämnas till en godkänd reparationsverkstad. Ej auktoriserade reparationer eller ändringar gör garantin ogiltig. Kontakta inköpsstället för reparationer som täcks av garantin.

Placering av mikrovågsugnen

- Blockera eller täck inte några ventilhål på mikrovågsugnen.
- Placera inte mikrovågsugnen eller sladden nära varma områden som gasplattor eller elektriska spisplattor.
- Ta inte bort mikrovågsugnens fötter.
- Ugnen är avsedd att användas fristående. Kontrollera alltid att ventilhålen på ovansidan inte är täckta. Om de är täckta när mikrovågsugnen används finns det risk för överhettning. Mikrovågsugnen kan då inte användas förrän den svalnat.

Använda mikrovågsugnen

- Använd inte mikrovågsugnen om sladden eller stickkontakten är skadad, om mikrovågsugnen inte fungerar korrekt eller om den har skadats av tung belastning, slag eller liknande.
- Vid tillagning i kombinationsläge kan mikrovågsugnen bli mycket het.
- Tillaga aldrig mat direkt på glastallriken; använd alltid ett passande kärl.

Brandrisk!

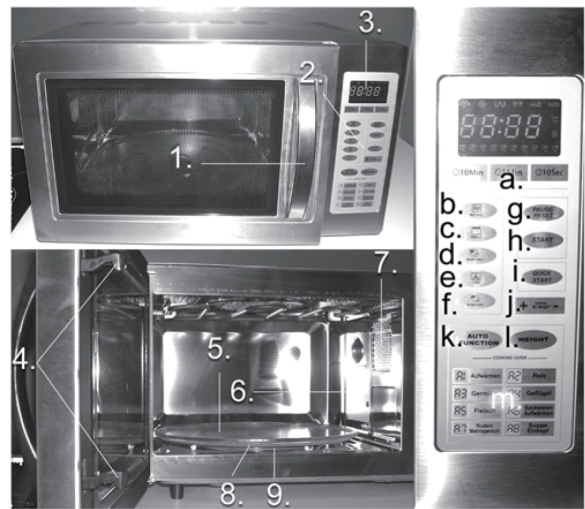
Observera följande punkter för att minska risken för brand i ugnsutrymmet:

- Tillaga inte maten för länge eller vid för hög temperatur, och lämna inte mikrovågsugnen obevakad om du använt papper, plast eller andra lättantändliga material i mikrovågsugnen i syfte att minska tillagningstiden.
- Metallklämmor och lock/plastfilm som innehåller metalltrådar kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför tas bort.
- Värm aldrig olja eller fett i mikrovågsugnen.
- Om material börjar brinna i mikrovågsugnen ska du låta dörren vara stängd. Stäng av mikrovågsugnen omedelbart och dra ut kontakten ur eluttaget.

BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR

1. Handtag
2. Kontrollpanel
3. Display
4. Låshakar
5. Glastallrik
6. Magnetronskydd
7. Ugnslampa
8. Roterande ring
9. Roterande axel (ej synlig på bild)
10. Grillbricka (visas inte)

- a. Knapparna **10 Min, 1 Min, 10 Sec** (tidsinställningar)
- b. Knappen **Micro** (manuell effektknapp)
- c. Knappen **Grill**
- d. Knappen **Micro+Grill** (mikrovågsugn och grill)
- e. Knappen **Conv** (varmluft)
- f. Knappen **Micro+Conv** (mikrovågsugn och varmluft)
- g. Knappen **Pause/Reset** (paus/återställning)
- h. Knappen **Start**
- i. Knappen **Quick Start** (snabbstartad matlagning)
- j. Knappen **Defrost by weight** (automatisk upptining efter vikt)
- k. Knappen **Auto Function** (automenyprogrammerare)
- l. Knappen **Weight** (ställer in vikt för automenyprogram)
- m. Automenylista



FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN

Varje enskild mikrovågsugn kontrolleras på fabriken, men för säkerhets skull bör du kontrollera att mikrovågsugnen inte har skadats under transporten när du har packat upp den. Kontrollera att det inte finns någon synlig skada (t.ex. märken eller liknande), att luckan går att stänga ordentligt samt att gångjärnen fungerar som de ska. Om mikrovågsugnen verkar skadad, ska du kontakta inköpsstället. Använd inte apparaten förrän den kontrollerats av en auktoriserad specialist.

Innan du använder mikrovågsugnen ser du till att allt förpackningsmaterial tagits bort från den, både på ut- och insidan.

Placering av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste stå på en jämn yta som orkar bära dess vikt (17 kg). Det måste finnas ett fritt utrymme på minst 7.5 cm bakom, 7.5 cm på sidorna och 30 cm ovanför mikrovågsugnen för att garantera tillräcklig ventilation.

Anslutning av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste anslutas till ett 230 volts växelströmsuttag, 50 Hz. Garantin gäller inte om mikrovågsugnen ansluts till ett uttag med felaktig spänning. När ugnen är på ljuder en signal och displayen (9) visar "0:00".

Installation av den roterande glastallriken

Kontrollera att glastallriken (3) sitter korrekt på den roterande ringen (7) och på axeln (3) innan du använder ugnen. Den roterande glastallriken måste ligga på ringen i fördjupningen i mikrovågsugnens botten så att de tre tapparna på axeln passar in i de som finns på glastallrikens undersida.

Innan du använder mikrovågsugnen första gången

Första gången mikrovågsugnen används kan det ryka och lukta lite. Detta beror på oljerester från tillverkningen och är varken onormalt eller skadligt. Lukten kan avlägsnas genom att starta grillprogrammet och låta det köra några minuter. Efter det bör lukt och rök försvinna. Upprepa proceduren om lukten och röken inte försvinner.

ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN

Grundläggande användning


- Placera maten som ska tillagas i mikrovågsugnen och stäng ugnsluckan. Välj tillagningsfunktion såsom beskrivs nedan och sätt på mikrovågsugnen. När tillagningstiden är över stannar mikrovågsugnen automatiskt. På displayen visas "0:00" och 4 pip hörs.
- Tillagningen kan avbrytas tillfälligt när som helst genom att trycka på knappen **Pause/Reset** (g). Om du trycker på knappen två gånger avbryts tillagningstiden och det program som valts.
- Tillagningen kan även avbrytas tillfälligt genom att öppna luckan (praktiskt om du behöver vända på maten).
- När tillagningen avbryts tillfälligt visas en eller flera funktionsindikatorer på displayen samt återstående tillagningstid. Tillagningen kan sättas igång igen genom att stänga ugnsluckan och trycka på **Start** (h) igen.

Snabbtillagning

Snabbtillagning sker vid full mikrovågseffekt i det antal minuter du har angett.

1. Tryck på knappen **Quick Start** (i). Mikrovågsugnen startar vid full effekt.
2. För varje ytterligare gång du trycker på **Quick Start**, ökar tillagningstiden med 1 minut.

Tillagning med manuellt val av effekt och tillagningstid



1. Tryck på Micro (b) för att välja önskad effekt. Se de olika nivåerna i nedanstående tabell.
2. När displayen visar önskad effekt, ställ in tillagningstiden med tidsinställningsknapparna (a):
 - För varje gång du trycker på knappen **10 Min**, ökar tillagningstiden med 10 minuter.
 - För varje gång du trycker på knappen **1 Min**, ökar tillagningstiden med 1 minut.
 - För varje gång du trycker på knappen **10 Sec**, ökar tillagningstiden med 10 sekunder.
3. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen.
4. Mikrovågsugnens indikator [] börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Du kan kontrollera effektinställningen när som helst under tillagningen genom att trycka på knappen **Micro**. Efter några få sekunder visar displayen återigen den återstående tiden.


Antal tryckningar på knappen	Indikering på displayen	Mikrovågs-effekt
1	P100	100 %
2	P 90	90 %
3	P 80	80 %
4	P 70	70 %
5	P 60	60 %
6	P 50	50 %
7	P 40	40 %
8	P 30	30 %
9	P 20	20 %
10	P 10	10 %
11	P 0	0 %

Exempel:





Ställ in mikrovågsugnen på tillagning vid 80 % effekt i 16 minuter och 50 sekunder.

1. Tryck tre gånger på **Micro**. Displayen visar "P 80" och indikatorn [] tänds.
2. Ställ in tillagningstiden på 16 minuter och 50 sekunder genom att trycka en gång på knappen **10 Min**, sex gånger på **1 Min** och fem gånger på **10 Sec**.
3. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen. Mikrovågsugnens indikator [] börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Grillning

1. Tryck på knappen **Grill** (c).
2. Displayen visar "G1" och indikatorn [] tänds.
3. Ställ in önskad tillagningstid med tidsinställningsknapparna.
4. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen. Grillindikatorn [] börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.



Tillagning med mikrovågor och grill

1. Tryck en gång på knappen **Micro+Grill** (d) eller tryck flera gånger för att välja nivåplacering (se tabell nedan).
2. Displayen visar "G2" eller "G3" och indikatorerna [] och [] tänds.
3. Ställ in önskad tillagningstid med tidsinställningsknapparna.
4. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen. Indikatorerna [] och [] börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Antal tryckningar på knappen	Indikering på displayen	Mikrovågor	Grill
1	G2	36 %	64 %
2	G3	55 %	45 %

Du kan kontrollera inställningen (G2 eller G3) när som helst under tillagningen genom att trycka på knappen **Micro+Grill**. Efter några få sekunder visar displayen återigen den återstående tiden.

Tillagning med varmluft

1. Tryck på knappen **Conv** (e) för att välja varmluftsfunctjonen.
2. Ställ in önskad temperatur mellan 140 och 230 °C genom att trycka upprepade gånger på **Conv**. Varje gång du trycker ökar temperaturen med 10 °C. Varmluftsindikatorn [] och ett rött fält längst ner på displayen tänds för att visa vald temperatur.
3. Tryck på knappen **Start** för att börja förvärmningen. Temperaturindikatorn och andra indikatorer blinkar.
4. När den inställda temperaturen har uppnåtts, pipar mikrovågsugnen fem gånger för att påminna dig om att maten ska sättas in i ugnen. Nu lyser temperaturindikatorn stadigt medan resten av displayen blinkar.
5. Placera maten i ugnen.
6. Ställ in önskad tillagningstid med tidsinställningsknapparna. Obs! Tiden kan inte anges innan ugnsluckan har öppnats.
7. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen.
8. Varmluftsindikatorn [] börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår. Temperaturindikatorn längst ner i displayen lyser stadigt när temperaturen befinner sig på inställd nivå.

Du kan se den inställda temperaturen under tillagning genom att trycka på knappen **Conv**. Efter några få sekunder visar displayen återigen den återstående tiden.






OBS! Varmluftsfunctjonen kan endast användas i 99 minuter och 99 sekunder åt gången.

Om den inställda temperaturen inte uppnåtts inom 30 minuter, stängs uppvärmningselementet av och felmeddelandet "E3" visas.

OBS! Mikrovågsugnen hettas upp med hjälp av ett värmeelement, som stängs av automatiskt när ugnen når önskad temperatur.

Om du sätter in mat i en kall ugn kan maten brännas vid om du sätter den för nära värmeelementet eller om den står kvar i ugnen en lång stund innan värmeelementet stängs av.

Tillagning med mikrovågor och varmluft

1. Tryck en gång på knappen **Micro+Conv** (f) eller tryck flera gånger för att välja nivåplacering (se tabell nedan).
2. Displayen visar "C1" till "C4" och indikatorerna [] och [] tänds.
3. Ställ in önskad tillagningstid med tidsinställningsknapparna.
4. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen. Indikatorerna [], [] och [] börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.
5. Relevanta indikatorer [symbol] börjar blinka och displayen visar hur lång tid som återstår.

Antal knapptryckningar	Indikering på displayen	Mikrovågor	Varmlufts funktion
1	C - 1	61 %	39 %
2	C - 2	52 %	48 %
3	C - 3	39 %	61 %
4	C - 4	27 %	73 %

Du kan kontrollera inställningen (C1 till C4) när som helst under tillagningen genom att trycka på knappen **Micro+Conv**. Efter några få sekunder visar displayen återigen den återstående tiden.

Tillagning i två steg

Du kan ställa in två tillagningssteg i följd. Om något steg är upptining måste det steget alltid vara det första.


Exempel:

Så här ställer du in mikrovågsugnen på tillagning vid full effekt i 5 minuter och sedan på grill i 10 minuter.

1. Tryck en gång på **Micro** för att välja 100 % mikrovågseffekt.
2. Ställ in tillagningstiden genom att trycka 5 gånger på knappen **1 Min**.
3. Tryck en gång på knappen **Grill**.
4. Ställ in grilltiden genom att trycka en gång på knappen **10 Min**.
5. Tryck på **Start**. Tänk på att när halva grilltiden har förflutit, avbryts tillagningen så att du kan vända på maten i ugnen. Om du inte gör någonting startar ugnen automatiskt igen efter 1 minut.

OBS! Automenyn kan inte användas som ett steg vid tillagning i två steg.

Automatisk upptining

1. Ställ in önskad vikt genom att trycka en eller flera gånger på vänster eller höger sida av knappen **Defrost by weight** (j) (automatisk upptining efter vikt).
2. Mikrovågsugnen beräknar automatiskt upptiningstiden utifrån den vikt som angetts.
3. Tryck på knappen **Start** för att börja upptiningen.
4. Mikrovågsugnens indikator [] börjar blinka, viktindikatorn försvinner och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Tillagning med hjälp av automenyen

Mikrovågsugnen har 8 automenyprogram som kan användas för olika typer av livsmedel (se automenylistan (m) som sitter på mikrovågsugnens kontrollpanel (10) eller tabellen nedan).

1. Tryck på knappen **Auto Function** (k) tills displayen visar önskat automenyprogram.
2. Relevanta indikatorer och AUTO-indikatorn tänds.
3. Tryck på knappen **Weight** (l) tills önskad vikt/nummer (intervall för vikter/nummer kan variera från program till program) visas. Symbolen för gram tänds samtidigt.
4. Mikrovågsugnen beräknar automatiskt tillagningstiden utifrån den automeny och den vikt/nummer som valts.
5. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen.
6. Mikrovågsindikatorn börjar blinka, AUTO-indikatorn tänds och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Automenyprogram	Indikering på displayen	Livsmedel
1	A1	Värma upp en måltid
2	A2	Ris
3	A3	Grönsaker
4	A4	Kyckling
5	A5	Kött
6	A6	Värma bröd
7	A7	Nudlar
8	A8	Soppa

Exempel:

För att ställa in mikrovågsugnen på tillagning av 800 gram kyckling:

1. Tryck fyra gånger på **Auto Function** tills displayen visar A4.
2. Tryck tre gånger på **Weight** tills displayen visar 800 g.
3. Tryck på knappen **Start** för att börja tillagningen.
4. Indikatorerna börjar blinka och displayen växlar till att visa återstående tid.

BARNSÄKERHETSLÅS

Barnsäkerhetslåset förhindrar att småbarn använder mikrovågsugnen. Mikrovågsugnen kan inte användas när barnsäkerhetslåset är aktivt. Du aktiverar barnsäkerhetslåset genom att trycka på knapparna **10 Min** och **10 Sec** samtidigt. Ett pip hörs och ett hänglås visas på displayen. Du inaktiverar barnsäkerhetslåset på samma sätt.

TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT

När du lagar mat i mikrovågsugnen gäller följande grundregler:

Tillagningstid

Mindre mängder mat tillagas snabbare än större mängder. Om mängden mat dubblas måste tillagningstiden ökas motsvarande, till minst dubbelt så lång tid.

Mindre bitar kött och fisk, och hackade grönsaker tillagas mycket snabbare än större bitar. Därför rekommenderar vi att du skär köttet i bitar som inte är större än 2 x 2 cm om du t.ex. ska göra gulasch, grytor eller liknande.

Matens fasthet är också viktig för tillagningstiden. Ju fastare maten är desto längre tid tar det att tillaga den.

- Hela stekar har längre tillagningstid än grytor.
- En stek tar längre tid än en rätt med köttfärs.

Ju kallare maten är, desto längre blir tillagningstiden. Mat som är rumtempererad tillagas därför snabbare än mat från kylan eller frysen.

Vid tillagning av grönsaker beror tillagningstiden på hur färska grönsakerna är. Kontrollera därför hur grönsakerna verkar och lägg till eller dra ifrån tid.

En kortare tillagningstid i mikrovågsugnen innebär att maten inte tillagas för länge.

- Om det behövs kan du tillsätta lite vatten.
- När du lagar fisk och grönsaker behöver du bara använda mycket lite vatten.

Mikrovågs effekt

Effektinställningen beror på vilken sorts mat som ska lagas. I de flesta fall lagas maten på full effekt.

- Full effekt används bland annat då man värmer upp mat snabbt, kokar vatten eller liknande.
- Låg effekt används huvudsakligen för att tina mat och tillaga rätter som innehåller ost, mjölk och ägg. (Hela ägg med skal får inte kokas i mikrovågsugnen eftersom de kan explodera.) Dessutom används låg effekt när sista handen läggs vid tillagningen eller för att en rätt ska få behålla en särskild arom.

Allmän information om matlagning

- Om hela måltiden ska tillagas i mikrovågsugnen, rekommenderar vi att du börjar med de mest kompakta livsmedlen, som potatis. Täck över dem när de är klara och tillaga resten av måltiden.
- De flesta typer av mat bör vara övertäckta. Ett tättslutande lock gör att ånga och fukt stannar kvar, vilket förkortar tillagningstiden. Det gäller särskilt vid tillagning av grönsaker, fiskrätter och grytor. Genom att täcka över maten fördelas värmen bättre och tillagningen går snabbare och resultatet blir bättre.

- För att uppnå bästa möjliga resultat är det viktigt att maten placeras korrekt eftersom mikrovågorna är starkast mitt i mikrovågsugnen. Om du t.ex. bakar potatis bör potatisarna placeras långs med glastallrikens kant så att de tillagas jämnt.
- För att laga kompakta rätter som kött och kyckling jämnt är det viktigt att vända på köttet några gånger.
- Det går att baka i mikrovågsugnen, men inte recept som innehåller jäst.
- När du tillagar mat med ett tjockt skal, t.ex. potatis, äpplen, hela squashfrukter eller kastanjer, bör du nagga skalet för att förhindra att maten exploderar under tillagningen.
- När du lagar mat i en vanlig ugn, försöker du normalt att öppna ugnsluckan så litet som möjligt. Det behövs inte med mikrovågsugnen: ingen energi eller särskilt mycket värme försvinner. Det går alltså att öppna ugnsluckan och kontrollera maten hur många gånger som helst.

Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!

- Om du använder mikrovågsugnen för att värma barnmat eller vätska i en nappflaska måste du alltid röra om maten/vätskan och kontrollera temperaturen innan du matar barnet. På så sätt fördelas värmen jämnt och du undviker skällningsskador. Locket och/eller nappen måste **alltid** tas av flaskan när den placeras i mikrovågsugnen.
- Om vissa typer av mat värms för länge kan de förkolna och ryka. Om det händer ska du låta ugnsluckan vara stängd och stänga av mikrovågsugnen helt.
- En del mat med lågt vatteninnehåll, t.ex. choklad i rutor och bakverk med söt fyllning ska värmas försiktigt så att de, eller förpackningen, inte förstörs.

ANVÄNDA KÄRL VID TILLAGNING AV MAT

Innan du börjar tillaga mat i kärl bör du se till att de kärl du vill använda är tillverkade av lämpligt material, eftersom viss sorts plast kan bli mjuk och deformerad, och en del typer av keramik kan gå sönder (särskilt vid tillagning av små mängder mat).

Så här gör du för att testa om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen:

- Placera kärlet i mikrovågsugnen.
- Placera samtidigt ett halvfyllt glas vatten i kärlet.
- Starta mikrovågsugnen och kör den i 15-30 sekunder på full effekt.
- Om kärlet blir väldigt varmt att vidröra bör det inte användas i mikrovågsugnen.

När du tillagar mat i mikrovågsugnen bör du **helst** använda följande kärl och material:

- **Glas och glasskålar**
- **Stengods** (glaserat eller oglaserat). Maten håller sig varm längre i glaserat stengods än i något annat kärl.
- **Plastkärl** Kan användas för olika slags uppvärmning. Varning! Det går INTE att använda plastkärl som är tillverkade av melamin, polyetylen och fenol.
- **Porslin** Allt porslin kan användas i mikrovågsugnar, dock helst elffast porslin.
- **Eldfasta täckta kärl** Glaskärl med lock som sluter så tätt att ingen ånga kommer ut är perfekta för grönsaker och frukt som du inte lägger till något vatten till (tillagningstiden får dock inte överskrida 5 minuter).
- **Stekkärl** Du måste vara mycket försiktig när du använder den här typen av kärl. Varm inte stekkärlet mer än 5 minuter på glastallriken. Lämplig isolering, såsom en värmestad platta bör läggas mellan stekkärlet och glastallriken för att undvika att glastallriken överhettas.
- **Plastfolie** för mikrovågsugn kan användas, särskilt till soppor, såser, stuvningar eller till mat som tinas. Plastfolie kan också användas för att löst täcka maten och förhindra att fett o.d. stänker ner ugnsutrymmet.
- **Hushållspapper** är idealiskt eftersom det absorberar vätska och fett. Till exempel kan man lägga bacon i lager med hushållspapper mellan varje lager. Baconet blir då helt knaperstekt eftersom det inte tillagas i sitt eget fett. Hembakat bröd kan tas direkt från frysen, packas in i hushållspapper och värmas i mikrovågsugnen.
- **Blött hushållspapper** kan användas till fisk eller grönsaker. Om maten täcks över hindras den från att torka ut.
- **Smörgåspapper** Fisk, stora grönsaker, såsom blomkål, majsolvar och liknande kan packas i smörgåspapper.
- **Stekpås** är mycket bra till kött, fisk och grönsaker. De får dock aldrig tillslutas med metallklämor. Istället kan du använda bomullstråd. Gör små hål i påsen och placera den på en tallrik eller ett glaskärl i mikrovågsugnen.

Viktigt!

När du tillagar mat i mikrovågsugnen ska du inte använda följande kärl och material:

- **Förslutna glas/flaskor med små öppningar**, då de kan explodera.
- **Vanliga termometrar**
- **Metallfolie/foielådor**, eftersom mikrovågorna inte kan tränga igenom materialet och då tillagas inte maten.
- **Återvunnet papper**, eftersom det kan innehålla små metallfibrer som kan orsaka gnistor och/eller brand.
- **Slutna burkar/behållare med tättslutande lock**, eftersom övertryck kan orsaka att burken/behållaren exploderar.
- **Metallklämor och lock/fole** som innehåller metalltrådar. De kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför tas bort.
- **Metallskålar/behållare och förpackningsmaterial**, såvida de inte är särskilt utformade för att användas i mikrovågsugn. Mikrovågorna reflekteras och kan inte tränga igenom metallen.
- **Tallrikar, kärl och skålar/behållare med metall-, guld- och silverdekorationer**. De kan gå sönder och/eller orsaka gnistor i ugnsutrymmet.

RENGÖRING

När du rengör mikrovågsugnen bör du tänka på följande:

- Stäng av mikrovågsugnen och dra ut stickkontakten ur eluttaget innan du rengör mikrovågsugnen.
- Använd aldrig skurpulver, stålborstar eller andra starka rengöringsmedel för att rengöra in- eller utsidan av mikrovågsugnen då de kan lämna märken.
- Använd istället en trasa fuktad med varmt vatten, och använd rengöringsmedel om mikrovågsugnen är väldigt smutsig.
- Se till att inget vatten rinner ner i ventilhålen.
- Den roterande ringen och mikrovågsugnens golv måste göras rent regelbundet så att glastallriken kan snurra fritt.
- Glastallriken och den roterande ringen kan diskas i diskmaskin.
- Ta inte bort magnetronskyddet (5) på insidan av ugnen!
- Tips: När mikrovågsugnen har varit i bruk under en längre tid kan ugnsutrymmet börja lukta. Om lukten inte försvinner genom vanlig rengöring kan du lägga några citronklyftor i en kopp och tillaga dem i mikrovågsugnen vid full effekt i 2-3 minuter. Detta är ett effektivt sätt att ta bort lukten.

INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR

Om mikrovågsugnen inte startar:


- Kontrollera att stickkontakten sitter i eluttaget. Om den inte gör det, ta ur stickkontakten, vänta i 10 sekunder och sätt i den i uttaget igen.
- Kontrollera om en säkring har gått eller om säkringsrelät har stängts av. Om allt verkar fungera som det ska kan du testa eluttaget genom att ansluta en annan enhet.
- Kontrollera att ugnsluckan är ordentligt stängd. Är den inte det säkerställer det automatiska säkerhetssystemet genom låshakarna (2) att mikrovågsugnen inte kan starta.
- Se efter om timern är aktiverad.

Om mikrovågsugnen fortfarande inte fungerar bör du kontakta en reparatör.

TIPS FÖR MILJÖN

När elektriska produkter inte längre fungerar ska de kasseras på ett sätt som orsakar minsta möjliga inverkan på miljön och i enlighet med lokal lagstiftning. Oftast kan du lämna in sådana produkter till din lokala återvinningsstation.

INFORMATION OM KASSERING OCH ÅTERVINNING AV DENNA PRODUKT

Lägg märke till att denna Adexi-produkt är märkt med följande symbol: 

Det innebär att denna produkt inte får kasseras ihop med vanligt hushållsavfall eftersom avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska delar måste kasseras separat.

Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska delar kräver att varje medlemsstat vidtar åtgärder för korrekt insamling, återvinning, hantering och materialåtervinning av sådant avfall. Privata hushåll inom EU kan utan kostnad återlämna sin använda utrustning till angivna samlingsplatser. I en del medlemsländer kan använd utrustning återlämnas till återförsäljaren om man köper nya produkter. Kontakta din återförsäljare, distributör eller lokala myndighet för ytterligare information om hantering av avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska delar.

GARANTIVILLKOR

Garantin gäller inte om:

- ovanstående instruktioner inte följs,
- apparaten har modifierats,
- apparaten har blivit felhanterad, utsatts för vårdslös behandling eller fått någon annan form av skada,
- om fel har uppstått till följd av fel på nätspänningen.

På grund av konstant utveckling av våra produkter, både på funktions- och designsidan, förbehåller vi oss rätten till ändringar av våra produkter utan föregående meddelande.

IMPORTÖR

Adexi Group

Adexi A/S ansvarar inte för eventuella tryckfel.

INNLEDNING

For å få størst mulig utbytte av den nye mikrobølgeovnen bør du lese nøye gjennom disse anvisningene før du begynner å bruke den. Legg spesielt merke til sikkerhetsreglene. Vi anbefaler også at du tar vare på bruksanvisningen, slik at du kan slå opp i den ved senere anledninger.

VIKTIGE SIKKERHETSREGLER

Generelt

- Mikrobølgeovnen må bare brukes til det opprinnelige formålet, dvs. å tilberede mat til husholdningen.
- Mikrobølgeovnen må bare benyttes innendørs.
- Følg alltid instruksene i avsnittet "Tips om tilberedning av mat" og "Kjøkkenredskaper for tilberedning av mat".
- Ikke slå på mikrobølgeovnen når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølger må det være noe (mat) i den. Hvis ikke, kan den bli skadet. Hvis du ønsker å prøve de ulike funksjonene, plasserer du en kopp med vann inne i mikrobølgeovnen.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis tallerkenringen og glasstallerkenen ikke er montert.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis sikkerhetssystemet ikke fungerer. Da kan mikrobølgeovnen slås på selv om døren ikke er lukket. Hvis døren er åpen, kan du bli utsatt for mikrobølgestråling.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis det er rester av rengjøringsmidler inne i ovnen.
- Hold øye med barn som er i nærheten av apparatet når det er i bruk. Barn bør ikke bruke mikrobølgeovnen uten tilsyn av en voksen.
- Prøv aldri å reparere mikrobølgeovnen selv.
- Når lyspæren inne i mikrobølgeovnen må skiftes, kontakter du forhandleren.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller støpslet må repareres, må artikkelen tas med til et autorisert servicesenter. Uautoriserte reparasjoner eller endringer vil føre til at garantien ikke gjelder lenger. Kontakt forretningen du kjøpte ovnen i, ved garantireparasjoner.

Plassere mikrobølgeovnen

- Ikke blokker eller dekk til ventilasjonsåpningene på mikrobølgeovnen.
- Ikke plasser mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheten av svært varme områder, for eksempel elektriske hurtigplater.
- Ikke fjern føttene på mikrobølgeovnen.
- Denne ovnen skal være frittstående. Pass alltid på at ventilasjonsåpningene oppå kabinettet ikke er tildekket. Hvis de er tildekket mens mikrobølgeovnen er i bruk, er det fare for overoppheting. Hvis dette skulle skje, må mikrobølgeovnen avkjøles før den kan brukes.

Bruke mikrobølgeovnen

- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis ledningen eller støpslet er skadet, hvis den ikke fungerer riktig, eller hvis den har blitt skadet av en tung gjenstand som har falt ned på den eller liknende.
- Når kombiprogrammer benyttes, kan mikrobølgeovnen bli svært varm.
- Tilbered aldri mat direkte på glasstallerkenen. Bruk alltid en beholder som passer.

Brannfare!

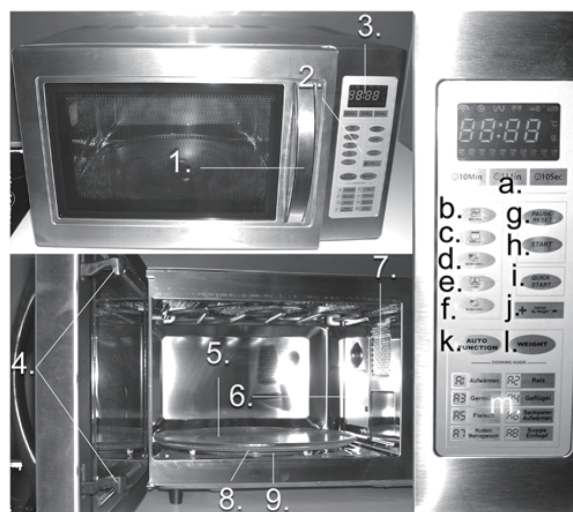
Vær oppmerksom på følgende, så reduserer du risikoen for at det oppstår brann i ovnsrommet:

- Ikke tilbered mat for lenge ved høy temperatur, og ikke la mikrobølgeovnen være uten tilsyn hvis papir, plast eller andre brennbare materialer brukes for å redusere tilberedningstiden.
- Metallklips og lokk/folie som inneholder metalltråder kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- Varm aldri opp olje eller fett i mikrobølgeovnen.
- Hvis noe i mikrobølgeovnen skulle ta fyr, må du la døren være lukket. Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten.

OVERSIKT OVER DELENE I MIKROBØLGEOVNEN

1. Håndtak
2. Betjeningspanel
3. Display
4. Låsearm
5. Roterende glasstallerken
6. Magnetrondeksel
7. Lys i ovnen
8. Dreiering
9. Tallerkenaksel (vises ikke på bildet)
10. Grillrist (ikke vist)

- a. **10 Min, 1 Min, 10 Sec**-knapper (tidsinnstillinger)
- b. **Micro**-knapp (manuell på/av-knapp)
- c. **Grill**-knapp
- d. **Micro+Grill**-knapp (mikrobølger og grill)
- e. **Conv**-knapp (varmluft)
- f. **Micro+Conv**-knapp (mikrobølger og varmluft)
- g. **Pause/Reset**-knapp (pause/tilbakestilling)
- h. Start-knapp
- i. **Quick Start**-knapp (tilberedning med hurtigstart)
- j. **Defrost by weight**-knapp (automatisk tining)
- k. **Auto Function**-knapp (automatenprogrammering)
- l. **Weight**-knapp (innstilling av vekt for automatenprogrammer)
- m. Automenyliste



KLARGJØRE MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn kontrolleres ved fabrikken. Men etter at du har pakket ut ovnen bør du for sikkerhets skyld kontrollere nøye at den ikke har blitt skadet under transport. Se etter om det er noen synlige skader (f.eks. bulker eller liknende), at ovnsdøren kan lukkes helt, og at hengslene er i orden. Hvis det virker som om mikrobølgeovnen har blitt skadet, må du kontakte forretningen der du kjøpte den, og ikke bruke den før den er kontrollert av en godkjent fagmann.

Du må kontrollere at du har fjernet all emballasje både fra innsiden og utsiden av mikrobølgeovnen før du bruker ovnen.

Plassere mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen må stå på et plant underlag som tåler vekten av den (17 kg). Det må være en klaring på minst 7,5 cm på baksiden av mikrobølgeovnen, 7,5 cm på sidene og 30 cm på toppen for å sikre tilstrekkelig ventilasjon.

Koble til mikrobølgeovnen

Apparatet må kobles til en strømforsyning med 230 volt og 50 Hz. Garantien gjelder ikke hvis mikrobølgeovnen er koblet til feil spenning. Når ovnen er på, høres en pipetone og "0:00" vises i displayet (9).

Innsetting av den roterende glasstallerkenen

Før du begynner å bruke ovnen må du sørge for at den roterende glasstallerkenen (3) er satt riktig på plass på tallerkenringen (7) og akselen (3). Den roterende glasstallerkenen må ligge oppå tallerkenringen i fordypningen i bunnen på mikrobølgeovnen, slik at de tre stiftene på tallerkenakselen passer inn mellom stiftene under den roterende glasstallerkenen.

Før mikrobølgeovnen brukes første gang

Første gang mikrobølgeovnen brukes, kan den avgi litt røyk og lukt. Dette skyldes oljerester fra produksjonen og er verken unormalt eller farlig. Du kan fjerne lukten ved å starte grillprogrammet og la det gå i noen få minutter. Da forsvinner lukt og røyk. Gjenta fremgangsmåten hvis dette ikke er tilfelle.

BETJENE MIKROBØLGEOVNEN

Enkel betjening


- Plasser maten som skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og lukk døren. Velg tilberedningsfunksjon slik det beskrives nedenfor, og start mikrobølgeovnen. Når tilberedningstiden er omme, slås ovnen automatisk av. "0:00" vises i displayet, og 4 pipetoner høres.
- Tilberedningen kan når som helst avbrytes midlertidig ved å trykke på Pause/Reset-knappen. Hvis du trykker på knappen to ganger, avbrytes tilberedningstiden og valgt program.
- Tilberedningen kan også avbrytes midlertidig ved å åpne døren (praktisk hvis maten må snus).
- Når tilberedningen avbrytes midlertidig, vises en eller flere funksjonsindikatorer i displayet, og klokken viser gjenstående tilberedningstid. Tilberedningen kan gjenopptas ved å lukke døren og trykke på Start-knappen (h) igjen.

Hurtig tilberedning

Hurtig tilberedning gjøres ved full mikrobølgeeffekt i antallet minutter du angir.

1. Trykk på Quick Start-knappen (i). Mikrobølgeovnen starter på full effekt.
2. For hver gang du igjen trykker på Quick Start-knappen økes tilberedningstiden med 1 minutt.

Tilberedning med manuelt valg av effekt og tilberedningstid



1. Trykk på **Micro**-knappen (b) for å velge ønsket effekt. Se de ulike nivåene i tabellen nedenfor.
2. Når ønsket effekt vises i displayet, stiller du inn tilberedningstiden ved å bruke tidsinnstillingsknappene (a):
 - For hver gang du trykker på **10 Min**-knappen økes tilberedningstiden med 10 minutter.
 - For hver gang du trykker på **1 Min**-knappen økes tilberedningstiden med 1 minutt.
 - For hver gang du trykker på **10 Sec**-knappen økes tilberedningstiden med 10 sekunder.
3. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen.
4. Mikrobølgeindikatoren  begynner å blinke, og gjenstående tid vises i displayet.

Du kan når som helst under tilberedningen se hva den innstilte effekten er ved å trykke på **Micro**-knappen. Etter noen sekunder viser displayet igjen gjenstående tid.



Antall ganger du skal trykke på knapp	Informasjon på display	Mikrobølgeeffekt
1	P100	100 %
2	P 90	90 %
3	P 80	80 %
4	P 70	70 %
5	P 60	60 %
6	P 50	50 %
7	P 40	40 %
8	P 30	30 %
9	P 20	20 %
10	P 10	10 %
11	P 0	0 %

Eksempel:





Slik stiller du inn mikrobølgeovnen for tilberedning ved 80 % effekt i 16 minutter og 50 sekunder:

1. Trykk på **Micro**-knappen tre ganger. Displayet viser "P 80", og indikatoren  lyser.
2. Still tilberedningstiden til 16 minutter og 50 sekunder ved å trykke på **10 Min**-knappen én gang, **1 Min** seks ganger og **10 Sec** fem ganger.
3. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen. Mikrobølgeindikatoren  begynner å blinke, og displayet viser gjenstående tid.

Grilling

1. Trykk på **Grill**-knappen (c).
2. Displayet viser "G1", og indikatoren  lyser.
3. Still inn ønsket tilberedningstid ved å bruke tidsinnstillingsknappene.
4. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen. Grillindikatoren  begynner å blinke, og displayet viser gjenstående tid.



Tilberedning med mikrobølger og grill

1. Trykk på **Micro+Grill**-knappen (d) én eller flere ganger for å velge nivå (se tabellen nedenfor).
2. Displayet viser "G2" eller "G3", og indikatorene  og  lyser.
3. Still inn ønsket tilberedningstid ved å bruke tidsinnstillingsknappene.
4. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen. Indikatorene  og  begynner å blinke, og displayet viser gjenstående tid.

Antall ganger du skal trykke på knapp	Informasjon på display	Mikrobølge	Grill
1	G2	36 %	64 %
2	G3	55 %	45 %

Du kan når som helst under tilberedningen se hva innstillingen er (G2 eller G3) ved å trykke på **Micro+Grill**-knappen. Etter noen sekunder viser displayet igjen gjenstående tid.

Tilberedning med varmluft






1. Trykk på **Conv**-knappen (e) for å velge varmluftfunksjonen.
2. Still inn ønsket temperatur mellom 140 og 230 °C ved å trykke gjentatte ganger på **Conv**-knappen. Hver gang du trykker, øker temperaturen med 10 °C. Varmluftindikatoren  og et rødt felt nederst i displayet lyser og viser valgt temperatur.
3. Trykk på **Start**-knappen for å starte forhåndsopvarmingen. Temperaturindikatoren og andre indikatorer blinker.
4. Når innstilt temperatur er nådd, avgir mikrobølgeovnen fem lydsignaler for å minne deg på at maten må settes inn i ovnen. Temperaturindikatoren lyser nå konstant, mens resten av displayet blinker.
5. Plasser maten i ovnen.
6. Still inn ønsket tilberedningstid ved å bruke tidsinnstillingsknappene. Merk: Tiden kan ikke stilles inn før ovnsdøren er åpnet.
7. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen.
8. Varmluftindikatoren  begynner å blinke, og displayet viser gjenstående tid. Temperaturindikatoren nederst i displayet lyser konstant når temperaturen når innstilt nivå.

Under tilberedningen kan du se hva den innstilte temperaturen er ved å trykke på **Conv**-knappen. Etter noen sekunder viser displayet igjen gjenstående tid.

MERK! Varmluftfunksjonen kan bare brukes i 99 minutter og 99 sekunder av gangen. Hvis innstilt temperatur ikke nås innen 30 minutter, slår varmeelementet seg av og feilmeldingen "E3" vises i displayet.

MERK! Mikrobølgeovnen varmes opp ved hjelp av varmeelementet, som slår seg automatisk av straks ovnen når ønsket temperatur. Setter du maten i en kald ovn, kan den bli brent hvis den plasseres for nær varmeelementet eller hvis den blir stående i ovnen i lang tid før varmeelementet slår seg av.

Tilberedning med mikrobølger og varmluft

1. Trykk på **Micro+Conv**-knappen (f) én eller flere ganger for å velge nivå (se tabellen nedenfor).
2. Displayet viser "C1" til "C4", indikatorene  og  lyser.
3. Still inn ønsket tilberedningstid ved å bruke tidsinnstillingsknappene.
4. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen. Indikatorene ,  og  begynner å blinke, og displayet viser gjenstående tid.
5. De aktuelle indikatorene [symbol] begynner å blinke, og gjenstående tid vises i displayet.

Ant. ganger knapp skal trykkes	Informasjon på display	Mikrobølge	Varmluft
1	C - 1	61 %	39 %
2	C - 2	52 %	48 %
3	C - 3	39 %	61 %
4	C - 4	27 %	73 %

Under tilberedningen kan du se hva innstillingen er (C1 til C4) ved å trykke på **Micro+Conv**-knappen. Etter noen sekunder viser displayet igjen gjenstående tid.

Tilberedning i to trinn


Du kan stille inn to tilberedningstrinn, ett for ett. Hvis et av trinnene er tining, må det alltid være det første.

Eksempel:

- Slik stiller du inn mikrobølgeovnen for tilberedning ved maks. effekt i 5 minutter og deretter grill i 10 minutter:
1. Trykk på **Micro** én gang for å velge 100 % mikrobølgeeffekt.
 2. Still inn tilberedningstiden ved å trykke på **1 Min**-knappen 5 ganger.
 3. Trykk på **Grill**-knappen én gang.
 4. Still inn tilberedningstiden ved å trykke på **10 Min**-knappen én gang.
 5. Trykk på **Start**-knappen. Merk at når halve grilltiden har gått, stanser tilberedningen for å minne deg på å snu maten i ovnen. Snur du ikke maten, starter grillfunksjonen automatisk igjen etter 1 minutt.

MERK! Automenyen kan ikke brukes som et trinn i totrinns tilberedning.

Automatisk tining

1. Still inn ønsket vekt ved å trykke én eller flere ganger på enten venstre eller høyre side av **Defrost by weight**-knappen (j).
2. Mikrobølgeovnen beregner opptiningstiden automatisk ut fra vekten som er angitt.
3. Trykk på **Start**-knappen for å starte opptiningen.
4. Mikrobølgeindikatoren  begynner å blinke, vektindikatoren forsvinner og displayet viser gjenstående tid.

Tilberedning ved hjelp av automenyen

Mikrobølgeovnen har 8 automatiske menyprogrammer som brukes til ulike typer mat (se automenylisten (m) på betjeningspanelet til mikrobølgeovnen (10) eller tabellen nedenfor.)

1. Trykk på **Auto Function**-knappen (k) inntil displayet viser ønsket automenyprogram.
2. De aktuelle indikatorene og AUTO-indikatoren lyser.
3. Trykk på **Weight**-knappen (l) inntil ønsket vekt/nummer (intervallet mellom vekt/nummer kan variere fra program til program) vises. Samtidig tennes gramsymbolet.
4. Mikrobølgeovnen beregner automatisk tilberedningstiden ut fra valgt automeny og vekt/nummer.
5. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen.
6. Mikrobølgeindikatoren begynner å blinke, AUTO-indikatoren lyser og gjenstående tid vises i displayet.

Automeny-program	Informasjon på display	Type mat
1	A1	Oppvarming
2	A2	Ris
3	A3	Grønnsaker
4	A4	Kylling
5	A5	Kjøtt
6	A6	Varme brød
7	A7	Nudler
8	A8	Suppe

Eksempel:

Slik stiller du inn mikrobølgeovnen til å tilberede 800 g kylling:

1. Trykk på **Auto Function** fire ganger inntil displayet viser A4.
2. Trykk på **Weight** tre ganger inntil displayet viser 800 g.
3. Trykk på **Start**-knappen for å starte tilberedningen.
4. Indikatorene begynner å blinke, og gjenstående tid vises på skjermen.

BARNESIKRING

Barnesikringen hindrer små barn i å bruke mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes så lenge barnesikringen er aktiv. Barnesikringen aktiveres ved å trykke samtidig på **10 Min-** og **10 Sec-**knappene. Et lydsignal høres, og et nøkkelsymbol vises i displayet. Barnesikringen deaktiveres på samme måte.

TIPS OM TILBEREDNING AV MAT

Når du tilbereder mat i mikrobølgeovnen, gjelder følgende grunnleggende regler:

Tilberedningstid

Små mengder mat tilberedes mye hurtigere enn store mengder. Hvis mengden mat doubles, må tilberedningstiden mer enn doubles.

Små kjøtt- og fiskestykker samt oppdelte grønnsaker tilberedes hurtigere enn store stykker. Derfor anbefales det, hvis du for eksempel ønsker å lage gulasj, lappskaus eller liknende, at du ikke deler opp kjøttet i større stykker enn 2 x 2 cm.

Hvor kompakt maten er, spiller også en viktig rolle når det gjelder tilberedningstiden. Jo mer kompakt maten er, desto lengre tar det å tilberede den.

- Hele kjøttstykker trenger lengre tilberedningstid enn retter som er oppdelt i små biter.
- Et helt kjøttstykke trenger lengre tilberedningstid enn en rett med kjøttdeig.

Jo kaldere maten er, desto lengre tilberedningstid er nødvendig. Mat med romtemperatur blir derfor hurtigere ferdig enn mat fra kjøleskap eller fryser.

Når grønnsaker skal tilberedes, avhenger tilberedningstiden av hvor friske de er. Derfor må du sjekke grønnsakene og eventuelt legge til eller trekke fra litt tid.

En kort tilberedningstid i mikrobølgeovnen betyr at maten ikke tilberedes for lenge.

- Litt vann kan tilsettes etter behov.
- Når fisk eller grønnsaker tilberedes, trenger du bare å tilsette minimalt med vann.

Mikrobølgeeffekt

Innstilling av mikrobølgeeffekt avhenger av tilstanden til maten som skal tilberedes. I de fleste tilfeller tilberedes maten ved full effekt.

- Full effekt benyttes blant annet til å varme opp mat hurtig, koke vann og lignende.
- Lav effekt brukes alltid til å tine opp mat og tilberede retter som inneholder ost, melk eller egg. (Hele egg kan ikke kokes i mikrobølgeovnen, fordi det er fare for at eggene kan eksplodere.) I tillegg brukes lave effektinnstillinger til å gjøre ferdig og beholde aromaen i en rett.

Generell informasjon om tilberedning

- Hvis hele måltidet skal tilberedes i mikrobølgeovnen, anbefales det at du starter med den mest kompakte maten, for eksempel potetene. Når de er ferdige, dekker du dem til mens resten av maten tilberedes.
- De fleste typer mat bør dekkes til. Et lokk som sitter godt, holder på damp og fuktighet. Dette reduserer tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gjelder spesielt når grønnsaker, fisk og gryteretter tilberedes. Når maten tildekkes, distribueres varmen bedre. Dette gir et hurtigere og bedre resultat.

- For å få best mulig resultat er det viktig å plassere maten riktig. Mikrobølgene er sterkest midt i ovnen. Hvis du for eksempel skal bake poteter, bør du plassere dem langs kanten av den roterende glasstallerkenen slik at de tilberedes likt.
- Når du skal tilberede kompakte retter likt, for eksempel kjøtt eller fjærfe, er det viktig å snu kjøttstykkene noen få ganger.
- Du kan bake i mikrobølgeovnen, men ikke med oppskrifter som inneholder gjær.
- Når mat med tykt skall tilberedes, for eksempel poteter, epler, hel squash eller kastanjer, bør du stikke hull i skallet for å hindre at de sprekker under tilberedning.
- Når du tilbereder mat i en vanlig ovn, unngår du vanligvis å åpne døren unødig. Dette gjelder ikke for en mikrobølgeovn på grunn av følgende: Ingen energi eller betydelige mengder varme går tapt. Du kan med andre ord åpne ovnsdøren og se på maten så ofte du ønsker.

Viktige sikkerhetsregler ved tilberedning av mat

- Hvis du bruker mikrobølgeovnen til å varme opp babymat eller drikke i en tåteflaske, må du alltid røre i maten/drikken og sjekke temperaturen nøye før du gir maten/drikken til barnet. Det gjør at varmen fordeles jevnt, og at skoldeskader unngås. Lokket og/eller smokken må ikke være satt på en tåteflaske når den settes i mikrobølgeovnen.
- Hvis enkelte typer mat varmes opp for lenge, kan de bli forkullet eller avgi røyk. Hvis dette skjer, bør du la ovnsdøren være lukket og slå av mikrobølgeovnen helt.
- Enkelte typer mat med lavt vanninnhold, for eksempel småkaker med sjokolade og terter med søtt fyll, bør varmes opp forsiktig, hvis ikke kan maten eller beholderen bli ødelagt.

KJØKKENREDSKAPER FOR TILBEREDNING AV MAT

Før du begynner å tilberede mat i beholdere, bør du sjekke at beholderne du ønsker å bruke, er laget av egnet materiale. Enkelte typer plast kan bli bløt eller deformert, mens enkelte typer keramikk kan sprekke (spesielt når små mengder mat tilberedes).

Slik tester du om en beholder kan brukes i en mikrobølgeovn:

- Sett beholderen i mikrobølgeovnen.
- Sett samtidig et halvfyllt vannglass i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og la den stå på i 15–30 sekunder ved maksimum effekt.
- Hvis beholderen er svært varm å ta på, bør du unngå å bruke den i mikrobølgeovnen.

Når du forbereder mat i mikrobølgeovnen, bør du **fortrinnsvis** bruke følgende:

- **Glass og glassboller.**
- **Steintøy**, glassert eller uglassert: Maten holder seg lengst varm i glassert steintøy.
- **Plastbeholdere:** Kan brukes til mange oppvarmingsformål. Forsiktig! Plastbeholdere som er laget av melamin, polyetylen og fenol, må IKKE brukes.
- **Porselen:** Alle typer porselen kan brukes i mikrobølgeovner, men ildfast porselen er å foretrekke.
- **Ildfaste tallerkener med lokk:** Glasstallerkener med lokk som er så tette at damp ikke slipper ut, er ideelle til grønnsaker og frukt som ikke tilsettes vann, men tilberedningstiden må ikke overstige 5 minutter.
- **“Bruningsfat” for mikrobølgeovn** (“browning dish”) Du må være veldig forsiktig når du bruker denne typen fat. Varm aldri opp et bruningsfat i mer enn 5 minutter på den roterende tallerkenen. Egnest isolering, for eksempel en varmetestet tallerken, bør plasseres mellom bruningsfatet og den roterende tallerkenen for å hindre overoppvarming.
- Stekefilm for mikrobølgeovn kan benyttes, spesielt for supper, sauser og stuinger, eller til å tine opp mat. Slik folie kan også brukes som løst deksel for å forhindre at fett osv. spruter i ovnsrommet.
- **Kjøkkenpapir:** Er ideelt fordi det absorberer fuktighet og fett. For eksempel bacon kan legges lagvis med kjøkkenpapir mellom hvert lag. Da blir baconet helt sprøtt, og det bader ikke i sitt eget fett. Hjemmebakt brød kan tas rett ut av fryseren, pakkes inn i kjøkkenpapir og varmes i mikrobølgeovnen.
- **Vått kjøkkenpapir:** Kan benyttes til fisk og grønnsaker. Når maten dekkes til, tørker den ikke ut.
- **Matpapir** kan brukes til å pakke inn fisk og store grønnsaker, for eksempel blomkål, hel mais og liknende.
- **Stekeposer:** Er ideelle til kjøtt, fisk og grønnsaker. De må imidlertid ikke lukkes med metallklips. Bomullstråd bør brukes i stedet. Stikk små hull i posen, og sett den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller glasstallerken.

Viktig!

Når du tilbereder mat i mikrobølgeovnen, bør du ikke bruke følgende:

- **Forseglet glass/flasker med små åpninger: De kan eksplodere.**
- **Termometre til vanlig bruk.**
- **Sølvfolie/folefat** fordi mikrobølgene ikke kan trenge gjennom materialet og maten blir ikke tilberedt.
- **Resirkulert papir:** Det kan inneholde metallspen som kan forårsake gnister og/eller brann.
- **Lukkede bokser/beholdere med forseglet lokk:** Det høye trykket kan føre til at boksen/beholderen eksploderer.
- **Metallklips og andre lokk/folier** som inneholder metalltråd. Disse kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- **Metallboller/-beholdere** og innpakning med mindre de er laget spesielt for bruk i mikrobølgeovner. Mikrobølgene reflekteres og kan ikke trenge gjennom metallet.
- Tallerkener, fat og boller/beholdere med dekorasjoner av metall, gull og sølv: De kan bli ødelagt og/eller forårsake gnister i ovnsrommet.

RENGJØRING

Når du rengjør mikrobølgeovnen, bør du være oppmerksom på følgende:

- Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten før rengjøring.
- Bruk aldri skurepulver, stålull eller andre sterke rengjøringsmidler til å rengjøre innvendige eller utvendige overflater. Det kan lage riper i mikrobølgeovnen.
- Bruk i stedet en fuktig klut med varmt vann, og bruk vaskemiddel hvis mikrobølgeovnen er veldig skitten.
- Pass på at det ikke kommer vann i luftkanalene.
- Tallerkenringen og bunnen i mikrobølgeovnen må rengjøres med jevne mellomrom, slik at den roterende glasstallerkenen kan gå rundt uten problemer.
- Vask gjerne den roterende glasstallerkenen og tallerkenringen i oppvaskmaskin.
- Ikke fjern magnetrondekslet (5) på innsiden av ovnen!
- Tips: Når ovnen har vært brukt en tid, kan det begynne å lukte fra ovnsrommet. Hvis lukten ikke fjernes med vanlig rengjøring, legger du et par sitronskiver i en kopp og lar dem stå i mikrobølgeovnen i 2-3 minutter ved full effekt. Dette er en effektiv måte å bli kvitt lukten på.


FØR EVENTUELL REPARASJON AV OVNEN

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte, gjør du dette:

- Kontroller at støpselet er skjøvet helt inn i stikkkontakten. Ta ut støpselet, vent i 10 sekunder og sett det inn igjen, hvis dette ikke er tilfelle.
- Kontroller om en sikring har gått, eller om sikringsreleet er slått av. Kontroller at selve støpselet fungerer ved å koble til et annet apparat, hvis dette ikke er årsaken.
- Kontroller at ovnsdøren er ordentlig lukket. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhetssystemet og låsearmene (2) for at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontroller om tidsuret er aktivert.

Hvis mikrobølgeovnen fremdeles ikke fungerer, bør du kontakte en servicemann.

MILJØINFORMASJON

Vær oppmerksom på at dette Adexi-produktet er merket med følgende symbol: 

Det betyr at dette produktet ikke må kastes sammen med vanlig husholdningsavfall, ettersom elektrisk og elektronisk avfall må avhendes separat.

I henhold til WEEE-direktivet skal det enkelte medlemslandet sørge for riktig innsamling, gjenvinning, håndtering og resirkulering av elektrisk og elektronisk avfall. Private husholdninger i EU kan levere brukt utstyr til bestemte resirkuleringsstasjoner vederlagsfritt. I enkelte medlemsland kan brukte apparater returneres til forhandleren der de ble kjøpt hvis du kjøper nye produkter på dette stedet. Ta kontakt med forhandleren, distributøren eller offentlige myndigheter hvis du ønsker ytterligere informasjon om hva du skal gjøre med elektrisk og elektronisk avfall.

MILJØTIPS

Når et elektrisk produkt ikke fungerer lenger, bør det avhendes på en slik måte at det påvirker miljøet minimalt og i tråd med lokale forskrifter. I de fleste tilfeller kan du levere slike produkter til den lokale gjenvinningsstasjonen.

GARANTIVILKÅR

Garantien gjelder ikke hvis:

- anvisningene over ikke følges
- apparatet har blitt endret
- apparatet er brukt feil, har vært utsatt for hard håndtering eller på en eller annen måte er blitt skadet
- ved feil som måtte oppstå på grunn av feil på strømmettet

På grunn av at vi hele tiden utvikler funksjonen og utformingen på produktene våre, forbeholder vi oss retten til å endre produktet uten forvarsel.

IMPORTØR

Adexi Group

Vi står ikke ansvarlig for eventuelle trykkfeil.

JOHDANTO

Lue nämä ohjeet huolellisesti, ennen kuin käytät uutta mikroaaltouuniasi. Silloin hyödyt laitteesta eniten. Kiinnitä erityistä huomiota turvallisuusohjeisiin. Suosittelemme myös, että säilytät nämä ohjeet. Näin voit perehtyä mikroaaltouunisi eri toimintoihin myöhemminkin.

TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA

- Yleistä**
- Mikroaaltouunia saa käyttää vain sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen eli ruoanvalmistukseen kotiloissa.
 - Mikroaaltouuni on tarkoitettu ainoastaan sisäkäyttöön.
 - Noudata aina ohjeita, jotka annetaan kappaleissa "Vinkkejä ruoanvalmistukseen" ja "Ruoanvalmistuksessa käytettävät välineet".
 - Älä käytä mikroaaltouunia tyhjänä. Jotta mikroaaltouuni voi käyttää tuotetut mikroaallot, uunissa täytyy olla jotain (ruokaa) sisällä. Muutoin uuni voi vaurioitua. Jos haluat kokeilla mikroaaltouunin eri toimintoja, aseta uuniin kupillinen vettä.
 - Älä käytä mikroaaltouunia, jos pyörivä rengas ja lasinen kuumennusalusta eivät ole asennettuina.
 - Älä käytä mikroaaltouunia, jos turvalukitusjärjestelmä ei toimi, koska tällöin mikroaaltouuniin voidaan kytkeä virta, vaikka luukku olisi auki. Jos ovi on auki uunin ollessa toiminnassa, voit altistaa mikroaaltosäteilylle.
 - Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen sisällä on puhdistusainejäämiä.
 - Valvo laitteen lähellä olevia lapsia, kun laitetta käytetään. Älä anna lasten käyttää mikroaaltouunia ilman aikuisen valvontaa.
 - Älä koskaan yritä korjata mikroaaltouunia itse.
 - Jos mikroaaltouunin sisällä olevan valon polttimo pitää vaihtaa, ota yhteys jälleenmyyjään.
 - Jos mikroaaltouuni, virtajohto tai virtapistoke täytyy korjata, vie uuni valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Takuu ei ole voimassa, jos laitetta korjataan tai muunnellaan ilman valtuuksia. Jos tarvitset takuuhuoltoa, ota yhteyttä liikkeeseen, josta ostit uunin.

Mikroaaltouunin sijoittaminen

- Älä tuki tai peitä mikroaaltouunin tuuletusaukkoja.
- Älä sijoita mikroaaltouunia tai virtajohtoa kuumaan paikkaan, kuten keittolevyjen tai kaasulieden polttimien lähelle.
- Älä irrota mikroaaltouunin jalkoja.
- Tämä uuni on suunniteltu pysymään itsestään pystyssä. Huolehdi aina, että kotolon päällä olevia tuuletusaukkoja ei ole peitetty. Jos ilma ei pääse virtaamaan vapaasti tuuletusaukoista, uuni voi ylikuumentua. Jos näin käy, mikroaaltouunia ei saa käyttää ennen kuin se on jäähtynyt.

Mikroaaltouunin käyttö

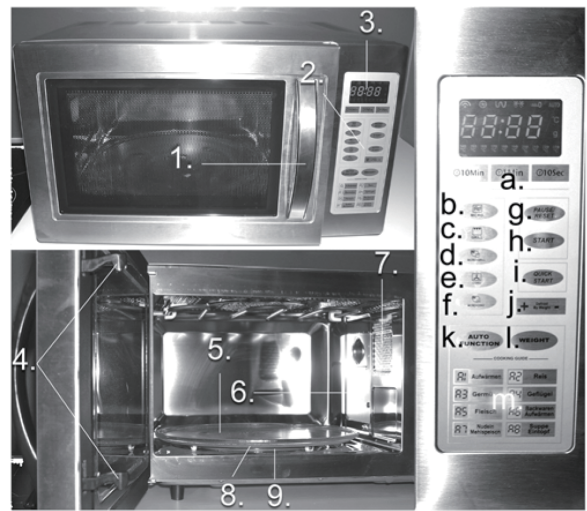
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen virtajohto tai virtapistoke on vaurioitunut, jos uuni ei toimi kunnolla tai jos se on vaurioitunut esimerkiksi voimakkaan iskun seurauksena.
- Kun käytät mikroaaltouunia yhdistelmäruuanlaittoon, uuni voi ylikuumentua.
- Älä koskaan lämmitä ruokaa pelkän lasisen kuumennusalustan päällä, vaan käytä aina sopivaa astiaa.

Palovaara!

- Noudata seuraavia ohjeita, jotta uuni ei syty palamaan:
- Älä kypsennä ruokaa liian kauan tai liian suurella teholla. Valvo kypsennystä, jos käytät mikroaaltouunissa paperia, muovia tai muuta syttyvää materiaalia, jonka tarkoitus on lyhentää kypsennysaikaa.
 - Poista metallisulkimet sekä metallilankoja sisältävät kannet ja kalvot, sillä ne voivat aiheuttaa kipinöitä.
 - Älä kuumenna öljyä tai rasvaa mikroaaltouunissa.
 - Jos mikroaaltouunin sisällä olevat materiaalit syttyvät tuleen, pidä luukku suljettuna. Katkaise mikroaaltouunista välittömästi virta ja irrota pistoke pistorasiasta.

MIKROAALTOUUNIN OSAT

1. Kahva
2. Ohjauspaneeli
3. Näyttö
4. Lukitustapit
5. Pyörivä lasinen kuumennusalusta
6. Mikroaaltoputken suojalevy
7. Valaistu sisäosa
8. Pyörivä rengas
9. Pyörivän kuumennusalustan akseli (ei näy kuvassa)
10. Grillialusta (ei näy kuvassa)
 - a. **10 min, 1 min, 10 sek** painikkeet (aika-asetukset)
 - b. **Mikro**-painike (käsi käyttöön virtapainike)
 - c. **Grilli**-painike
 - d. **Mikro+Grilli**-painike (mikroaaltouuni ja grilli)
 - e. **Kiertoilma**-painike (kiertoilma)
 - f. **Mikro+Kiertoilma**-painike (mikroaaltouuni ja kiertoilma)
 - g. **Pysäytys/Nollaus**-painike (pysäytys/nollaus)
 - h. **Käynnistys**-painike
 - i. **Pikakäynnistys**-painike (lämmityksen pikakäynnistys)
 - j. **Sulattaminen** painon mukaan -painike (automaattinen sulatus)
 - k. **Automaattinen toiminta** -painike (automaattisen valikon ohjelmointi)
 - l. **Paino**-painike (painon asettaminen automaattisen valikon ohjelmille)
 - m. Automaattisen valikon lista



MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN

Kaikki mikroaaltouunit on tarkistettu tehtaalla. Kun olet purkanut mikroaaltouunin pakkauksesta, tarkista kuitenkin turvallisuusyistä huolellisesti, ettei uuni ole vaurioitunut kuljetuksen aikana. Tarkista, ettei uunissa ole näkyviä vaurioita (kuten painaumia), että luukku sulkeutuu kunnolla ja että saranat ovat kunnossa. Jos mikroaaltouunissa on vaurioita, ota yhteys liikkeeseen, josta ostit sen. Älä käytä uunia, ennen kuin valtuutettu huoltoliike on tarkistanut sen kunnon.

Tarkista ennen mikroaaltouunin käyttämistä, että olet poistanut kaikki pakkausmateriaalit sekä uunin sisä- että ulkopuolelta.

Mikroaaltouunin sijoittaminen

Mikroaaltouuni tulee sijoittaa tasaiselle alustalle, joka kestää sen painon (17 kg). Mikroaaltouunin ympärillä tulee olla tyhjää tilaa takana vähintään 7,5 cm, sivuilla 7,5 cm ja yläpuolella 30 cm riittävän ilmanvaihdon varmistamiseksi.

Mikroaaltouunin kytkeminen

Kytke mikroaaltouuni 230 voltin sähköverkkoon (vaihtovirtaverkkoon), jonka taajuus on 50 Hz. Jos mikroaaltouuni kytketään sähköverkkoon, jossa on vääärä jännite, takuu ei ole voimassa. Uunin kytkeytyessä päälle uuni antaa äänimerkin ja näyttöön (9) syttyy teksti "0:00".

Lasisen kuumennusalustan asettaminen paikalleen

Ennen kuin käytät uunia, tarkista, että pyörivä lasinen kuumennusalusta (3) on kiinnitetty pyörivän renkaan (7) ja pyöritysakselin (3) päälle. Pyörivän lasisen kuumennusalustan tulee olla renkaan päällä mikroaaltouunin sisällä siten, että pyöritysakselin kolme uloketta sopivat lasialustan keskelle.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Kun mikroaaltouunia käytetään ensimmäistä kertaa, se saattaa päästää pienen määrän savua ja hajua. Tämä johtuu valmistuksesta jääneistä öljynjäämistä eikä ole epänormaalia tai vaarallista. Hajut voidaan välttää käynnistämällä grilliohjelma ja pitämällä se käynnissä muutaman minuutin ajan. Tämän seurauksena hajujen ja savun pitäisi kadota. Jos näin ei käy, käynnistä grilliohjelma uudelleen.

MIKROAALTOUNIN KÄYTTÄMINEN

Peruskäyttö

- Aseta kypsennettävä ruoka mikroaaltouuniin ja sulje luukku. Valitse lämmitystoiminto alla olevien ohjeiden mukaan ja käynnistä mikroaaltouuni. Uunista katkeaa virta automaattisesti, kun asetetut kypsennysaika on kulunut. Näytössä näkyy "0:00", ja kuuluu neljä piippausta.
- Kypsentyminen voidaan keskeyttää tilapäisesti milloin tahansa painamalla **Pysäytys/Nollaus**-painiketta (g). Jos painat painiketta kahdesti, kypsennysaika ja valittu ohjelma peruuntuvat.
- Voit myös keskeyttää kypsennyksen väliaikaisesti avaamalla oven. (Tämä on käytännöllistä, jos ruokaa täytyy kääntää.)
- Kun kypsentyminen keskeytetään väliaikaisesti, näytössä näkyy yksi tai useampia toiminnon ilmaisimia sekä jäljellä oleva kypsentyisaika. Kypsentyminen voidaan aloittaa uudelleen sulkemalla uunin ovi ja painamalla **Käynnistys** (h) -painiketta.

Pikakypsennys

Pikakypsennys toimii täydellä teholla koko kypsennyksen ajan.

1. Paina **Pikakäynnistys**-painiketta (i). Mikroaaltouuni käynnistyy täydellä teholla.
2. Joka kerta kun painat **Pikakäynnistys**-painiketta, kypsennysaika kasvaa minuutilla.

Kypsentyminen käsikäyttöisellä tehon ja kypsennysajan valinnalla

1. Paina **Mikro/Grilli**-painiketta (b) valitaksesi haluamasi tehon. Alla olevassa taulukossa on esitetty eri tehotasot.
2. Kun näytössä näkyy haluttu teho, aseta kypsentyisaika ajanasetuspainikkeilla (a):
 - Joka kerta kun painat **10 min** -painiketta, kypsentyisaika kasvaa 10 minuutilla.
 - Joka kerta kun painat **1 min** -painiketta, kypsentyisaika kasvaa minuutilla.
 - Joka kerta kun painat **10 sek** -painiketta, kypsentyisaika kasvaa 10 sekunnilla.
3. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen.



4. Mikroaalto-osoitin  alkaa vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Voit tarkistaa käyttötehon milloin tahansa kypsentyamisen aikana painamalla **Mikro**-painiketta. Muutaman sekunnin kuluttua näytössä näkyy uudelleen jäljellä oleva kypsennysaika.



Painallusten määrä painike	Näyttöteksti	Mikroaalto teho
1	P100	100 %
2	P 90	90 %
3	P 80	80 %
4	P 70	70 %
5	P 60	60 %
6	P 50	50 %
7	P 40	40 %
8	P 30	30 %
9	P 20	20 %
10	P 10	10 %
11	P 0	0 %

Esimerkki:





Mikroaaltouuni asettaminen 80% teholle 16 minuutiksi ja 50 sekunniksi.

1. Paina **Mikro**-painiketta kolme kertaa. Näytössä näkyy "P 80" ja osoittimeen  syttyy valo.
2. Aseta kypsentyisaika 16 minuuttiin ja 50 sekuntiin painamalla **10 min** -painiketta kerran, **1 min** -painiketta kuudesti ja **10 sek** -painiketta viidesti.
3. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen. Mikroaalto-osoitin  alkaa vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Grillaus

1. Paina **Grilli**-painiketta (c).
2. Näytössä näkyy "G1", ja  -osoitin syttyy.
3. Aseta haluamasi kypsennysaika käyttämällä ajanasetuspainikkeita.
4. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen.
5. Grilliosoitin  alkaa vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.



Mikroaaltojen ja grillin käyttäminen

1. Paina **Mikro+Grilli** (d) -painiketta kerran tai useita kertoja valitaksesi haluamasi tasojaon (katso alla oleva taulukko).
2. Näytössä näkyy "G2" tai "G3",  ja  -osoittimet syttyvät.
3. Aseta haluamasi kypsennysaika käyttämällä ajanasetuspainikkeita.
4. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen.  ja  -osoittimet alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Painallusten määrä painike	Näyttöteksti	Mikroaalto	Grilli
1	G2	36 %	64 %
2	G3	55 %	45 %

Voit tarkistaa asetuksen (G2 tai G3) milloin tahansa kypsentyamisen aikana painamalla **Mikro+Grilli**-painiketta. Muutaman sekunnin kuluttua näytössä näkyy uudelleen jäljellä oleva kypsennysaika.

Kiertoilmalla kypsentyminen

1. Paina **Kiertoilma**-painiketta (e) valitaksesi kiertoilmatoiminnon.
2. Aseta haluamasi lämpötila 140 ja 230 °C välille painamalla toistuvasti Kiertoilma-painiketta. Jokaisella painalluksella lämpötila nousee 10 °C:lla. Kiertoilma-osoitin  ja näytön alareunassa oleva punainen kenttä syttyvät ja kertovat valitun lämpötilan.
3. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi esilämmityksen. Lämpötila-osoitin ja muut osoittimet alkavat vilkkua.
4. Kun oikea lämpötila on saavutettu, mikroaaltouuni piippaa viisi kertaa muistuttaakseen sinua laittamaan ruuan uuniin. Lämpötilan merkivalo palaa nyt jatkuvasti ja muu näyttö vilkkuu.
5. Aseta ruoka uuniin.
6. Aseta haluamasi kypsennysaika käyttämällä ajanasetuspainikkeita. Huomaa: Aikaa ei voida asettaa ennen kuin uunin ovi on avattu.
7. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen.
8. Kiertoilman merkivalo  alkaa vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika. Näytön alareunassa oleva lämpötilan osoitin alkaa palaa jatkuvasti, kun lämpötila saavuttaa oikean tason.






Voit tarkistaa lämpötilan tason kypsennyksen aikana painamalla Kiertoilma-painiketta. Muutaman sekunnin kuluttua näytössä näkyy uudelleen jäljellä oleva kypsennysaika.

HUOM! Kiertoilmatoimintoa voidaan käyttää kerralla korkeintaan 99 minuutin 99 sekunnin lämmitykseen.

Jos haluttua lämpötilaa ei saavuteta 30 minuutissa, lämmityselementti menee pois päältä ja näyttöön ilmestyy "E3"-virheilmoitus.

HUOM. Mikroaaltouuni lämpenee kuumennusvastuksen avulla. Vastus kytkeytyy pois päältä automaattisesti, kun mikroaaltouuni saavuttaa halutun lämpötilan. Ruoka saattaa palaa, jos se asetetaan liian lähelle kuumennusvastusta tai sitä pidetään pitkään mikroaaltouunissa kuumennusvastuksen ollessa toiminnassa.

Mikroaaltojen ja kiertoilman käyttäminen

1. Paina **Mikro+Kiertoilma** (f) -painiketta kerran tai useita kertoja valitaksesi haluamasi tasojaon (katso alla oleva taulukko).
2. Näytössä näkyy "C1" tai "C4",  ja  -osoittimet syttyvät.
3. Aseta haluamasi kypsennysaika käyttämällä ajanasetuspainikkeita.
4. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen.  ,  ja  -osoittimet alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.
5. Asiaan kuuluvat osoittimet (symbolit) alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Painallusten määrä	Näyttöteksti	Mikroaalto	Kiertoilma
1	C - 1	61 %	39 %
2	C - 2	52 %	48 %
3	C - 3	39 %	61 %
4	C - 4	27 %	73 %

Voit tarkistaa asetuksen (C1 tai C4) milloin tahansa kypsentyamisen aikana painamalla **Mikro+Kiertoilma**-painiketta. Muutaman sekunnin kuluttua näytössä näkyy uudelleen jäljellä oleva kypsennysaika.

Kaksivaiheinen kypsentyminen

Voit asettaa kaksi kypsentyisvaihetta, yksi toisensa jälkeen. Jos yksi vaiheista on sulattaminen, sen täytyy aina olla ensimmäinen.


Esimerkki:

Mikroaaltouuni asettaminen täydelle teholle 5 minuutiksi ja sen jälkeen grilli 10 minuutiksi.

1. Paina kerran **Mikro**-painiketta valitaksesi 100% mikroaaltoteholla.
2. Aseta kypsentyisaika painamalla **1 min** -painiketta viisi kertaa.
3. Paina **Grilli**-painiketta kerran.
4. Aseta kypsentyisaika painamalla **10 min** -painiketta kerran.
5. Paina **Käynnistys**-painiketta. Huomaa, että kun puolet grillausajasta on kulunut, kypsentyminen pysähtyy, jotta voit kääntää uunissa olevan ruuan. Jos et tee mitään, uuni käynnistyy automaattisesti uudelleen yhden minuutin kuluttua.

HUOM! Automaattista valikkoa ei voida käyttää osana kahden vaiheen kypsennystä.

Automaattinen sulatus

1. Aseta haluamasi paino painamalla yhden tai useamman kerran **Sulattaminen painon mukaan** -painikkeen (j) vasenta tai oikeaa puolta.
2. Mikroaaltouuni laskee automaattisesti sulatusajan painoasetuksen perusteella.
3. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi sulatuksen.
4. Mikroaalto-osoitin  alkaa vilkkua, painon merkivalo sammuu, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Kypsentyminen automaattisen valikon avulla

Mikroaaltouunissa on kahdeksan automaattista valikko-ohjelmaa, joita käytetään eri ruokatyypeille (katso automaattinen valikkolista (m) mikroaaltouuniin).

ohjauspaneelissa (10) tai alla olevasta taulukosta).

1. Paina **Automaattinen toiminto** (k) -painiketta, kunnes näytössä näkyy haluttu automaattinen valikko-ohjelma.
2. Asiaan kuuluvat merkkivalot ja AUTO-osoitin syttyvät.
3. Paina **Paino** (l) -painiketta, kunnes haluttu paino/numero (painojen/numeroiden välit vaihtelevat eri ohjelmissa) näkyy näytöllä. Gramma-merkki syttyy samaan aikaan näytöllä.
4. Mikroaaltouuni laskee automaattisesti kypsennysajan automaattisen valikon ja painon/numeron perusteella.
5. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen.
6. Mikroaaltouunin merkkivalot alkavat vilkkua, AUTO-osoitin syttyy, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Automaattinen valikko-ohjelma	Näyttötteksti	Ruoka-aines
1	A1	Ruuan lämmittäminen
2	A2	Riisi
3	A3	Vihannekset
4	A4	Kana
5	A5	Liha
6	A6	Leipä
7	A7	Nuudelit
8	A8	Keitto

Esimerkki:

Mikroaaltouunin asettaminen 800 gramman kanan kypsennyksiksi:

1. Paina **Auto Function** neljä kertaa, kunnes näytöllä näkyy A4.
2. Paina **Paino**-painiketta kolme kertaa, kunnes näytössä näkyy 800 g.
3. Paina **Käynnistys**-painiketta aloittaaksesi kypsennyksen.
4. Osoittimet alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

LAPSILUKITUS

Lapsilukituksen avulla voit estää lapsia käyttämästä mikroaaltouunia. Kun lapsilukitus on päällä, mikroaaltouunia ei voida käyttää. Lapsilukitus aktivoidaan painamalla samanaikaisesti **10 min**- ja **10 sek**-painikkeita. Kuulet piippauksen, ja näyttöön ilmestyy avainsymboli. Lapsilukitus otetaan pois päältä samalla tavalla.

VINKKEJÄ RUOANVALMISTUKSEEN

Noudata seuraavia ohjeita, kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa.

Kypsennysaika

Pieni määrä ruokaa kypsyy nopeammin kuin suuri määrä. Jos kaksinkertaistat ruoan määrän, sitä on kypsennettävä yli kaksi kertaa kauemmin.

Pienet lihapalat, pienet kalat ja pilkotut vihannekset kypsyvät nopeammin kuin suuret palat. Jos valmistat uunissa esimerkiksi gulassia tai lihapataa, liha on hyvä leikata enintään 2 x 2 cm:n paloiksi.

Kypsennysaikaan vaikuttaa myös ruoan rakenteen tiheys. Mitä kiinteämpää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä.

- Kokonainen paisti tarvitsee pidemmän kypsennysajan kuin pataruoka.
- Pihvi tarvitsee pidemmän kypsennysajan kuin jauheliharuoka.

Mitä kylmempää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä.

Huoneenlämpöinen ruoka kypsyy siten nopeammin kuin jääkaapistasta tai pakastimesta otettu ruoka.

Vihannesten kypsennysaika määräytyy niiden tuoreuden mukaan. Tarkista vihannesten tuoreus ennen kypsennystä ja pidennä tai lyhennä kypsennysaika sen mukaan.

Koska kypsennysaika on mikroaaltouunin käytettäessä lyhyt, ruoka ei kypsy liikaa.

- Voit tarvittaessa lisätä ruokaan hieman vettä.
- Kalaa ja vihanneksia kypsennettäessä vettä tarvitsee lisätä vain hyvin vähän.

Mikroaaltoteho

Teho valitaan kypsennettävän tai lämmitettävän ruoan laadun mukaan.

Tavallisesti ruoka kypsennetään tai lämmitetään täydellä teholla.

- Täyttä tehoa käytetään esimerkiksi ruoan nopeaan uudelleenlämmitykseen tai veden keittämiseen.
- Pientä tehoa käytetään pääasiassa ruoan sulattamiseen sekä juusto-, maito- ja munaruokien valmistukseen. (Älä keitä mikroaaltouunissa kokonaisia kuorellisia munia, sillä ne voivat räjähtää.) Pientä tehoa voidaan käyttää myös loppuvaiheen kypsennykseen ja silloin, kun halutaan säilyttää ruoan aromit parhaimmillaan.

Yleistietoja ruoan kypsennyksestä

- Jos haluat kypsennää mikroaaltouunissa koko aterian, kypsennä ensin kiinteimmät ruoka-aineet, kuten perunat. Kun kiinteimmät ruoka-aineet ovat kypsiä, peitä ne muiden ruoka-aineiden kypsennyksen ajaksi.
- Useimmat ruoat on peitettävä. Tiivis kansi pitää höyryn ja kosteuden kypsennysastiasissa ja lyhentää siten kypsennysaika. Tämä koskee ennen kaikkea vihannesten, kalaruokien ja pataruokien kypsennystä. Peitetyn ruoan lämpö jakautuu lisäksi paremmin, joten kypsennysaika lyhenee ja tulos on erinomainen.
- Ruoka kypsyy parhaiten, kun se asetetaan uuniin oikein, koska mikroaallot ovat tehokkaimpia uunin keskiosassa. Jos kypsennät esimerkiksi perunoita, aseta ne lasisen kuunnusalustan reunuille, jotta ne kypsyvät tasaisesti.

- Jotta kiinteät ruoka-aineet, kuten liha, kypsyisivät tasaisesti, kääntele lihapaloja muutaman kerran.
- Voit paistaa mikroaaltouunissa leivonnaisia, lukuun ottamatta hiivalla kohotettavia leivonnaisia.
- Kun kypsennät ruokia, joissa on paksu kuori (esim. perunoita, omenoita, kokonaisia kurpitsia tai kastanjoita), pistele kuoreen reikiä, jotta ruoka ei halkea kypsennyksen aikana.
- Perinteistä uunin käytettäessä uunin avaamista tulee tavallisesti välttää. Mikroaaltouunia käytettäessä tästä ei tarvitse huolehtia: oven avaaminen ei aiheuta merkittävää energia- tai lämpöhukkaa. Toisin sanoen voit avata mikroaaltouunin luukun ja tarkistaa ruoan kypsyyden niin usein kuin haluat.

Tärkeitä ruoan kypsennystä koskevia turvaohjeita!

- Jos lämmität mikroaaltouunissa vauvanruokaa tai nestettä tuttipullossa, sekoita aina ruoka tai neste ja tarkista sen lämpötila huolellisesti ennen syöttämistä. Näin lämpö jakautuu ruokaan tai nesteeseen tasaisesti eikä lapsi saa palovammoja. Älä laita tuttipullon korkkia ja/tai tuttiosaa mikroaaltouuniin.
- Jotkin ruoka-aineet voivat hiiltä ja savuta, jos niitä kuumennetaan liian kauan. Jos näin käy, pidä luukku suljettuna ja katkaise mikroaaltouunista virta.
- Jotkut vähän vettä sisältävät ruoka-aineet, kuten suklaapalat ja makeat täytetyt leivonnaiset, on kuumennettava varovasti. Muutoin ruoka voi mennä pilalle tai rikkoo astian.

RUOANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET

Varmista ennen ruoanvalmistuksen aloittamista, että astiat on valmistettu oikeasta materiaalista. Jotkut muovityypit voivat pehmetä ja muuttaa muotoaan, ja jotkut keramiikkatyypit voivat haljeta etenkin pieniä ruokamääriä kuumennettaessa.

Näin voit kokeilla, sopiiko astia mikroaaltouuniin:

- Aseta astia mikroaaltouuniin.
- Aseta astiaan lasi, joka on puoliolla vettä.
- Käynnistä mikroaaltouuni ja anna sen käydä 15–30 sekuntia täydellä teholla.
- Jos astia on kosketettaessa hyvin kuuma, älä käytä sitä mikroaaltouunissa.

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, käytä **mieluiten** seuraavia astioita ja materiaaleja:

- **Lasit ja lasikulhot.**
- **Keramiikka** (lasitettu ja lasittamaton). Ruoka pysyy kauemmin kuumana lasitetussa keramiikka-astiassa kuin muissa astioissa.
- **Muoviastiat.** Muoviastioita voidaan käyttää moniin lämmitystarkoituksiin. Varoituis! Mikroaaltouunissa EI saa käyttää melamiinista, polyeteenistä tai fenolimuoveista valmistettuja muoviastioita.
- **Posliini.** Mikroaaltouunissa voidaan käyttää kaikenlaista posliinia, mutta suositeltavinta on käyttää tulenkestävää posliinia.
- **Tulenkestävät kannelliset astiat.** Lasiastiat, joiden kansi sulkeutuu niin tiiviisti, ettei höyry pääse ulos, sopivat ihanteellisesti vihanneksille ja hedelmille, joihin ei lisätä vettä. Kypsennysaika saa kuitenkin olla enintään 5 minuuttia.
- **Paistoastiat.** Käytä ruskistavia paistoastioita erittäin varoen. Älä koskaan kuumenna paistoastiaa lasisella kuunnusalustalla kauempaa kuin 5 minuuttia. Aseta paistoastian ja lasialustan väliin sopiva eriste, esimerkiksi kuumuutta kestävä lautanen, jotta lasialusta ei ylikuumentu.
- Mikroaaltouunin paistokelmuu voidaan käyttää etenkin keittoja, kastikkeita tai pataruokia kypsennettäessä tai ruokaa sulatettaessa. Ruoka voidaan myös kääriä löysästi paistokelmuun, jolloin roiskuva rasva tms. ei liika uunin.
- **Taluspapere** sopii erinomaisesti suojaksi kypsennykseen, sillä se imee kosteutta ja rasvaa. Esimerkiksi pekonia voidaan laittaa kerroksittain taluspaperin väliin. Näin pekoni kypsyy kauttaaltaan rapeaksi, koska se ei kypsy omassa rasvassaan. Kotona leivottu leipä voidaan ottaa suoraan pakastimesta, kääriä taluspaperiin ja lämmitää mikroaaltouunissa.
- **Märkä taluspapere** sopii hyvin kalalle tai vihanneksille. Ruoan peittäminen estää sitä kuivumasta.
- **Rasvatiivis leivinpapere.** Kala ja suuret vihannekset, kuten kukkakaali tai maissintähkät, voidaan kääriä märkään rasvatiiviseen leivinpaperiin.
- **Paistopussit** sopivat erinomaisesti lihalle, kalalle ja vihanneksille. Älä kuitenkaan sulje paistopussia metallisulkimella. Käytä sen sijaan puuvillalankaa. Tee pussiin pieniä reikiä ja aseta se mikroaaltouuniin lautasen tai lasiastian päälle.

Tärkeää!

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, älä käytä seuraavia astioita ja välineitä:

- **Tiiviit lasiastiat tai pullo**, joissa on pieni aukko, koska ne voivat räjähtää.
- **Tavalliset lämpömittarit.**
- **Alumiinifolio tai folioastiat**, koska mikroaallot eivät läpäise niitä eivätkä kypsennä ruokaa.
- **Kierrätyspapere**, sillä se saattaa sisältää pieniä metallisiruja, jotka voivat aiheuttaa kipinöitä ja/tai tulipalon.
- **Suljetut säilyketölkit tai astiat**, joissa on tiiviit kannet, koska syntyvä ylipaine voi saada ne räjähtämään.
- **Metallisulkimet tai muut kannet tai kalvot**, jotka sisältävät metallilankoja. Metallia sisältävät osat voivat aiheuttaa kipinöitä, ja ne on sen vuoksi poistettava.
- **Metallikulhot**, -astiat ja -pakkaukset, ellei niitä ei ole erityisesti suunniteltu mikroaaltouuneissa käytettäviksi. Mikroaallot eivät läpäise metalliastioita vaan heijastuvat niistä takaisin, jolloin ruoka ei lämpene.
- **Lautaset**, astiat ja kulhot, joissa on metalli-, kulta- ja hopeakoristeita. Nämä astiat voivat hajota ja/tai aiheuttaa kipinöitä uunissa.

PUHDISTUS

Puhdista mikroaaltouuni seuraavien ohjeiden mukaisesti:

- Katkaise mikroaaltouunista virta ja irrota pistoke pistorasiasta ennen puhdistusta.
- Älä koskaan puhdista mikroaaltouunin sisä- tai ulkopintaa teräsvillalla, hankaavilla puhdistusaineilla tai muilla voimakkailla puhdistusaineilla, sillä ne voivat naarmuttaa pintoja.
- Puhdista uuni lämpimässä vedessä kostutetulla liinalla. Lisää veteen puhdistusainetta, jos uuni on erittäin likainen.
- Huolehdi, ettei tuuletusaukkoihin pääse vettä.
- Puhdista mikroaaltouunin pyörivä rengas ja sisäpohja säännöllisesti, jotta lasialusta pääsee pyörimään esteettä.
- Voit puhdistaa pyörivän lasialustan ja renkaan astianpesuaineella.
- Älä poista mikroaaltouunin sisätilassa olevaa mikroaaltoputken suojalevyä (5)!
- Vinkki: Kun uuni on ollut pitkään käytössä, sen sisätila saattaa alkaa haista. Jos haju ei lähde tavallisella puhdistuksella, laita muutama sitruunaviipale mukiin ja kypsennä niitä uunissa täydellä teholla 2–3 minuuttia. Tämä poistaa hajun tehokkaasti.


ENNEN MIKROAALTOUUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN

Jos mikroaaltouuni ei käynnisty:

- Tarkista, että virtajohdon pistoke on kytketty oikein pistorasiaan. Jos näin ei ole, irrota pistoke, odota 10 sekuntia, ja kytkä se uudelleen pistorasiaan.
- Tarkista, onko sulake palanut tai automaattisulake (johdonsuojakatkaisin) lauennut. Jos näin ei ole, tarkista pistorasian toiminta kytkemällä siihen toinen laite.
- Tarkista, että mikroaaltouunin ovi on kunnolla kiinni. Jos luukku ei ole kiinni, automaattinen turvalukitusjärjestelmä (luukun lukitustapit) (2) estää mikroaaltouunin käynnistämisen.
- Tarkista, että ajastin on aktivoitu.

Jos mikroaaltouuni ei vielääkään toimi, ota yhteyttä huoltoliikkeeseen.

TIETOJA TUOTTEEN HÄVITTÄMISESTÄ JA KIERRÄTTÄMISESTÄ

Tämä Adexi-tuote on merkitty seuraavalla symbolilla: 

Tuotetta ei siis saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana, vaan sähkö- ja elektroniikkajäte on hävitettävä erikseen.

Sähkö- ja elektroniikkalaiteromua koskevan direktiivin mukaan jokaisen jäsenvaltion on järjestettävä asianmukainen sähkö- ja elektroniikkajätteen keräys, talteenotto, käsittely ja kierrätys. EU-alueen yksityiset kotitaloudet voivat palauttaa käytetyt laitteet maksutta erityisiin kierrätyspisteisiin. Joissakin jäsenvaltioissa käytetty laite voidaan palauttaa sille jälleenmyyjälle, jolta se on ostettu, jos tilalle hankitaan uusi laite. Lisätietoja sähkö- ja elektroniikkajätteen käsittelystä saat lähimmältä jälleenmyyjältä, tukkukauppiailta tai paikallisilta viranomaisilta.

YMPÄRISTÖNSUOJELU

Kun sähkölaite lakkaa toimimasta, se on hävitettävä paikallisten säädösten mukaisesti ja tavalla, joka vähiten rasittaa ympäristöä. Laitteet voi yleensä toimittaa paikalliseen kierrätyspisteeseen.

TAKUUEHDOT

Takuu ei ole voimassa, jos

- edellä olevia ohjeita ei ole noudatettu
- laitteeseen on tehty muutoksia
- laitetta on käsitelty väärin tai rajusti tai se on kärsinyt muita vaurioita.
- syntyneet viat johtuvat sähköverkon häiriöistä.

Kehitämme jatkuvasti tuotteidemme toimivuutta ja tuotoilua, minkä vuoksi pidätämme oikeuden muuttaa tuotetta ilman etukäteisilmoitusta.

Maahantuoja:

Adexi Group

Emme ole vastuussa mahdollisista painovirheistä.

INTRODUCTION

To get the best out of your new microwave oven, please read through these instructions carefully before using it for the first time. Take particular note of the safety precautions. We also recommend that you keep the instructions for future reference, so that you can remind yourself of the functions of your microwave oven.

IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS

General

- The microwave oven may only be used for its original purpose, i.e. for preparing food for domestic purposes.
- The microwave oven is for indoor use only.
- Always follow the instructions in the "Tips for food preparation" and "Using utensils when preparing food" sections.
- Do not switch the microwave oven on when it is empty. In order for the microwave oven to be able to absorb microwaves, there must be something in it (food), otherwise it may be damaged. If you would like to practise using the various functions, place a cup of water inside the microwave oven.
- Do not use the microwave oven if the turntable ring and glass tray are not installed.
- Do not use the microwave oven if the safety locking system is not functioning, which means that the microwave oven could be switched on even if the door is not closed. If the door is open, you risk being exposed to microwave radiation.
- Do not use the microwave oven if there are cleaning agent residues inside it.
- Keep an eye on any children in the vicinity of the appliance when it is in use. Children must not be allowed to use the microwave oven unless supervised by an adult.
- Never try to repair the microwave oven yourself.
- When the light bulb inside the microwave oven needs replacement, please contact the dealer.
- If the microwave oven, cord or plug needs to be repaired, it should be taken to an authorised service centre. Unauthorised repairs or modifications will invalidate the guarantee. Please contact the store where you bought the device for repairs under guarantee.

Positioning the microwave

- Do not block or cover any vent holes on the microwave oven.
- Do not place the microwave oven or the cord near hot areas, for example gas rings and electric hotplates.
- Do not remove the feet of the microwave oven.
- This oven is designed to be free-standing. Always ensure the vent holes on top of the cabinet are not covered. If they are covered while the microwave oven is in use, there is a risk of it overheating. The microwave oven cannot then be used until it has cooled down.

Using the microwave oven

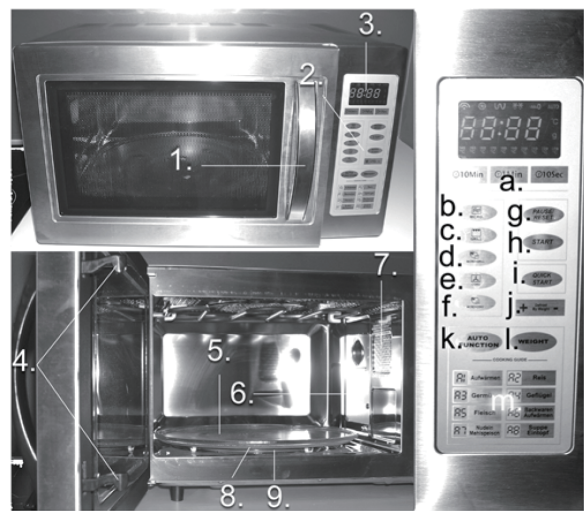
- Do not use the microwave oven if the cord or plug is damaged, if it is not functioning properly, or if it has been damaged by a heavy impact or similar.
- When using combination cooking the microwave oven can get very hot.
- Never prepare food directly on the glass tray; always use a suitable container.

Fire hazard!

- To reduce the risk of fire occurring in the oven compartment, please note the following points:
- Do not cook food for too long or at too high a temperature, and do not leave the microwave oven unattended if paper, plastic or other flammable materials have been used in the microwave oven with a view to reducing cooking times.
 - Metal clips and lids/film containing metallic threads can cause sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
 - Never heat oil or fat in the microwave oven.
 - If materials in the microwave oven catch fire, leave the door closed. Switch the microwave oven off immediately, and remove the plug from the wall socket.

KEY TO THE MICROWAVE OVEN PARTS

1. Handle
 2. Control panel
 3. Display
 4. Dowels
 5. Glass turntable
 6. Magnetron cover
 7. Oven light
 8. Turning ring
 9. Turntable shaft (not visible on picture)
 10. Grill tray (not shown)
- a. **10 Min, 1 Min, 10 Sec** buttons (time settings)
 - b. **Micro** button (manual power button)
 - c. **Grill** button
 - d. **Micro+Grill** button (microwave and grill)
 - e. **Conv** button (convection)
 - f. **Micro+Conv** button (microwave and convection)
 - g. **Pause/Reset** button (pause/reset)
 - h. **Start** button
 - i. **Quick Start** button (quick start cooking)
 - j. **Defrost by weight** button (automatic defrosting)
 - k. **Auto Function** button (auto menu programmer)
 - l. **Weight** button (setting weight for auto menu programmes)
 - m. Auto menu list



PREPARING THE MICROWAVE OVEN

Each individual microwave oven is checked at the factory, but for safety's sake, after unpacking the oven, you should check carefully that the microwave oven has not been damaged during transport. Check whether there is any visible damage (e.g. in the form of dents or similar), that the oven door closes properly, and that the hinges are in order. If it appears that the microwave oven has been damaged, you must contact the shop where you bought it, and do not use it until it has been checked by an authorised specialist.

Before using the microwave oven, you should check that you have removed all packaging from it both inside and outside.

Positioning the microwave

The microwave oven must stand on a flat surface capable of bearing its weight (17 kg). There must be a clearance of at least 7.5 cm at the rear of the microwave oven, 7.5 cm from the sides and 30 cm from the top to ensure sufficient ventilation.

Connecting the microwave oven

The microwave oven must be connected to a 230-volt AC current, 50 Hz. The guarantee is not valid if the microwave oven is connected to the wrong voltage. When the oven is on, a beep is heard and the display (9) will show "0:00".

Inserting the glass turntable

Before using the oven, ensure the glass turntable (3) is seated correctly on the turntable ring (7) and on its shaft (3). The glass turntable must lie on top of the turntable ring in the recess of the microwave oven base, so that the three studs on the turntable shaft fit between those on the base of the glass turntable.

Before using the microwave oven for the first time

The first time the microwave oven is used, a small amount of smoke and smell may be emitted. This is due to oil residue from manufacture and is neither abnormal nor dangerous. Smells can be eliminated by starting the grill program and letting it run for a few minutes. Smells and smoke should disappear as a result. Repeat the procedure if this is not the case.

OPERATING THE MICROWAVE OVEN

Basic operation


- Place the food to be cooked in the microwave oven and close the door. Select cooking function as described below and start the microwave oven. Once the cooking time set has elapsed, the oven will switch off automatically. The display will show "0:00" and 4 beeps will sound.
- Cooking can be temporarily interrupted at any time by pressing the **Pause/Reset** button (g). If you press the button twice, the cooking time and the program selected will be cancelled.
- Cooking can also be temporarily interrupted by opening the door (practical if the food needs turning).
- When cooking is temporarily interrupted, one or more function indicators will show on the display, and the remaining cooking time. Cooking can be resumed by closing the oven door and pressing the **Start** (h) button again.

Express cooking

Express cooking takes place at full microwave power for the number of minutes you set.

- Press the **Quick Start** (i) button. The microwave oven will start at full power.
- For each additional time you press the **Quick Start** button, cooking time will be increased by 1 minute.

Cooking by manual selection of power and cooking time

- Press the **Micro** button (b) to select power required. See the various levels in the table below.
- When the display shows the desired power, set the cooking time using the time setting buttons (a):
 - For each time you press the **10 Min** button, 10 minutes will be added to the cooking time.
 - For each time you press the **1 Min** button, 1 minute will be added to the cooking time.
 - For each time you press the **10 Sec** button, 10 seconds will be added to the cooking time.
- Press the **Start** button to commence cooking.
- The microwave indicator  will start to flash and the display will show the remaining time.

You can see what the set power is at any time during cooking by pressing the **Micro** button. After a few seconds the display will show the remaining time again.

No. of times to press button	Indication in the display	Microwave power
1	P100	100 %
2	P 90	90 %
3	P 80	80 %
4	P 70	70 %
5	P 60	60 %
6	P 50	50 %
7	P 40	40 %
8	P 30	30 %
9	P 20	20 %
10	P 10	10 %
11	P 0	0 %


Example:

To set the microwave oven to cook at 80% power for 16 minutes and 50 seconds.



- Press the **Micro** button three times. The display will show "P 80", and the

indicator  will be lit.

- Set the cooking time to 16 minutes and 50 seconds by pressing the **10 Min** button once, **1 Min** six times and **10 Sec** five times.



- Press the **Start** button to commence cooking. The microwave indicator  will start to flash and the display will show the remaining time.



Grilling

- Press the **Grill** button (c).
- The display will show "G1", and the  indicator will light.
- Set the desired cooking time using the time setting buttons.
- Press the **Start** button to commence cooking. The grill indicator  will start to flash and the display will show the remaining time.

Cooking with microwaves and grill

- Press the **Micro+Grill** (d) button once or several times to select level allocation (see table below).

- The display will show "G2" or "G3", the  and  indicators will light.
- Set the desired cooking time using the time setting buttons.


- Press the **Start** button to commence cooking. The  and  indicators will start to flash and the display will show the remaining time.


No. of times to press button	Indication in the display	Microwave	Grill
1	G2	36 %	64 %
2	G3	55 %	45 %

You can see what the setting (G2 or G3) is at any time during cooking by pressing the **Micro+Grill** button. After a few seconds the display will show the remaining time again.

Convection cooking

- Press the **Conv** button (e) to select the convection function.
- Set the desired temperature between 140 and 230 °C by repeatedly pressing the **Conv** button. Each time you press, the temperature will be increased by 10 °C.

The convection indicator  and a red field at the bottom of the display will light to indicate the temperature selected.

- Press the **Start** button to commence preheating. The temperature indicator and other indicators will flash.
- When the temperature set is reached, the microwave oven will beep five times to remind you that the food should be placed in the oven. The temperature indicator will now be lit constantly whilst the rest of the display flashes.
- Place the food in the oven.
- Set the desired cooking time using the time setting buttons. Please note: The time cannot be set before the oven door has been opened.
- Press the **Start** button to commence cooking.
- The convection indicator  will start to flash and the display will show the remaining time. The temperature indicator at the bottom of the display will be constantly lit when the temperature is at the level set.

You can see what the set temperature is during cooking by pressing the **Conv** button. After a few seconds the display will show the remaining time again.



NB! The convection function can only be used for 99 minutes and 99 seconds at a time.




If the temperature set is not reached within 30 minutes, the heating element will switch off and the "E3" error message will show.

NOTE! The microwave oven heats up by means of the heating element, which switches off automatically when the oven reaches the desired temperature. If you put the food into a cold oven it may become burnt if it is placed too close to the heating element or if it remains in the oven for a long time before the heating element switches off.

Cooking with microwaves and convection

- Press the **Micro+Conv** (f) button once or several times to select level allocation (see table below).

- The display will show "C1" to "C4", the  and  indicators will light.
- Set the desired cooking time using the time setting buttons.

- Press the **Start** button to commence cooking. The ,  and  indicators will start to flash and the display will show the remaining time.

- The relevant indicators [symbol] will start to flash and the display will show the remaining time.

No. of times to press button	Indication in the display	Microwave	Convection
1	C - 1	61 %	39 %
2	C - 2	52 %	48 %
3	C - 3	39 %	61 %
4	C - 4	27 %	73 %

You can see what the setting (C1 to C4) is during cooking by pressing the **Micro+Conv** button. After a few seconds the display will show the remaining time again.

Two stage cooking

You can set two cooking stages, one after the other. If one of the stages is defrost, it must always be the first.


Example:

To set the microwave oven to cook at full power for 5 minutes, and then grill for 10 minutes.

- Press **Micro** once to select 100% microwave power.
- Set the cooking time by pressing the **1 Min** button 5 times.
- Press the **Grill** button once.
- Set the cooking time by pressing the **10 Min** button once.
- Press the **Start** button. Please note that when half of the grill time set has elapsed, cooking will stop to allow you to turn the food around in the oven. If you do not do so, the grill will automatically re-start after 1 minute.

NB! The auto menu cannot be used as a step in two stage cooking.

Automatic defrosting

- Set the desired weight by pressing once or several times on either the left or right side of the **Defrost by weight** (j) button.
- The microwave oven will automatically calculate defrosting time based on the weight set.
- Press the **Start** button to commence defrosting.
- The microwave indicator  will start to flash, the weight indicator will disappear and the display will show the remaining time.

Cooking using auto menu

The microwave oven has 8 auto menu programs used for different food types (see auto menu list (m) on the microwave oven control panel (10) or the table below).

1. Press the **Auto Function** (k) button until the display shows the desired auto menu programme.
2. The relevant indicators and AUTO indicator will light.
3. Press the **Weight** (l) button until the required weight/number (interval of weights/numbers can vary from program to program) is shown. The gram symbol will light at the same time.
4. The microwave oven will automatically calculate the cooking time based on auto menu and weight/number selected.
5. Press the **Start** button to commence cooking.
6. The microwave indicator will start to flash, the AUTO indicator will light and the display will show the remaining time.

Auto menu program	Indication in the display	Food item
1	A1	Heating a meal
2	A2	Rice
3	A3	Vegetables
4	A4	Chicken
5	A5	Meat
6	A6	Warming bread
7	A7	Noodles
8	A8	Soup

Example:

To set the microwave oven to cook an 800 gram chicken:

1. Press **Auto Function** four times until the display shows A4.
2. Press **Weight** three times until the display shows 800 g.
3. Press the **Start** button to commence cooking.
4. The indicators will begin to flash and the display will switch to show the remaining time.

CHILD SAFETY LOCK

The child safety lock prevents small children from using the microwave oven. The microwave oven cannot be operated as long as the child safety lock is active. The child safety lock is activated by simultaneously pressing the **10 Min** and **10 Sec** buttons. A beep will be heard, and the display shows a key symbol. The child safety lock is deactivated in the same way.

TIPS FOR FOOD PREPARATION

When preparing food in the microwave oven, the following basic rules apply:

Cooking time

Smaller quantities of food cook more rapidly than large quantities. If the amount of food is doubled, the preparation time must be more than doubled correspondingly.

Small pieces of meat, small fish and chopped vegetables cook more quickly than large pieces. For the same reason, it is recommended, if, for example, you wish to make goulash, stews or similar, that the meat be cut into pieces no bigger than 2 x 2 cm.

The compactness of the food is also very important for the cooking time. The more compact the food is, the longer it takes to cook it.

- Whole joints require a longer cooking time than stewed dishes.
- A joint requires a longer time than a dish with minced meat.

The colder the food, the longer the cooking time needs to be. Food at room temperature will therefore cook faster than food from a fridge or freezer.

When cooking vegetables, the cooking time depends on the freshness of the vegetables. Therefore check the condition of the vegetables, and add or deduct a little time accordingly.

The short cooking time when using a microwave oven means that the food does not overcook.

- If required, a little water can be added.
- When cooking fish and vegetables, you only need to use the minimum of water.

Microwave power

The choice of power setting depends on the condition of the food to be cooked. In most cases, the food is cooked on full power.

- Full power is used, among other things, for reheating food quickly, boiling water or similar.
- Low power is principally used to defrost food and prepare dishes containing cheese, milk or egg. (Whole eggs in their shell cannot be cooked in the microwave oven, as there is a risk of the eggs exploding). In addition, lower power settings are also used to finish off and to retain the excellent aroma of a dish.

General information on cooking

- If the whole meal is to be prepared in the microwave oven, it is recommended that you start with the most compact foods, such as potatoes. Once these are ready, cover them while the rest of the food is prepared.
- Most food should be covered. A close-fitting cover retains the steam and moisture, which shortens the cooking time in the microwave oven. This is particularly the case when cooking vegetables, fish dishes and casseroles. Covering food also distributes the heat better, thus ensuring rapid and excellent results.
- In order to achieve the best possible results, it is important to position the food correctly, as the microwave rays are most powerful in the centre of the microwave oven. If, for example, you are baking potatoes, you should position them along the edge of the glass turntable so that they cook evenly.
- In order to cook compact dishes such as meat and poultry evenly, it is important to turn the pieces of meat a few times.
- You can bake in the microwave oven, although not with recipes that include yeast.
- When preparing food with a thick skin, e.g. potatoes, apples, whole squash or chestnuts, you should prick holes in the skin to prevent the food from bursting during cooking.
- When preparing food in a "traditional" oven, you normally avoid opening the oven door as much as possible. This is not the case with a microwave oven: no energy or significant heat is lost. In other words, you can open the oven door and look at the food as often as you want.

Important safety measures when preparing food!

- If using the microwave oven to heat baby food or liquids in a feeding bottle, you must always stir the food/liquid and check the temperature thoroughly before serving. This ensures that the heat is evenly distributed and avoids scalding injuries.

The lid and/or teat must not be fitted on a feeding bottle when it is placed in the microwave oven.

- If some foods are heated too long, they may char and give off smoke. If this happens, you should leave the oven door closed and switch off the microwave oven completely.
- Some foods with low water content, e.g. chocolate in squares and pastries with a sweet filling, should be heated carefully, otherwise they or the container may be ruined.

USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD

Before starting to prepare food in containers, you should check that the containers you wish to use are made of a suitable material, as some types of plastic may become limp and deform, while some types of ceramics may crack (particularly when heating small quantities of food).

In order to test if a container is suitable for use in a microwave oven:

- Place the container in the microwave oven.
- At the same time, place a half-full glass of water in the container.
- Start the microwave oven, and run it for 15-30 seconds on maximum power.
- If the container becomes very hot to the touch, you should avoid using it in the microwave oven.

When you prepare food in the microwave oven, you should preferably use the following implements and materials:

- **Glass and glass bowls**
- **Stoneware** (glazed and unglazed). The food stays hot longer in glazed stoneware than in other dishes.
- **Plastic containers.** Can be used for many heating purposes. Caution! Plastic containers made from melamine, polyethylene and phenol must NOT be used.
- **Porcelain.** All porcelain can be used in microwave ovens, although fireproof porcelain is preferable.
- **Fireproof covered dishes.** Glass dishes with lids that fit so closely that steam cannot escape are ideal for vegetables and fruit to which no liquid is added (however, the cooking time must not exceed 5 minutes).
- **Browning dishes.** You must be very careful when using this type of dish. Never heat the browning dish for more than 5 minutes on the turntable. Suitable insulation, such as a heat-tested plate, should be placed between the browning dish and the turntable to prevent the turntable from overheating.
- Microwave oven roasting film can be used, particularly for soups, sauces, stewed dishes or when defrosting food. Can also be used as a loose covering to prevent fat, etc. from spraying out into the oven compartment.
- **Kitchen roll** is ideal, as it absorbs moisture and fat. For example, bacon can be placed in layers, with kitchen roll between each layer. The bacon will then be completely crispy, as it does not sit in its own fat. Home-baked bread can be taken directly from the freezer, packed in kitchen roll and heated in the microwave oven.
- **Wet kitchen roll** can be used for fish or vegetables. Covering the food prevents it from drying out.
- **Greaseproof paper** Fish, large vegetables, such as cauliflower, corn on the cob and similar can be packed in wet greaseproof paper.
- **Roasting bags** are ideal for meat, fish and vegetables. However, they must never be closed using metal clips. Cotton thread should be used instead. Prick the bag with small holes, and place it in the microwave oven on a plate or glass dish.

Important!

When you prepare food in the microwave oven, you should not use the following implements and materials:

- **Sealed glass/bottles with small openings**, as they may explode.
- **General purpose thermometers**
- **Silver foil/foil trays**, as the microwave rays cannot penetrate the material and the food will not cook.
- **Recycled paper**, as it may contain small metal splinters that could cause sparks and/or a fire.
- **Closed tins/containers with tightly sealed lids**, as excess pressure may cause the tin/container to explode.
- **Metal clips and other lids/foils**, containing metal wires. These can form sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- **Metal bowls/containers and packaging**, unless they are designed specifically for use in microwave ovens. The microwaves are reflected and cannot penetrate the food through the metal.
- **Plates, dishes and bowls/containers with metal**, gold and silver decorations. They may break and/or cause sparks to form in the oven compartment.

CLEANING

When cleaning the microwave oven, you should pay attention to the following points:

- Switch the microwave oven off and remove the plug from the wall socket before cleaning.
- Never use scouring powder, steel scourers or other strong cleaning agents to clean the interior or exterior surfaces of the microwave oven, as they may scratch the surfaces.
- Instead use a cloth dampened with hot water, and add detergent if the microwave oven is very dirty.
- Make sure that no water gets into the vent holes.
- The turning ring and the floor of the microwave oven must be cleaned regularly so that the glass turntable can move around without hindrance.
- The glass turntable and turning ring can be cleaned in a dishwasher.
- Do not remove the magnetron cover (5) on the inside of the oven!
- Tip: When the oven has been in use for some time, the oven compartment can begin to smell. If the smell is not dispersed by ordinary cleaning, place a few lemon slices in a cup and cook them in the microwave oven at full power for 2-3 minutes. This will effectively disperse the smell.

BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE

If the microwave oven will not start:

- Check that the plug is correctly in place in the wall socket. If that is not the case, remove the plug, wait 10 seconds and then plug it in again.
- Check whether a fuse has blown or whether the fuse relay has been switched off. If it is not that, you can check that the socket itself is working by plugging in another device.
- Check that the oven door is closed properly. If this is not the case, the automatic safety system via the lock dowels (2) ensures that the microwave oven cannot be started.
- Check if the timer is activated.

If the microwave oven still does not work, you should contact a repair engineer.

INFORMATION ON DISPOSAL AND RECYCLING OF THIS PRODUCT

Please note that this Adexi product is marked with this symbol: 

This means that this product must not be disposed of along with ordinary household waste, as electrical and electronic waste must be disposed of separately.

In accordance with the WEEE directive, every member state must ensure correct collection, recovery, handling and recycling of electrical and electronic waste. Private households in the EU can take used equipment to special recycling stations free of charge. In certain member states, used appliances can be returned to the dealer where they were bought on the condition you buy new products. Contact your retailer, distributor or the municipal authorities for further information on what to do with electrical and electronic waste.

ENVIRONMENTAL TIPS

When electronic products no longer work, they should be disposed of in a manner that causes least impact on the environment and in accordance with any local legislation. In most cases you can take such products to your local recycling station.

GUARANTEE TERMS

The guarantee does not apply:

- if the above instructions are not followed
- if the appliance has been interfered with
- if the appliance has been mishandled, subjected to rough treatment, or has suffered any other form of damage
- if faults have arisen as a result of faults in your electricity supply.

Due to the constant development of our products in terms of function and design, we reserve the right to make changes to the product without prior warning.

IMPORTER

Adexi Group

We cannot be held responsible for any printing errors.

EINLEITUNG

Bevor Sie Ihren neuen Mikrowellenherd erstmals in Gebrauch nehmen, sollten Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitsvorkehrungen. Außerdem möchten wir Ihnen raten, die Gebrauchsanleitung aufzubewahren, falls Sie zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal etwas über die Funktionen Ihres Mikrowellengeräts nachlesen möchten.

WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Allgemein

- Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Verwendungszweck, d. h. für die Zubereitung von Lebensmitteln im Haushalt.
- Verwenden Sie das Gerät niemals im Freien.
- Befolgen Sie stets die Anweisungen in den Abschnitten "Tipps für die Essenszubereitung" und "Verwendung von Utensilien bei der Zubereitung von Lebensmitteln".
- Schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn sich nichts im Gerät befindet, da ohne Inhalt (Lebensmittel) die Mikrowellen nicht absorbiert werden können. Wird das Gerät ohne Inhalt angeschaltet, kann es beschädigt werden. Wenn Sie die Funktionen des Geräts üben möchten, stellen Sie eine Tasse mit Wasser in das Gerät.
- Das Gerät nicht ohne den Drehring und den Glas-Drehteller verwenden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Sicherheitssystem der Tür nicht funktioniert und das Gerät angeschaltet werden kann, obwohl die Tür nicht geschlossen ist. Wenn die Tür offen ist, besteht die Gefahr, dass Sie der Mikrowellenstrahlung ausgesetzt werden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn sich noch Reinigungsmittelreste im Gerät befinden.
- Beaufsichtigen Sie Kinder, die sich in der Nähe des laufenden Gerätes aufhalten. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- Versuchen Sie niemals, den Mikrowellenherd selbst zu reparieren.
- Wenn die Glühbirne im Innern des Geräts ausgetauscht werden muss, nehmen Sie bitte mit Ihrem Händler Kontakt auf.
- Falls der Mikrowellenherd, das Kabel oder der Stecker zu reparieren ist, muss dies in einem autorisierten Servicecenter erfolgen. Bei nicht autorisierten Reparaturen oder Änderungen erlischt die Garantie. Bei Reparaturen, die unter die Garantiebedingungen fallen, nehmen Sie bitte mit dem Laden Kontakt auf, in dem Sie das Gerät gekauft haben.

Aufstellen der Mikrowelle

- Blockieren Sie nicht die Lüftungsöffnungen des Geräts.
- Stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe von Wärmequellen, wie z.B. Gasflammen oder elektrischen Kochplatten. Das Kabel darf ebenfalls nicht in der Nähe von Wärmequellen verlegt werden.
- Entfernen Sie nicht die Füße des Mikrowellenherds.
- Die Mikrowelle muss frei stehen und darf nicht direkt an einer Wand betrieben werden. Die Lüftungsöffnungen an der Oberseite dürfen nicht verdeckt werden. Werden diese blockiert, während das Gerät in Gebrauch ist, besteht die Gefahr einer Überhitzung. Das Gerät kann erst wieder in Gebrauch genommen werden, wenn es abgekühlt ist.

Gebrauch des Mikrowellenherds

- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn die Leitungen oder der Stecker beschädigt sind, wenn das Gerät nicht optimal funktioniert oder Schäden erlitten hat.
- Das Gerät kann bei Verwendung der Kombinationsfunktionen sehr heiß werden.
- Nahrungsmittel nicht direkt auf den Drehteller legen, immer in einen geeigneten Behälter geben.

Feuergefahr!

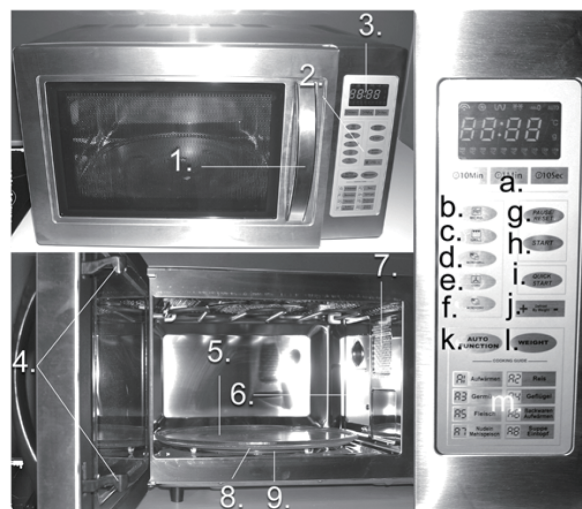
Um das Brandrisiko zu reduzieren, beachten Sie bitte Folgendes:

- Kochen Sie das Essen nicht zu lange oder zu kräftig. Lassen Sie den Mikrowellenherd nicht unbeaufsichtigt, wenn sich Papier, Plastik oder andere brennbare Garbeschleuniger im Gerät befinden.
- Metallklammern und Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten, können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Erhitzen Sie niemals Öl oder Fett im Gerät.
- Falls Materialien im Gerät in Brand geraten, lassen Sie die Tür geschlossen. Schalten Sie das Gerät sofort aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.

BESCHREIBUNG

1. Griff
2. Bedienfeld
3. Display
4. Dübel
5. Glas-Drehteller
6. Magnetron-Abdeckung
7. Ofenbeleuchtung
8. Drehring
9. Drehschindel (in der Abbildung nicht sichtbar)
10. Grillschale (nicht abgebildet)

- a. **10 Min, 1 Min, 10 Sec** Tasten (Zeiteinstellung)
- b. **Micro** Taste (manuelle Einschalttaste)
- c. **Grill** Taste
- d. **Micro+Grill** Taste (Mikrowelle und Grill)
- e. **Conv** Taste (Heißluft)
- f. **Micro+Conv** Taste (Mikrowelle und Heißluft)
- g. **Pause/Reset** Taste (Anhalten/Zurücksetzen)
- h. **Start** Taste
- i. **Quick Start** Taste (Quick Start Garen)
- j. **Defrost by weight** Taste (automatisches Auftauen)
- k. **Auto Function** Taste (Automatische Menüprogramme)
- l. **Weight** Taste (Einstellen des Gewichts für automatische Menüprogramme)
- m. Liste der automatischen Menüs



VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS

Jedes einzelne Gerät ist in der Fabrik kontrolliert worden. Sicherheitshalber sollten Sie sich jedoch nach dem Auspacken vergewissern, dass beim Transport keine Schäden entstanden sind. Überprüfen Sie, ob sichtbare Schäden (z. B. in Form von Dellen o. Ä.) vorliegen, ob die Tür gut schließt und ob die Scharniere in Ordnung sind. Falls Sie vermuten, dass die Mikrowelle beschädigt ist, setzen Sie sich bitte mit dem Verkäufer in Verbindung. Das Gerät darf in diesem Fall erst nach Überprüfung durch eine Fachwerkstatt in Betrieb genommen werden.

Entfernen Sie alle Verpackungsmaterialien und Transportsicherungen, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

Aufstellen der Mikrowelle

Das Gerät muss auf einer ebenen Oberfläche stehen, die sein Gewicht (17 kg) tragen kann. An der Rückseite und des Mikrowellenherds muss mindestens 7,5 cm, an den Seiten mindestens 7,5 cm und an der Oberseite mindestens 30 cm Luft sein, um eine ausreichende Belüftung zu gewährleisten.

Anschluss des Mikrowellenherds

Der Mikrowellenherd muss an 230 Volt Wechselspannung (50 Hz) angeschlossen werden. Die Garantie erlischt, wenn der Mikrowellenherd an eine falsche Spannung angeschlossen wird. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, ertönt ein Piepsen und das Display (9) zeigt "0:00" an.

Einbau des Glas-Drehtellers

Vergewissern Sie sich vor der Inbetriebnahme, dass der Glas-Drehteller (3) korrekt auf dem Drehring (7) und der Spindel (3) sitzt. Der Glas-Drehteller muss auf dem Drehring in der Aussparung des Garraumbodens liegen, sodass die drei Zapfen der Drehschindel zwischen die Zapfen am Boden des Drehtellers passen.

Vor der Inbetriebnahme

Beim ersten Gebrauch kann es zu einer geringfügigen Rauch- und Geruchsentwicklung kommen. Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Ölrückstände aus der Herstellung verdampfen. Dies ist normal und stellt keine Gefahr dar. Gerüche können beseitigt werden, indem man das Grillprogramm startet und einige Minuten lang laufen lässt. Dadurch sollten die Gerüche und der Rauch verschwinden. Ist dies nicht der Fall, muss der Vorgang wiederholt werden.

BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS

Grundsätzlicher Gebrauch

- Stellen Sie das Essen in den Mikrowellenherd und schließen Sie die Tür. Wählen Sie die Garfunktion wie nachfolgend beschrieben, und starten Sie den Mikrowellenherd. Nach Ablauf der Zubereitungszeit schaltet sich der Mikrowellenherd automatisch aus. Im Display erscheint die Meldung "0:00" und das Gerät gibt 4 kurze Signaltöne aus.
- Das Kochen kann jederzeit durch Drücken der **Pause/Reset**-Taste (g) unterbrochen werden. Wenn Sie die Taste zweimal drücken, wird die Kochzeit und das gewählte Programm aufgehoben.
- Durch Öffnen der Tür (beispielsweise um das Essen umzudrehen) können Sie den Garvorgang kurzzeitig unterbrechen.
- Wenn der Garvorgang vorübergehend unterbrochen wurde, werden ein oder mehrere Funktionsindikatoren und die verbleibende Garzeit im Display angezeigt. Der Garvorgang kann fortgesetzt werden, indem die Ofentür geschlossen und die **Start**-Taste (h) erneut gedrückt wird.


Schnellgaren

Das Schnellgaren wird bei voller Mikrowellenleistung durchgeführt und automatisch nach Ablauf der eingestellten Minuten beendet.

1. Drücken Sie die **Quick Start**-Taste (i). Das Gerät startet bei voller Leistung.
2. Mit jedem weiteren Druck auf die **Quick Start**-Taste verlängert sich die Garzeit um 1 Minute.

Garen durch manuelle Auswahl der Leistung und der Garzeit

1. Stellen Sie die gewünschte Leistungsstufe mit der **Micro**-Taste (b) ein. Die Leistungsstufen finden Sie in der nachstehenden Tabelle.
2. Sobald das Display die gewünschte Leistung anzeigt, geben Sie mit den Zeittasten (a) die Garzeit ein:
 - Bei jedem Druck der **10 Min**-Taste verlängert sich die Garzeit um 10 Minuten.
 - Bei jedem Druck der **1 Min**-Taste verlängert sich die Garzeit um 1 Minute.
 - Bei jedem Druck der **10 Sec**-Taste verlängert sich die Garzeit um 10 Sekunden.
3. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.



4. Das Mikrowellensymbol  beginnt zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Sie können die eingestellte Leistung während des Garens jederzeit durch Drücken der **Micro**-Taste anzeigen. Nach einigen Sekunden zeigt das Display die verbleibende Zeit wieder an.



Anzahl der Tastendrucke	Anzeige im Display	Mikrowellenleistung
1	P100	100 %
2	P 90	90 %
3	P 80	80 %
4	P 70	70 %
5	P 60	60 %
6	P 50	50 %
7	P 40	40 %
8	P 30	30 %
9	P 20	20 %
10	P 10	10 %
11	P 0	0 %

Beispiel:





Die Zubereitung soll bei 80% Leistung 16 Minuten und 50 Sekunden dauern.

1. Drücken Sie die **Micro**-Taste dreimal. Im Display wird "P 80" angezeigt und das Mikrowellensymbol  leuchtet auf.
2. Stellen Sie die Garzeit auf 16 Minuten und 50 Sekunden ein, indem Sie die **10 Min**-Taste einmal, die **1 Min**-Taste sechsmal und die **10 Sec**-Taste fünfmal drücken.
3. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen. Das Mikrowellensymbol  beginnt zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Grillen

1. Drücken Sie die **Grill**-Taste (c).
2. Im Display wird "G1" angezeigt und das Symbol  leuchtet auf.
3. Stellen Sie an den Zeittasten die Garzeit ein.
4. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen. Das Grillsymbol  beginnt zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.



Garen mit Mikrowelle und Grill

1. Drücken Sie die **Micro+Grill**-Taste (d) einmal, bzw. mehrmals, um die Stufe zu wählen (siehe nachfolgende Tabelle).
2. Im Display wird "G2" oder "G3" angezeigt und die Symbole  und  leuchten auf.
3. Stellen Sie an den Zeittasten die Garzeit ein.
4. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen. Die Symbole  und  beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Anzahl der Tastendrucke	Anzeige im Display	Mikrowellen	Grill
1	G2	36 %	64 %
2	G3	55 %	45 %

Sie können die Einstellung (G2 oder G3) während des Garens jederzeit durch Drücken der **Micro+Grill**-Taste anzeigen. Nach einigen Sekunden zeigt das Display die verbleibende Zeit wieder an.

Heißluftgaren

1. Drücken Sie die **Conv**-Taste (e), um die Heißluftfunktion zu wählen.
2. Stellen Sie die gewünschte Temperatur zwischen 140 und 230 °C ein, indem Sie die **Conv**-Taste wiederholt drücken. Jedesmal wenn Sie drücken, wird die Temperatur um 10 °C erhöht. Das Heißluftsymbol  und ein rotes Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die gewählte Temperatur anzuzeigen.
3. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen. Das Temperatursymbol und andere Symbole blinken.
4. Wenn die eingestellte Temperatur erreicht ist, gibt der Mikrowellenherd fünf Pieptöne ab, um Sie daran zu erinnern, dass das Gargut in den Herd gestellt werden muss. Das Temperatursymbol ist nun ständig beleuchtet, während der Rest des Displays blinkt.
5. Stellen Sie das Gargut in den Herd.
6. Stellen Sie an den Zeittasten die Garzeit ein. Hinweis: Die Zeit kann erst eingestellt werden, nachdem die Tür des Mikrowellenherds geöffnet wurde.
7. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.
8. Das Heißluftsymbol  beginnt zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt. Das Temperatursymbol an der Unterseite des Displays ist ständig beleuchtet, wenn die Temperatur die eingestellte Höhe erreicht hat.

Sie können während des Garens die eingestellte Temperatur durch Drücken der **Conv**-Taste anzeigen. Nach einigen Sekunden zeigt das Display die verbleibende Zeit wieder an.






ACHTUNG! Die Heißluftfunktion kann jeweils nur für 99 Minuten und 99 Sekunden verwendet werden.

Wenn die eingestellte Temperatur nicht innerhalb von 30 Minuten erreicht ist, schaltet sich das Heizelement ab und die "E3"-Fehlermeldung erscheint.

ACHTUNG!

Zum Grillen dient ein Heizelement im Herd, das bei Erreichen der gewünschten Temperatur automatisch abgeschaltet wird. Werden Esswaren in den kalten Herd gestellt, können sie anbrennen, wenn sie zu dicht am Heizelement stehen oder der Hitze zu lange ausgesetzt sind.

Garen mit Mikrowelle und Heißluft

1. Drücken Sie die **Micro+Conv**-Taste (f) einmal, bzw. mehrmals, um die Stufe zu wählen (siehe nachfolgende Tabelle).
2. Im Display wird "C1" bis "C4" angezeigt und die Symbole  und  leuchten auf.
3. Stellen Sie an den Zeittasten die Garzeit ein.
4. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen. Die Symbole ,  und  beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.
5. Die entsprechenden Symbole [symbol] beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Anzahl der Tastendrucke	Anzeige im Display	Mikrowellen	Heißluft
1	C - 1	61 %	39 %
2	C - 2	52 %	48 %
3	C - 3	39 %	61 %
4	C - 4	27 %	73 %

Sie können die Einstellung (C1 bis C4) während des Garens durch Drücken der **Micro+Conv**-Taste anzeigen. Nach einigen Sekunden zeigt das Display die verbleibende Zeit wieder an.

Zwei-Schritte-Garen

Sie können zwei aufeinanderfolgende Garschritte einstellen. Wenn einer der Schritte das Auftauen ist, so muss es immer zuerst eingestellt werden.


Beispiel:

Die Zubereitung soll bei voller Mikrowellenleistung 5 Minuten und dann mit Grillfunktion 10 Minuten dauern.

1. Drücken Sie einmal **Micro**, um 100% Mikrowellenleistung zu wählen.
2. Stellen Sie die Garzeit ein, indem Sie die **1 Min**-Taste fünfmal drücken.
3. Drücken Sie die **Grill**-Taste einmal.
4. Stellen Sie die Garzeit ein, indem Sie die **10 Min**-Taste einmal drücken.
5. Drücken Sie die **Start**-Taste Bitte beachten Sie, dass nach der Hälfte der Grillzeit das Garen unterbrochen wird, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, das Gargut im Ofen umzudrehen. Wenn Sie nichts unternehmen, startet der Grill nach 1 Minute automatisch wieder.


ACHTUNG! Die automatische Menüfunktion kann nicht als einer der Schritte verwendet werden.

Automatisches Abtauen

1. Stellen Sie das gewünschte Gewicht ein, indem Sie die linke oder die rechte Hälfte der **Defrost by weight** (j) Taste einmal oder mehrmals drücken.
2. Der Mikrowellenherd kalkuliert anhand des eingestellten Gewichts automatisch die Auftauzeit.
3. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit dem Auftauen zu beginnen.
4. Das Mikrowellensymbol  beginnt zu blinken, das Gewichtssymbol verschwindet, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Garen mit der automatischen Menüfunktion

Der Mikrowellenherd verfügt über 8 automatische Menüprogramme für verschiedenen Arten von Gargut (siehe die "auto menu"-Liste (im an der Bedienblende (10) des Mikrowellenherds oder die nachfolgende Tabelle).

1. Drücken Sie die **Auto Function**-Taste (k), bis das Display das gewünschte automatische Menüprogramm zeigt.
2. Die entsprechenden Symbole und die AUTO-Anzeige leuchten auf.
3. Drücken Sie die **Weight**-Taste (l), bis das gewünschte Gewicht/die gewünschte Zahl angezeigt wird (die Gewichts-/Zahlenintervalle können von Programm zu Programm unterschiedlich sein). Gleichzeitig leuchtet das Gramm-Symbol auf.
4. Der Mikrowellenherd kalkuliert anhand des gewählten automatischen Menüprogramms und Gewichts/der Zahl die Garzeit.
5. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.
6. Das Mikrowellensymbol  beginnt zu blinken, das AUTO-Symbol leuchtet auf, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Auto-matisches Menü-programm	Anzeige im Display	Gargut
1	A1	Essen aufwärmen
2	A2	Reis
3	A3	Gemüse
4	A4	Huhn
5	A5	Fleisch
6	A6	Brot aufwärmen
7	A7	Nudeln
8	A8	Suppe

Beispiel:

Einstellen des Mikrowellenherds zum Garen eines 800 Gramm Hähnchens:

1. Drücken Sie die **Auto Function**-Taste viermal, bis das Display A4 anzeigt.
2. Drücken Sie die **Weight**-Taste dreimal, bis das Display 800 g anzeigt.
3. Drücken Sie die **Start**-Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.
4. Die Symbole und die Anzeige beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

KINDERSICHERUNG

Die Kindersicherung verhindert, dass Kinder den Mikrowellenherd benutzen können. Der Mikrowellenherd kann nicht benutzt werden, solange die Kindersicherung aktiv ist. Die Kindersicherung wird aktiviert, indem gleichzeitig die **10 Min-** und die **10 Sec-**Taste gedrückt werden. Ein Piepton ertönt, und im Display wird ein Schlüssel-Symbol angezeigt. Das Deaktivieren der Kindersicherung erfolgt auf die gleiche Weise.

TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Lebensmitteln im Mikrowellenherd gelten folgende Grundregeln:

Zubereitungszeit

Kleinere Mengen lassen sich schneller garen als größere Mengen. Wenn Sie die Menge verdoppeln, erhöht sich die Zubereitungszeit um mehr als das Doppelte.

Geschnittenes Gemüse, kleinere Fleisch- und Fischstücke kochen schneller als große Stücke. Für Gulasch, Eintöpfe und Geschmortes ist das Fleisch in Stücke von maximal 2 x 2 cm zu schneiden.

Die Kompaktheit des Essens ist ebenfalls sehr wichtig für die Zubereitungszeit. Je kompakter das Essen ist, desto länger dauert die Zubereitung.

- Ganze Bratenstücke erfordern eine längere Zubereitungszeit als Eintöpfe.
- Ein Bratenstück erfordert längere Zeit als ein Gericht mit Hackfleisch.

Je kälter die Lebensmittel sind, desto länger ist die Zubereitungszeit. Lebensmittel mit Zimmertemperatur können schneller zubereitet werden als Lebensmittel aus dem Kühlschrank oder dem Gefrierschrank.

Bei der Zubereitung von Gemüse hängt die Kochzeit von der Frische des Gemüses ab. Kontrollieren Sie deshalb das Gemüse während der Zubereitung und verkürzen oder verlängern Sie die Garzeit entsprechend.

Die kurze Zubereitungszeit im Mikrowellenherd bewirkt, dass das Essen nicht zerkoht.

- Sie können ggf. etwas Wasser hinzufügen.
- Beim Kochen von Fisch und Gemüse sind nur geringe Mengen Wasser notwendig.

Leistung der Mikrowelle

Die Wahl der Leistungsstufe hängt vom Zustand der Lebensmittel ab, die zubereitet werden sollen.

In den meisten Fällen benutzt man die höchste Leistung.

- Die höchste Stufe wird unter anderem für das schnelle Aufwärmen von Essen und das Kochen von Wasser verwendet.
- Die niedrigen Stufen werden vorzugsweise beim Auftauen sowie bei der Zubereitung von Käse-, Milch- und Eierspeisen verwendet. (Ganze Eier mit Schale können nicht in der Mikrowelle gekocht werden – sie können platzen) Die niedrigen Stufen werden außerdem verwendet, um die Zubereitung des Essens abzuschließen oder sein Aroma zu bewahren.

Allgemeine Informationen zur Zubereitung

- Wird die gesamte Mahlzeit im Mikrowellenherd zubereitet, empfiehlt es sich, zuerst die kompakteren Lebensmittel zu erwärmen, wie z.B. Kartoffeln. Wenn diese gekocht sind, werden sie zugedeckt, und danach kann der Rest der Mahlzeit zubereitet werden.
- Die meisten Lebensmittel sollten abgedeckt werden. Ein dichtes Abdecken hält den Dampf und die Feuchtigkeit, wodurch sich die Zubereitungszeit im Mikrowellenherd verkürzt. Dies gilt insbesondere für Gemüse, Fisch-, Schmor- und Eintopfgerichte. Ein Zudecken der Lebensmittel bedeutet auch, dass sich die Hitze besser verteilt und dadurch wird die Zubereitung schneller und schmackhafter.
- Um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, müssen die Lebensmittel richtig positioniert werden, da die Mikrowellenstrahlen in der Mitte des Geräts am stärksten sind. Bei der Zubereitung z.B. von Kartoffeln sollten diese am Rande des Glas-Drehtellers positioniert werden, damit sie gleichmäßig gegart werden.
- Um kompakte Gerichte mit Fleisch oder Geflügel gleichmäßig zu garen, ist es wichtig, die Fleischstücke einige Male umzudrehen.
- Man kann im Mikrowellenherd auch backen, allerdings keine Backwaren, in denen Hefe verwendet wird.
- Bei der Zubereitung von Lebensmitteln mit dicker Schale, z.B. Kartoffeln, Äpfel, ganze Zucchini oder Kastanien, sollten Sie Löcher in die Schale bohren, damit die Lebensmittel nicht während des Garens aufplatzen.
- Von einem Backofen ist man daran gewöhnt, dass man die Tür so wenig wie möglich öffnen soll. Das gilt nicht für Mikrowellengeräte: Hier wird durch Öffnen keine Energie verschwendet. Man kann die Tür öffnen, so oft man will, um nach dem Essen zu sehen.

Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von Lebensmitteln

- Nach dem Erwärmen von Babynahrung oder Flüssigkeiten in Flaschen sollten Sie auch hier die Nahrung/Flüssigkeit gut durchrühren oder schütteln und die Temperatur überprüfen, bevor Sie dem Kind die Nahrung geben. Das Durchrühren/Schütteln gewährleistet, dass die Wärme gleichmäßig verteilt ist und verhindert Verbrühungen. Der Deckel und/oder Sauger darf nicht auf der Flasche sein, wenn sie in den Mikrowellenherd gestellt wird.
- Bei einer zu langen Erhitzungszeit können die Lebensmittel verkohlen oder Rauch entwickeln. Geschieht dies, lassen Sie die Tür geschlossen und schalten Sie das Gerät aus, um einen eventuellen Brand zu ersticken.
- Einige Lebensmittel mit geringem Wassergehalt, z.B. Blockschokolade und Backwaren mit süßer Füllung, müssen vorsichtig erwärmt werden, um sie nicht zu verderben oder den Behälter nicht zu beschädigen.

VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON LEBENSMITTELN

Vor der Zubereitung von Lebensmitteln in Behältern sollten Sie kontrollieren, dass der verwendete Behälter aus einem geeigneten Material besteht. Einige Kunststoffe können aufweichen und sich verformen. Andere Kunststoffe und einige Keramikarten können aufplatzen, besonders wenn kleine Mengen Essen erwärmt werden.

Um zu prüfen, ob ein Behälter mikrowelleneeignet ist, gehen Sie folgendermaßen vor:

- Stellen Sie den Behälter in den Mikrowellenherd.
- Stellen Sie ein Glas, das zur Hälfte mit Wasser gefüllt ist, im Behälter in das Gerät.
- Stellen Sie das Gerät für 15-30 Sekunden auf die höchste Leistung.
- Wird der Behälter sehr heiß, darf er nicht im Mikrowellenherd benutzt werden.

Beim Zubereiten von Lebensmitteln im Mikrowellenherd sollten Sie vorzugsweise folgende Behälter und Materialien verwenden:

- **Glas und Glasschüsseln**
- **Steingut** (glasiert und unglasiert). Das Essen hält sich in glasierten Steingutschüsseln länger warm als in anderen Schüsseln.
- **Kunststoffbehälter**. Sind in der Regel für den Mikrowellenherd geeignet. Vorsicht! Kunststoffbehälter aus Melamin, Polyethylen und Phenol sind NICHT geeignet.
- **Porzellan**. Sämtliche Arten von Porzellan sind mikrowelleneeignet, feuerfestes Porzellan eignet sich jedoch am besten.
- **Feuerfeste Schüsseln mit Deckel**. Glasschüsseln, deren Deckel so fest schließen, dass kein Dampf herauskommen kann, sind ideal für Gemüse und Obst ohne Zusatz von Wasser (jedoch nicht mehr als 5 Min. Garzeit).
- **Bräunungsgeschirr**. Bei der Verwendung dieser Art von Behältern ist Vorsicht geboten. Erhitzen Sie eine Bräunungsschale niemals länger als 5 Minuten auf dem Drehteller. Ein passender Isolator, wie z.B. ein mikrowelleneeigneter Teller, kann zwischen der Bräunungsschale und dem Drehteller platziert werden, um zu vermeiden, dass der Drehteller überhitzt.

- Mikrowellengeeignete Bratenfolien können insbesondere für Suppen, Soßen, Eintöpfe oder beim Auftauen verwendet werden. Sie können eventuell auch als lose Abdeckung verwendet werden, um zu verhindern, dass Fett das Gerät verschmutzt.
- **Küchentücher** sind ideal, da sie Feuchtigkeit und Fett aufsaugen. Z.B. lassen sich Schinken und Küchentücher abwechselnd aufeinander schichten. Der Schinken wird ganz kross, da er nicht im eigenen Fett brät. Selbstgemachtes Brot kann direkt aus dem Gefrierschrank genommen, in eine Küchenrolle gepackt und im Mikrowellenherd erwärmt werden.
- **Nasse Küchentücher** können bei Fisch und Gemüse verwendet werden. Das Abdecken der Lebensmittel verhindert das Austrocknen.
- **Pergamentpapier**. Fisch, großes Gemüse wie Blumenkohl, Maiskolben u. ä. können in nasses Pergamentpapier gewickelt werden.
- **Mikrowellengeeignete Bratenbeutel** sind ideal für Fleisch, Fisch und Gemüse. Sie dürfen jedoch nie mit Metallklammern verschlossen werden! Verwenden Sie stattdessen Baumwollgarn. Stechen Sie kleine Löcher in den Beutel und legen Sie ihn auf einem Teller oder in einer Glasschüssel in das Gerät.

Achtung!

Beim Zubereiten von Lebensmitteln im Mikrowellenherd dürfen Sie folgende Behälter und Materialien nicht verwenden:

- **Versiegeltes Glas oder Flaschen mit kleinen Öffnungen**, da diese platzen können.
- **Normale Thermometer**
- **Silberpapier oder Aluminiumfolienbehälter**, da die Mikrowellen diese Materialien nicht durchdringen können.
- **Recyclingpapier, da es kleine Metallsplinter enthalten kann**, die Funken und/oder Feuer verursachen können.
- **Geschlossene Dosen/Behälter mit dicht schließenden Deckeln**, da der Überdruck dazu führen kann, dass die Schachtel/der Behälter platzt.
- **Metallklemmen und andere Deckel/Folien**, die Metallfasern enthalten. Diese können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- **Schüsseln oder Behälter aus Metall**, wenn sie nicht speziell für die Verwendung in Mikrowellenherden gekennzeichnet sind. Mikrowellen werden reflektiert und können nicht durch Metall in das Essen gelangen.
- Teller, Schüsseln u. ä. mit Metallrand oder Gold/Silber u.ä. Sie können zerbrechen und Funken im Innenraum des Geräts verursachen.

REINIGUNG

Bei der Reinigung des Geräts sind folgende Punkte zu beachten:

- Vor dem Reinigen Gerät ausschalten und Stecker ziehen.
- Scheuerpulver, Stahlschwämme oder andere starke Reinigungsmittel, welche die Flächen verkratzen können, dürfen nicht zur Reinigung verwendet werden.
- Verwenden Sie stattdessen ein mit heißem Wasser angefeuchtetes Tuch und fügen Sie ein Reinigungsmittel hinzu, wenn das Mikrowellengerät sehr schmutzig ist.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in die Lüftungsöffnungen eindringt.
- Drehring und Boden sind regelmäßig zu reinigen, damit der Drehteller aus Glas sich ungehindert bewegen kann.
- Der Glas-Drehteller und der Drehring sind spülmaschinenfest.
- Die Magnetron-Abdeckung (5) im Innern des Mikrowellenherds darf nicht entfernt werden!
- Tipp: Nach längerem und intensivem Gebrauch kann es zu einer Geruchsentwicklung im Gerät kommen. Sollten sich die Gerüche nicht durch eine normale Reinigung beseitigen lassen, legen Sie einige Zitronenscheiben in eine Tasse und lassen Sie den Mikrowellenherd bei voller Leistung 2 bis 3 Minuten eingeschaltet.

BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN

Wenn das Gerät nicht startet:

- Prüfen Sie, ob der Stecker ordnungsgemäß eingesteckt ist. Ist dies nicht der Fall, Stecker ziehen, 10 Sekunden warten und Stecker erneut einstecken.
- Prüfen Sie, ob eine Sicherung durchgebrannt bzw. ein Sicherungsschalter angesprungen ist. Ist dies nicht der Fall, überprüfen Sie die Steckdose, indem Sie ein anderes Gerät anschließen.
- Überprüfen Sie, ob die Tür des Mikrowellenherds ordnungsgemäß geschlossen ist. Das automatische Sicherheitssystem (2) gewährleistet, dass der Mikrowellenherd nicht bei geöffneter Tür eingeschaltet werden kann.
- Vergewissern Sie sich, dass der Timer eingeschaltet ist.

Funktioniert das Gerät immer noch nicht, so wenden Sie sich bitte an einen Fachmann.

UMWELTTIPPS

Nicht mehr funktionsfähige elektronische Geräte sind umweltgerecht zu entsorgen. In den meisten Fällen können Sie derartige Produkte bei Ihrer örtlichen Recyclingstation abgeben.

INFORMATIONEN ZUR ENTSORGUNG

Beachten Sie bitte, dass dieses Adexi-Produkt dieses Zeichen trägt: 

Es bedeutet, dass das Produkt nicht zusammen mit normalem Haushaltsmüll entsorgt werden darf, da Elektro- und Elektronikmüll gesondert entsorgt werden muss.

Gemäß der WEEE-Richtlinie hat jeder Mitgliedstaat für ordnungsgemäße Einsammlung, Handhabung und Recycling von Elektro- und Elektronikmüll zu sorgen. Private Haushalte innerhalb der EU können ihre gebrauchten Geräte kostenfrei an speziellen Recyclingstationen abgeben. In bestimmten Mitgliedstaaten können Geräte bei dem Händler wieder abgegeben werden, bei dem sie gekauft wurden, vorausgesetzt, man kauft neue Produkte. Bitte nehmen Sie mit Ihrem Einzelhändler, Ihrem Großhändler oder den örtlichen Behörden Kontakt auf, um weitere Einzelheiten über den Umgang mit Elektro- und Elektronikmüll zu erfahren

GARANTIEBEDINGUNGEN

Diese Garantie gilt nicht,

- falls die vorstehenden Hinweise nicht beachtet werden;
- falls unbefugte Eingriffe am Gerät vorgenommen wurden;
- falls das Gerät unsachgemäß behandelt, Gewalt ausgesetzt oder anderweitig beschädigt worden ist.
- bei Schäden, die aufgrund von Fehlern im Leitungsnetz entstanden sind.

Aufgrund der ständigen Weiterentwicklung von Funktion und Design unserer Produkte behalten wir uns das Recht auf Änderung des Produkts ohne vorherige Ankündigung vor.

IMPORTEUR

Adexi Group

Druckfehler vorbehalten.

WPROWADZENIE

Aby w maksymalnym stopniu wykorzystać możliwości nowej kuchni mikrofalowej, należy przed pierwszym użyciem uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Szczególną uwagę należy zwrócić na zasady bezpieczeństwa. Zaleca się zachowanie tej instrukcji na przyszłość, gdyby zaszła konieczność przypomnienia sobie funkcji urządzenia.

WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA

Informacje ogólne

- Kuchinka mikrofalowa może być używana jedynie zgodnie z jej pierwotnym przeznaczeniem, tzn. do przygotowywania żywności do użytku domowego.
- Kuchinka mikrofalowa przeznaczona jest wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń.
- Należy zawsze postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w rozdziałach „Porady na temat przygotowywania produktów spożywczych” i „Korzystanie z naczyń podczas przygotowywania pożywienia”.
- Nie wolno włączać pustej kuchni mikrofalowej. Aby kuchinka mikrofalowa absorbowала mikrofałe, musi się w niej coś znajdować (żywność), w przeciwnym razie urządzenie może ulec uszkodzeniu. Poszczególne funkcje można wypróbować wstawiając do wnętrza kuchni filiżankę z wodą.
- Nie wolno używać kuchni mikrofalowej bez zainstalowanego pierścienia obrotowego i szklanej tacy.
- Nie wolno używać kuchni mikrofalowej, jeżeli blokada zabezpieczająca nie działa prawidłowo tzn., gdy można włączyć kuchinkę mikrofalową przy otwartych drzwiczkach. Przy otwartych drzwiczkach istnieje ryzyko napromieniowania mikrofalami.
- Nie wolno używać kuchni mikrofalowej, jeżeli wewnątrz są pozostałości środków czyszczących.
- Podczas pracy kuchni należy zwrócić uwagę na znajdujące się w pobliżu dzieci. Dzieci mogą korzystać z kuchni wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
- Nigdy nie wolno samodzielnie naprawiać kuchni mikrofalowej.
- Jeśli lampa wewnątrz kuchni mikrofalowej wymaga wymiany, należy skontaktować się ze sprzedawcą.
- Jeżeli kuchinka mikrofalowa, przewód lub wtyczka wymagają naprawy, powinna ona zostać przeprowadzona przez autoryzowane centrum serwisowe. Nieautoryzowane naprawy lub modyfikacje unieważniają gwarancję. Informacje na temat napraw gwarancyjnych można uzyskać w sklepie, w którym zakupiono urządzenie.

Ustawianie kuchni mikrofalowej

- Nie wolno zatykać ani zakrywać otworów wentylacyjnych w kuchence.
- Nie należy umieszczać kuchni mikrofalowej ani jej przewodu zasilającego w pobliżu nagrzaných powierzchni, na przykład palników gazowych i elektrycznych płytek grzejnych.
- Nie należy demontować nóżek urządzenia.
- Kuchinka jest urządzeniem niezależnym. Otwory wentylacyjne w górnej części obudowy nigdy nie powinny być zakryte. Jeżeli są one zasłonięte podczas pracy kuchni mikrofalowej, może nastąpić jej przegrzanie. Kuchinka mikrofalowa może zostać ponownie włączona dopiero po wystygnięciu.

Korzystanie z kuchni mikrofalowej

- Nie należy korzystać z kuchni mikrofalowej, jeśli przewód sieciowy lub wtyczka są uszkodzone, urządzenie nie działa prawidłowo lub zostało uszkodzone wskutek silnego uderzenia lub w podobny sposób.
- Podczas korzystania z funkcji gotowania kombinacyjnego, kuchinka mikrofalowa może się bardzo nagrzać.
- Nie wolno przygotowywać pożywienia bezpośrednio na szklanej tacy, należy zawsze używać odpowiedniego pojemnika.

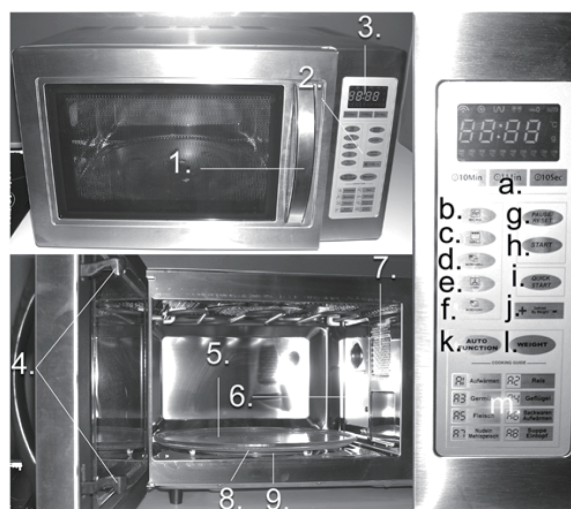
Niebezpieczeństwo pożaru

Aby zmniejszyć ryzyko pożaru, należy przestrzegać następujących zaleceń:

- Nie należy gotować żywności zbyt długo lub przy zbyt wysokiej temperaturze, a także pozostawiać kuchinkę mikrofalową bez nadzoru, jeżeli w celu skrócenia czasu gotowania użyto papieru, plastiku lub innych łatwopalnych materiałów.
- Metalowe zapinki, pokrywki/folia zawierające włókna metalowe mogą powodować iskrzenie wewnątrz kuchni, dlatego należy je usunąć.
- Nie wolno podgrzewać w kuchence oleju ani innego tłuszczu.
- Jeśli zawartość kuchni mikrofalowej zapali się, nie należy otwierać drzwiczek. Należy natychmiast wyłączyć kuchinkę i wyjąć wtyczkę z gniazda sieciowego.

BUDOWA KUCHENKI MIKROFALOWEJ

- Rączka
- Panel sterowania
- Wyświetlacz
- Kołki
- Szklany talerz obrotowy
- Pokrywa magnetronu
- Oświetlenie wewnętrzne
- Pierścień obrotowy
- Oś obrotowa (niewidoczna na rysunku)
- Taca grilla (nie pokazana)
 - Przycisk **10 Min, 1 Min, 10 Sec** (ustawianie czasu)
 - Przycisk **Micro** (przycisk ręcznego włączenia zasilania)
 - Przycisk **Grill**
 - Przycisk **Micro+Grill** (mikrofałe i grill)
 - Przycisk **Conv** (termoobieg)
 - Przycisk **Micro+Conv** (mikrofałe i termoobieg)
 - Przycisk **Pause/Reset** (pauza/zerowanie)
 - Przycisk **Start**
 - Przycisk **Quick Start** (szybkie rozpoczęcie gotowania)
 - Przycisk **Defrost by weight** (automatyczne odmrażanie)
 - Przycisk **Auto Function** (programator menu automatycznego)
 - Przycisk **Weight** (ustawianie wagi dla programów menu automatycznego)
 - Lista menu automatycznego



PRZYGOTOWANIE KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Każda kuchinka mikrofalowa jest sprawdzana w fabryce, jednak dla bezpieczeństwa zalecamy po rozpakowaniu kuchni sprawdzenie, czy nie uległa ona uszkodzeniu podczas transportu. Należy sprawdzić, czy nie ma żadnych widocznych śladów uszkodzenia (np. w postaci wgnieceń lub tym podobnych), czy drzwiczki zamykają się prawidłowo oraz prawidłowość działania zawiasów. Jeżeli kuchinka mikrofalowa uległa uszkodzeniu, należy skontaktować się ze sklepem, w którym dokonano zakupu i nie uruchamiać jej przed sprawdzeniem przez autoryzowanego specjalistę.

Przed użyciem kuchni powinno się sprawdzić, czy całe opakowanie zewnętrzne jak i wewnętrzne zostało usunięte.

Ustawianie kuchni mikrofalowej

Kuchinkę mikrofalową należy ustawić na płaskiej powierzchni, która wytrzyma jej wagę (17 kg). W celu zapewnienia odpowiedniej wentylacji należy pozostawić przynajmniej 7,5 cm miejsca z tyłu kuchni mikrofalowej, po 7,5 cm miejsca z boków i 30 cm nad kuchinką.

Podłączanie kuchni mikrofalowej

Kuchinka mikrofalowa musi zostać podłączona do sieci zasilającej prądem zmiennym o napięciu 230V i częstotliwości 50Hz. Podłączenie kuchni do źródła prądu o niewłaściwym napięciu skutkuje unieważnieniem gwarancji. Przy włączaniu urządzenia słychać sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu (9) pojawia się napis „0:00”.

Wkładanie szklanego talerza obrotowego

Przed użyciem kuchni należy upewnić się, że szklany talerz obrotowy (3) jest poprawnie umieszczony na pierścieniu (7) i osi obrotowej (3). Szklany talerz obrotowy należy nałożyć na pierścień obrotowy we wnęce podstawy kuchni mikrofalowej tak, aby trzy bolce na osi obrotowej weszły między bolce podstawy szklanego talerza obrotowego.

Przed pierwszym użyciem kuchni mikrofalowej

Podczas pierwszego użycia kuchni mikrofalowej może pojawić się nieco dymu i nieprzyjemny zapach. Jest to związane z pozostałościami oleju po produkcji i nie jest zjawiskiem nienormalnym ani groźnym. Nieprzyjemny zapach można usunąć uruchamiając program grillowania na kilka minut. Zapach i dym powinny wtedy zniknąć. Jeżeli tak się nie stanie, procedurę tę można powtórzyć.

OBSŁUGA KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Obsługa podstawowa


- Umieść produkty przeznaczone do gotowania w kuchenke mikrofalowej i zamknij drzwiczki. Wybierz funkcję gotowania zgodnie z poniższym opisem i uruchom kuchenkę mikrofalową. Po upływie ustawionego czasu kuchenka zostanie automatycznie wyłączona. Na wyświetlaczu pojawi się napis „0:00” i rozlegnie się 4-krotny sygnał dźwiękowy.
- Gotowanie można w każdej chwili przerwać na chwilę, naciskając przycisk **Pause/Reset** (Pauza/Zerowanie) (g). Po naciśnięciu przycisku dwa razy, czas gotowania i wybrany program zostaną anulowane.
- Proces gotowania można także wstrzymać na chwilę, otwierając drzwiczki kuchenki (jest to przydatne, jeżeli żywność musi być obrócona).
- Jeżeli gotowanie zostanie wstrzymane na chwilę, na wyświetlaczu pojawi się jeden lub więcej wskaźników funkcji oraz pozostały czas gotowania. Gotowanie może być wznowione poprzez zamknięcie drzwiczek kuchenki i ponowne naciśnięcie przycisku **Start** (h).

Gotowanie przyspieszone

Gotowanie przyspieszone jest wykonywane z użyciem pełnej mocy mikrofalowej przez zaprogramowaną liczbę minut.

- Naciśnij przycisk **Quick Start** (Szybkie rozpoczęcie) (i) Kuchenka mikrofalowa uruchomi się z pełną mocą.
- Po każdym dodatkowym naciśnięciu przycisku **Quick Start** czas gotowania zostanie zwiększony o 1 minutę.

Gotowanie z ręcznym wyborem mocy i czasu gotowania



- Naciśnij przycisk **Micro** (b), aby wybrać wymagany poziom mocy. Opis poszczególnych poziomów zawiera poniższa tabela.
- Po wyświetleniu żądanej mocy na wyświetlaczu ustaw czas gotowania za pomocą przycisków ustawiania czasu (a):
 - Po każdym naciśnięciu przycisku **10 Min** czas gotowania zostanie zwiększony o 10 minut.
 - Po każdym naciśnięciu przycisku **1 Min** czas gotowania zostanie zwiększony o 1 minutę.
 - Po każdym naciśnięciu przycisku **10 Sec** czas gotowania zostanie zwiększony o 10 sekund.
- Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie.
- Wskaźnik mikrofal  zacznie migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

Po naciśnięciu przycisku **Micro** można w każdej chwili podczas gotowania zobaczyć, jaka moc została ustawiona. Po kilku sekundach wyświetlacz powróci do wyświetlania pozostałego czasu.



Liczba naciśnięć przycisku	Wskazanie wyświetlacza	Moc mikrofal
1	P100	100 %
2	P 90	90 %
3	P 80	80 %
4	P 70	70 %
5	P 60	60 %
6	P 50	50 %
7	P 40	40 %
8	P 30	30 %
9	P 20	20 %
10	P 10	10 %
11	P 0	0 %

Przykład:





Programowanie kuchenki mikrofalowej na gotowanie przy 80% mocy przez 16 minut i 50 sekund.

- Naciśnij trzy razy przycisk **Micro**. Na wyświetlaczu pojawi się napis „P 80” i zaświeci się wskaźnik .
- Ustaw czas gotowania na 16 minut i 50 sekund, jeden raz naciskając przycisk 10 Min, sześć razy przycisk **1 Min** i pięć razy przycisk **10 Sec**.
- Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie. Wskaźnik mikrofal  zacznie migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

Grillowanie

- Naciśnij przycisk **Grill** (c).
- Na wyświetlaczu pojawi się napis „G1” i zaświeci się wskaźnik .
- Za pomocą przycisków ustawiania czasu ustaw żądany czas gotowania.
- Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie. Wskaźnik grilla  zacznie migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.



Gotowanie przy użyciu mikrofal i grilla

- Naciśnij przycisk **Micro+Grill** (d) jeden lub kilka razy, aby wybrać przydział poziomu (patrz poniższa tabela).
- Na wyświetlaczu pojawi się napis „G2” lub „G3” i zaświecą się wskaźniki  i .
- Za pomocą przycisków ustawiania czasu ustaw żądany czas gotowania.
- Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie. Wskaźniki  i  zaczną migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

Liczba naciśnięć przycisku	Wskazanie wyświetlacza	Mikrofale	Grill
1	G2	36 %	64 %
2	G3	55 %	45 %

Po naciśnięciu przycisku **Micro+Grill** można w dowolnej chwili podczas gotowania zobaczyć, jakie ustawienie wprowadzono (G2 lub G3). Po kilku sekundach wyświetlacz powróci do wyświetlania pozostałego czasu.

Gotowanie z termoobiegiem

- Naciśnij przycisk **Conv** (e), aby wybrać funkcję termoobiegu.
- Ustaw żadaną temperaturę w zakresie od 140 do 230°C, kilkakrotnie naciskając przycisk **Conv**. Po każdym naciśnięciu temperatura zostanie zwiększona o 10°C. Na ekranie wyświetlony zostanie wskaźnik termoobiegu  oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza, pokazujące wybraną temperaturę.
- Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć wstępne nagrzewanie. Zacznie migać wskaźnik temperatury i inne wskaźniki.
- Po osiągnięciu ustawionej temperatury rozlegnie się pięciokrotny sygnał dźwiękowy w celu przypomnienia, że w kuchenke należy umieścić żywność. Wskaźnik temperatury będzie świecił nieprzerwanie, zaś pozostała część wyświetlacza będzie migać.
- Umieść żywność w kuchenke.
- Za pomocą przycisków ustawiania czasu ustaw żądany czas gotowania. Uwaga: Czasu nie można ustawić przed otwarciem drzwiczek kuchenki.
- Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie.
- Wskaźnik termoobiegu  zacznie migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania. Wskaźnik temperatury u dołu wyświetlacza będzie się stale świecił po osiągnięciu ustawionego poziomu temperatury.






Po naciśnięciu przycisku **Conv** podczas gotowania można sprawdzić ustawioną temperaturę. Po kilku sekundach wyświetlacz powróci do wyświetlania pozostałego czasu.

UWAGA! Funkcję termoobiegu można ustawić tylko na 99 minut i 99 sekund naraz. Jeśli ustawiona temperatura nie zostanie osiągnięta w ciągu 30 minut, element grzewczy wyłączy się i zostanie wyświetlony komunikat o błędzie „E3”.

UWAGA! Kuchenka mikrofalowa rozgrzewa się dzięki elementowi grzewczemu, który wyłącza się automatycznie, kiedy w kuchenke osiągnięta zostanie żądana temperatura.

W przypadku włożenia produktu spożywczego do nienagranej kuchenki, może on się spalić jeżeli zostanie ułożony zbyt blisko elementu grzewczego lub jeśli pozostaje w kuchenke przez dłuższy czas przed wyłączeniem elementu grzewczego.

Gotowanie przy użyciu mikrofal i termoobiegu

- Naciśnij przycisk **Micro+Conv** (f) jeden lub kilka razy, aby wybrać przydział poziomu (patrz poniższa tabela).
- Na wyświetlaczu pojawi się napis od „C1” do „C4” i zaświecą się wskaźniki  i .
- Za pomocą przycisków ustawiania czasu ustaw żądany czas gotowania.
- Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie. Wskaźniki ,  i  zaczną migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.
- Właściwe wskaźniki [symbol] zaczną migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

Liczba naciśnięć przycisku	Wskazanie wyświetlacza	Mikrofale	Termoobieg
1	C - 1	61 %	39 %
2	C - 2	52 %	48 %
3	C - 3	39 %	61 %
4	C - 4	27 %	73 %

Po naciśnięciu przycisku **Micro+Conv** można podczas gotowania zobaczyć, jakie jest ustawienie (C1 do C4). Po kilku sekundach wyświetlacz powróci do wyświetlania pozostałego czasu.

Gotowanie dwuetapowe

Można ustawić dwa etapy gotowania, jeden po drugim. Jeżeli jednym z etapów jest rozmrażanie, etap ten należy zawsze ustawić jako pierwszy.


Przykład:

Programowanie kuchenki mikrofalowej na gotowanie pełną mocą przez 5 minut, a następnie grillowanie przez 10 minut.

- Jeden raz naciśnij przycisk **Micro**, aby wybrać 100% mocy mikrofal.
- Ustaw czas gotowania, naciskając pięć razy przycisk **1 Min**.
- Jeden raz naciśnij przycisk **Grill**.
- Ustaw czas gotowania, naciskając jeden raz przycisk **10 Min**.
- Naciśnij przycisk **Start**. Należy pamiętać, że po upływie połowy czasu grillowania gotowanie zostanie zatrzymane w celu umożliwienia obrócenia żywności w kuchenke. Brak działania spowoduje, że po 1 minucie grill automatycznie uruchomi się ponownie.

UWAGA! Menu automatyczne nie może stanowić etapu gotowania dwuetapowego.

Automatyczne rozmrażanie

1. Ustaw żadaną wagę, naciskając jeden lub kilka razy lewą lub prawą stronę przycisku **Defrost by weight** (I).
2. Kuchenka mikrofalowa automatycznie obliczy czas rozmrażania na podstawie ustawionej wagi.
3. Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć rozmrażanie.
4. Wskaźnik mikrofalowy  zacznie migać, wskaźnik wagi zgaśnie, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

Gotowanie z zastosowaniem menu automatycznego

Kuchenka mikrofalowa ma 8 programów menu automatycznego, wykorzystywanych do różnego rodzaju produktów spożywczych (więcej informacji znajduje się na liście menu automatycznego (m) na panelu sterowania kuchenki mikrofalowej (10) i w tabeli poniżej).

1. Naciskaj przycisk **Auto Function** (k) do chwili wyświetlenia na wyświetlaczu żadanego programu menu automatycznego.
2. Zaświecą się odpowiednie wskaźniki i wskaźnik AUTO.
3. Naciskaj przycisk **Weight** (I) do chwili wyświetlenia żadanej wagi/liczby (przedział między wartościami wagi/liczbami może być różny dla różnych programów). W tym samym czasie na wyświetlaczu pojawi się symbol grama.
4. Kuchenka mikrofalowa automatycznie obliczy czas gotowania na podstawie menu automatycznego i ustawionej wagi/liczby.
5. Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie.
6. Wskaźnik mikrofalowy zacznie migać, zapali się wskaźnik AUTO, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

Program menu automatycznego	Wskazanie wyświetlacza	Produkt spożywczy
1	A1	Podgrzewanie posiłku
2	A2	Ryż
3	A3	Warzywa
4	A4	Kurczak
5	A5	Mięso
6	A6	Podgrzewanie chleba
7	A7	Makaron
8	A8	Zupa

Przykład:

Aby ustawić kuchenkę mikrofalową na ugotowanie kurczaka o wadze 800 g:

1. Cztery razy naciśnij przycisk **Auto Function**, aż na wyświetlaczu zostanie wyświetlony napis A4.
2. Naciśnij przycisk **Weight** trzy razy, aż na wyświetlaczu zostanie wyświetlone 800 g.
3. Naciśnij przycisk **Start**, aby rozpocząć gotowanie.
4. Wskaźniki zaczną migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DOSTĘPEM DZIECI

Blokada ta zapobiega korzystaniu z kuchenki mikrofalowej przez małe dzieci. Przy włączonej blokadzie kuchenki nie da się uruchomić. Blokada zabezpieczająca przed dziećmi jest uaktywniana po jednoczesnym naciśnięciu przycisków **10 Min** i **10 Sec**. Rozlegnie się wtedy sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu pojawi się symbol klucza. Blokadę zabezpieczającą przed dziećmi wyłącza się w ten sam sposób.

PORADY NA TEMAT PRZYGOTOWYWANIA PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH

Podczas przygotowywania żywności należy przestrzegać następujących podstawowych zasad:

Czas gotowania

Mniejsze ilości produktów gotują się szybciej niż duże. Jeżeli ilość produktów zostanie podwojona, czas gotowania musi zostać zwiększony ponad dwukrotnie.

Mniejsze kawałki mięsa, małe ryby oraz krojone warzywa gotują się szybciej niż duże kawałki. Z tego samego powodu zaleca się podzielenie mięsa na kawałki o maksymalnych wymiarach 2 x 2 cm w celu przygotowania np. gulaszu, duszonego mięsa lub podobnych potraw.

Gęstość żywności również wpływa na czas gotowania. Im bardziej zwarta żywność, tym dłużej należy ją gotować.

- Mięso przygotowywane w całości (stek) wymaga dłuższego czasu gotowania niż dania gulaszowe.
- Stek wymaga dłuższego gotowania niż danie z mięsa mielonego.

Im zimniejsze pożywienie, tym dłuższy czas gotowania. Żywność w temperaturze pokojowej będzie się więc gotować szybciej niż żywność z lodówki lub zamrażalnika.

Czas gotowania warzyw zależy od ich świeżości. Należy sprawdzać stan warzyw i odpowiednio zwiększyć lub zmniejszyć czas gotowania.

Krótki czas gotowania w kuchenke mikrofalowej oznacza, że żywność nie jest rozgotowana.

- W razie potrzeby można dodać trochę wody.
- Do gotowania ryb i warzyw potrzeba jedynie minimalnej ilości wody.

Moc mikrofal

Wybór ustawień mocy zależy od stanu gotowanej żywności.

W większości wypadków żywność jest gotowana przy największej mocy.

- Pełna moc jest między innymi używana do szybkiego podgrzewania, gotowania wody itp.
- Niska moc jest używana głównie do rozmrażania żywności i przygotowywania dań zawierających ser, mleko i jaja. (Nie wolno gotować całych jaj skorupkach w kuchenke mikrofalowej ze względu na ryzyko ich wybuchu.) Niskie wartości mocy są używane również do dogotowywania i w celu zachowania doskonałego aromatu dania.

Informacje ogólne dotyczące gotowania

- Jeżeli cały posiłek ma zostać przygotowany w kuchenke mikrofalowej, należy rozpocząć od najbardziej zwartych produktów, takich jak ziemniaki. Kiedy są już gotowe, należy je przykryć na czas przygotowywania pozostałych produktów.
- Większość produktów należy przykrywać. Dopasowana pokrywka utrzymuje parę i wilgoć, co skraca czas gotowania w kuchenke mikrofalowej. Sprawdź się to w szczególności podczas gotowania warzyw, dań rybnych oraz zapiekane. Przykrywanie żywności powoduje także lepsze rozprowadzanie ciepła, co zapewnia szybkie i doskonałe wyniki.
- Dla uzyskania najlepszych efektów ważne jest właściwe umieszczenie żywności, ponieważ promieniowanie mikrofalowe jest najmocniejsze w centralnej części kuchenki. Na przykład podczas pieczenia ziemniaków, należy umieścić je wzdłuż krawędzi szklanego talerza obrotowego, aby się równomiernie gotowały.
- Aby równomiernie ugotować dania zwarte, takie jak mięso i drób, należy je kilkakrotnie obrócić.
- W kuchenke mikrofalowej możliwe jest pieczenie, jednak do tych wypieków nie wolno używać drożdży.
- Podczas przygotowywania produktów o grubej skórce, np. ziemniaków, jabłek, całej dyni lub kasztanów, skórkę należy przedziurawić, aby zapobiec rozerwaniu produktu podczas gotowania.
- Podczas przygotowywania pożywienia w tradycyjnym piekarniku zwykle unika się otwierania drzwiczek. Inaczej jest w przypadku kuchenki mikrofalowej: nie ma strat energii czy też ciepła. Innymi słowy, można otwierać drzwiczki kuchenki i zaglądać do środka tak często, jak tylko się chce.

Zasady bezpiecznego użytkowania podczas przygotowywania pożywienia

- W przypadku korzystania z kuchenki mikrofalowej do podgrzewania jedzenia dla dzieci lub płynów w butelkach do karmienia należy zawsze mieszać pokarm/płyn, a przed podaniem sprawdzić dokładnie temperaturę. Zapewnia to równomierne rozprowadzenie ciepła i uniknięcie poparzeń.
Nie wolno zakładać pokrywki i/lub smoczka na butelki do karmienia, gdy umieszcza się je w kuchenke mikrofalowej.
- Jeżeli niektóre potrawy podgrzewa się zbyt długo, mogą ulec zwęgleniu i zacząć dymić. Jeżeli to się zdarzy, należy pozostawić zamknięte drzwiczki i całkowicie wyłączyć kuchenkę mikrofalową.
- Niektóre produkty z niską zawartością wody, np. czekolada w kostkach lub ciasta ze słodkim nadzieniem powinny być podgrzewane ostrożnie. W przeciwnym razie zniszczeniu mogą ulec same produkty lub naczynia, w których się znajdują.

KORZYSTANIE Z NACZYŃ PODCZAS PRZYGOTOWANIA POŻYWIENIA

Przed rozpoczęciem przygotowywania pożywienia w pojemnikach należy sprawdzić, czy pojemniki, których zamierzasz użyć, wykonane są z odpowiedniego materiału, gdyż niektóre rodzaje plastiku mogą stać się miękkie i ulec deformacji, a niektóre typy naczyń ceramicznych mogą pęknąć (w szczególności podczas podgrzewania niewielkiej ilości żywności).

Aby sprawdzić, czy dany pojemnik jest odpowiedni do użycia w kuchenke mikrofalowej należy:

- Umieścić pojemnik w kuchenke mikrofalowej.
- Umieścić w pojemniku szklankę do połowy napełnioną wodą.
- Włączyć kuchenkę mikrofalową, która przez 15-30 sekund powinna pracować z maksymalną mocą.
- Jeżeli pojemnik stanie się bardzo gorący w dotyku, nie należy go używać w kuchenke mikrofalowej.

Podczas przygotowywania żywności w kuchenke mikrofalowej **powinno się** używać następujących naczyń i materiałów:

- **Szkló i szklane miski**
- **Naczynia kamionkowe** (emaliowane i nie emaliowane). Żywność pozostaje dłużej gorąca w kamionkowych naczyniach emaliowanych.
- **Naczynia plastikowe**. Mogą być używane do podgrzewania na wiele sposobów. Uwaga! **NIE WOLNO** używać pojemników plastikowych wykonanych z melaminy, polietylenu i fenolu.
- **Porcelana**. Wszelkie porcelanowe naczynia mogą być stosowane w kuchenkach mikrofalowych, chociaż najlepiej używać naczyń żaroodpornych.
- **Żaroodporne naczynia z pokrywką**. Naczynia szklane ze szczelnymi pokrywkami, które uniemożliwiają wydostawanie się pary, idealnie nadają się do warzyw i owoców, do których nie dodano żadnych płynów (jednak czas gotowania nie może przekraczać 5 minut).
- **Naczynia opalane**. Trzeba bardzo uważać podczas korzystania z tego typu naczyń. Nigdy nie należy podgrzewać naczyń opalanych na talerzu obrotowym dłużej niż 5 minut. Pomiedzy naczyniem opalonym a talerzem obrotowym należy umieścić odpowiednią izolację, np. talerz żaroodporny, aby zapobiec przegrzaniu talerza obrotowego.
- Specjalnej folii przeznaczonej do pieczenia w kuchenke mikrofalowej można używać szczególnie do zup, sosów, dań duszonych lub podczas rozmrażania. Można jej także użyć jako luźnego przykrycia, aby zapobiec rozpryskiwaniu się tłuszczu wewnątrz kuchenki.

- **Ręczniki papierowe** są idealne, ponieważ wchłaniają wilgoć i tłuszcz. Na przykład boczek można poprząkładać ręcznikami papierowymi. Boczek będzie wówczas chrupiący, ponieważ nie będzie pływał we „własnym sosie”. Chleb domowej roboty można wyjąć bezpośrednio z zamrażarki, zawinąć w ręczniki papierowe i podgrzać w kuchence mikrofalowej.
- **Mokre ręczniki papierowe** nadają się do ryb lub warzyw. Nakrywanie żywności chroni ją przed wysychaniem.
- **Papier pergaminowy.** Ryby, duże warzywa, takie jak kalafior, kaczan kukurydzy itp., można owijać w wilgotny papier pergaminowy.
- **Torebki do pieczenia** są idealne do mięs, ryb i warzyw. Nie wolno ich jednak zamykać metalowymi spinaczami. Zamiast tego należy używać nitki bawełnianej. Zrób małe otwory w torebce i umieść ją w kuchence mikrofalowej na talerzu lub szklanym naczyniu.

Ważnel

Podczas przygotowywania żywności w kuchence mikrofalowej **nie powinno się** używać następujących naczyń i materiałów:

- **Zamkniętych szklanych pojemników/butelek z małymi otworami**, ponieważ mogą one wybuchnąć.
- **Termometrów ogólnego zastosowania**
- **Folii aluminiowej/tacek aluminiowych**, ponieważ mikrofałe nie mogą przez nie przeniknąć i jedzenie nie zostanie ugotowane.
- **Papieru makulaturowego**, ponieważ może zawierać metalowe cząstki, które mogą spowodować iskrzenie i/lub pożar.
- **Zamkniętych pudełek/pojemników ze szczelnymi pokrywkami**, ponieważ zbyt wysokie ciśnienie może spowodować ich eksplozję.
- **Zacisków metalowych i innych przykryć/folii**, zawierających druty metalowe. Mogą one powodować iskrzenie w kuchence mikrofalowej i dlatego należy je usunąć.
- **Metalowych misek/pojemników i opakowań**, o ile nie są one specjalnie zaprojektowane do użytku w kuchenkach mikrofalowych. Promieniowanie mikrofalowe jest odbijane i nie może przeniknąć do żywności poprzez metal.
- **Talerzy, naczyń i misek/pojemników z metalowymi**, złotymi i srebrnymi zdobiami. Mogą one pęknąć i/lub powodować iskrzenie we wnętrzu kucharki.

CZYSZCZENIE

Podczas czyszczenia kucharki mikrofalowej należy uwzględnić następujące zalecenia:

- Przed rozpoczęciem czyszczenia należy wyłączyć kucharkę i wyjąć wtyczkę przewodu zasilającego z gniazdka.
- Do czyszczenia wewnętrznych lub zewnętrznych powierzchni nie należy stosować proszków ściernych, skrobaczek metalowych lub innych silnych środków czyszczących, gdyż mogą one porysować te powierzchnie.
- Zamiast tego należy używać wilgotnej szmatki z dodatkiem detergentu, jeżeli kucharka mikrofalowa jest bardzo zabrudzona.
- Należy uważać, aby woda nie dostała się do otworów wentylacyjnych.
- Talerz obrotowy i dno kucharki mikrofalowej muszą być regularnie czyszczone, aby szklany talerz obrotowy mógł się obracać bez przeszkód.
- Szklany talerz obrotowy oraz pierścień obrotowy mogą być myte w zmywarce do naczyń.
- Nie wolno zdejmować pokrywy magnetronu (5) wewnątrz kucharki!
- Wskazówka: Po użyciu kucharki przez pewien czas komora kucharki może wydzielać zapach. Jeżeli zapach nie znika po normalnym czyszczeniu, należy umieścić kilka plasterków cytryny w filiżance i gotować w kuchence mikrofalowej na pełnej mocy przez 2-3 minuty. Czynność ta skutecznie usunie zapach.

ZANIM UDASZ SIĘ DO PUNKTU SERWISOWEGO

Jeżeli kucharki mikrofalowej nie można uruchomić:


- Sprawdź, czy wtyczka jest prawidłowo włożona do gniazdka. Jeżeli wtyczka jest włożona, należy ją wyjąć, odczekać 10 sekund i włożyć ponownie.
- Sprawdź, czy nie przepalił się bezpiecznik lub czy nie został wyłączony bezpiecznik automatyczny. Jeżeli tak nie jest, można sprawdzić, czy działa samo gniazdko, podłączając inne urządzenie.
- Sprawdź, czy drzwiczki zostały prawidłowo zamknięte. Jeżeli nie, automatyczny system bezpieczeństwa poprzez kołki zamka (2) zabezpiecza kucharkę mikrofalową przed uruchomieniem.
- Sprawdź, czy minutnik jest włączony.

Jeżeli kucharka mikrofalowa w dalszym ciągu nie działa, należy skontaktować się z punktem serwisowym.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OCHRONY ŚRODOWISKA

Jeżeli urządzenie elektryczne nie jest już zdadne do użytku, należy je zutylizować w sposób jak najmniej szkodliwy dla środowiska, zgodnie z lokalnymi przepisami. Zazwyczaj taki produkt można oddać do najbliższego zakładu utylizacji odpadów.

INFORMACJE O UTYLIZACJI I RECYKLINGU TEGO PRODUKTU

Ten produkt marki Adexi oznaczony jest następującym symbolem: 

Oznacza to, że produktu nie należy wyrzucać wraz z normalnymi odpadami gospodarstwa domowego, ponieważ zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy utylizować osobno.

Zgodnie z dyrektywą WEEE (w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego), każde państwo członkowskie ma obowiązek zapewnić odpowiednią zbiórkę, odzysk, przetwarzanie i recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Gospodarstwa domowe na obszarze UE mogą nieodpłatnie oddawać zużyty sprzęt do specjalnych zakładów utylizacji odpadów. W niektórych państwach członkowskich można zwrócić zużyty sprzęt sprzedawcy, u którego dokonano zakupu, pod warunkiem zakupu nowych produktów. Aby uzyskać więcej informacji na temat postępowania ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym, należy zwrócić się do sprzedawcy, dystrybutora lub władz miejskich.

WARUNKI GWARANCJI

Gwarancja nie obowiązuje:

- jeżeli nie przestrzegano niniejszej instrukcji;
- jeżeli urządzenie zostało naruszone przez osoby nieupoważnione;
- jeżeli urządzenie było użytkowane w sposób niewłaściwy, nieostrożny lub zostało uszkodzone;
- jeżeli uszkodzenie powstało na skutek wahań napięcia lub z innych powodów związanych z siecią elektryczną.

Z uwagi na ciągłe udoskonalanie naszych produktów pod względem ich funkcjonalności i stylistyki, zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w produkcie bez uprzedzenia.

IMPORTER

Adexi Group

Firma nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku.

Free Manuals Download Website

<http://myh66.com>

<http://usermanuals.us>

<http://www.somanuals.com>

<http://www.4manuals.cc>

<http://www.manual-lib.com>

<http://www.404manual.com>

<http://www.luxmanual.com>

<http://aubethermostatmanual.com>

Golf course search by state

<http://golfingnear.com>

Email search by domain

<http://emailbydomain.com>

Auto manuals search

<http://auto.somanuals.com>

TV manuals search

<http://tv.somanuals.com>